

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

NO. 2

楽しいことがいっぱいあった夏も終わり、だんだんと秋の気配が濃くなってきました。9月は保育園、幼稚園、小学校はちょうど折り返し地点になりますね。体調に気をつけて楽しく過ごしましょうね。



夏風邪『ヘルパンギーナ』が流行っています。

ヘルパンギーナは、乳幼児の間で流行する夏風邪です。夏風邪は主にヘルパンギーナ、咽頭結膜炎(プール熱)、手足口病などがあります。この中でも、今年は全国的にヘルパンギーナが流行しています。

症状としては、急に38~40℃の熱が出て1~2日(長くても3日)続きます。熱が出てから1~2日経過すると、喉の奥に小さな白い水ぶくれ(口内炎)ができ、解熱後も3日間くらい喉を痛がります。乳幼児は水分の経口摂取が不良になると脱水症に陥ることがあります。時に髄膜炎や心筋炎など、重い合併症をきたす事もある為、注意が必要です。また、発熱時に熱性けいれんを伴うことがあります。

ヘルパンギーナはウイルス感染症なので、抗菌薬は効かず、ワクチンもありません。保育園、幼稚園、小学校は、熱が下がって食べたり飲んだりする事ができれば登園登校が可能ですが、治った後も1~2週間は唾液や便の中にウイルスが排泄されるので、ご家族やお友達にうつさないようにする事が大切です。

保育園、幼稚園、小学校におかれましても、周囲の流行状況に応じて手洗いやマスクの着用のご指導をお願い致します。

麻疹について

千葉県内で、7/22~8/16に麻疹の患者さんが9名報告されました。また、8/14には幕張メッセで開催されたジャスティン・ビーバーのコンサートに、麻疹発症中(!?)の19歳男性が行ってしまい、会場内の不特定多数の方に感染を広げてしまった可能性があります。現在、関係機関が対策に奔走しています。

麻疹は空気感染する病気です。抗ウイルス薬などはなく、死亡率の高い疾患です。

MRワクチンは、2回接種が必要です。第1期(1歳~2歳未満)、第2期(年長さん)は、接種可能になったらできるだけ速やかに接種しましょう。

2歳以上で接種し忘れていたお子さん(第2期対象者を除く)は、任意接種(有料)となりますが、早急に予防接種を受けることが必要になります。

保育園、幼稚園、小学校でも、ワクチン歴の確認や、未接種者への接種勧奨をお願い致します。

しろやぎさんのポシェットのお部屋紹介

しろやぎさんのポシェットは、病気や体調のすぐれない時にご利用いただく場所です。

病気になって保育園や幼稚園、小学校などをお休みしたおともだちが、今日もしろやぎさんのポシェットにやってきました。お熱があっても、咳や鼻水が出ていても、お部屋に入ると「ワー!!」と、早速おもちやで遊び始めます。



連日利用したお子さんは「ッター!ことりの部屋に入ってみたかったの」と、昨日と違うお部屋に大喜び。

しろやぎさんのポシェット

には、お部屋が6つあります。各々の部屋は独立空調でガッチリと感染対策がとられています。お部屋とお部屋の間はガラスの窓なので、窓越しにお隣の部屋の様子も見ることができます。きっと、お隣の部屋のおもちやが気になっていたのかな? 病気の時でも楽しく過ごすことができる場所...それがしろやぎさんのポシェットです。



今月の遊び紹介

カラータイ3本でできる指輪

【用意するもの】

12cmのカラータイ3本 A)同色2本 B)別の色1本

【作り方】

①Aのカラータイの1本は、指の太さに2,3回ねじっておく。Aのもう1本は全体的に細く何回もねじっておく。

②指の太さにした①のカラータイに、Bの別の色タイを、ねじった部分にグルグル巻きつけて宝石を作る。

③細長くねじった①のカラータイは、宝石の下に巻きつけて爪をつくれれば出来上がり。



全部巻きつける(宝石部分になる)



5歳くらいから保育士と一緒に作れます。女の子が夢中になれる指輪作りです♡

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科 病児の保育しろやぎさんのポシェット TEL: 090-2542-5630