

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

NO. 15

秋風に乗って、街のあちこちで、ふわっと
金木犀の香りが感じられる今日この頃…
昼夜の寒暖差がある季節です。
体調には十分気をつけましょう



《3つの感染経路について》

こどもの咳や鼻水・目やに、嘔吐や下痢、発疹、発熱の症状の多くは感染症によるものです。感染症は主に3つの感染経路でヒトから人にうつります(伝染します)。

- ① **接触感染**：感染症に罹っている人の咳・鼻水・涙・目やに・唾(つば)・吐物・便・尿などの病原体を含む体液が直接・間接的に周囲のヒト(主に粘膜)に付着することによって感染します。とびひ(伝染性膿痂疹)、水いぼ(伝染性軟属腫)などがあります。
- ② **飛沫感染**：感染している人の咳やくしゃみ、会話の際に口から飛ぶ病原体が含まれた小さな水滴(飛沫)を近くにいる人が浴びて吸い込むことで感染します。インフルエンザ、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症などがあります。
- ③ **空気感染**：感染している人の咳・くしゃみ、会話をした際に口から飛ぶ飛沫が乾燥し、その芯となっている病原体(飛沫核)が感染性を保ったまま、空気の流れによって拡散し、近くにいる人だけでなく同じ空間にいる人が吸い込んで感染します。結核菌、麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)などがあります。

NO. 13 で解説した「接触感染」に引き続き、今回は「飛沫感染」「空気感染」についての対策を記します。

(a) 飛沫感染対策

- 感染している者から3m以上離れる。
- しっかり鼻まで隠してマスクをつける(お鼻をカバー)
保育施設など子どもが多く集まる場では、職員(大人)も流行中の感染症に知らず知らずのうちに感染していることがあります。特にRSウイルスや溶連菌などでは、感染者となった職員が子どもへの感染源となり得るので、十分に気を配る必要があります。
流行を最小限に食い止める為には、日常的に全員が咳エチケットと手洗いを実施することが大切です。

(b) 空気感染対策

- 発病者の隔離
- ワクチン接種

「麻疹」や「水痘」では、感染源である発病者と同じ空間を共有しながら感染を防ぐことができる物理的な対策はありません。空気感染対策で大切なことは、適切な時期に予防接種を受けることです。保育者は定期的に担当するお子さんの母子手帳を確認して予防接種歴、罹患歴を記録・更新していきましょう。未接種のワクチンについては、保護者の方に説明し、接種を促すことも重要です。

流行状況 (H29.9/1~9/30 検査陽性者のみ)

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	126	66	109	50
RSウイルス		1	1	
手足口病・ヘルパンギーナ	33	4	24	4
RSウイルス	22		18	
水痘			1	

対象：当院受診者

しろやぎさんのポシエットには どんなものがあるの？

しろやぎさんのお部屋には、本がたくさん置いてあります。絵本から図鑑まで多種多様ないろいろあります。小さなお子さんは字が読めなくても、手で触れて、絵や色などを感じながらみえています。大きいお子さんは、文字を読んだり、絵を見たり、いろいろなことを感じ取り、スタッフに教えてくれます。そんなふうにご子ども達が教えてくれた内容からどんどん話が広がって、しろやぎさんでの遊びに繋がって行くこともあります。なかでも最近人気なのが、図鑑です。のりもの、どうぶつ、むし、きょうりゅう……。年齢性別を問わず、大人気です。



今月の遊び紹介

リース作り(ハロウィン)

【用意するもの】紙皿、折り紙
マスキングテープやリボン

- ① 紙皿の真ん中を切り抜いて、外側の部分にマスキングテープやリボンなどを巻きつけていく
- ② ①に折り紙等で作ったキャンディをつける。
- ③ かぼちゃのお化けなどを真ん中にぶら下げる

リースの出来上がり!!
絵を書いたり、シールなどを貼ると
楽しいですね。
飾りを変えるとクリスマスリース
も作れます🎄
ぜひ試してみてください♡



お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科 病児の保育しろやぎさんのポシエット TEL: 090-2542-5630