

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツト

NO. 3

朝晩は涼しい風が吹くようになりました。
日が暮れると草むらからはリーンリーンと虫の声が聞こえてきます。もうすぐ秋本番ですね。
体調を崩さないように早寝早起きを心がけましょう。



『RSウイルス』が流行っています。

RSウイルスが流行している保育園や幼稚園があります。RSウイルスは、感染した人の鼻水や唾からうつります。感染しても、大人や年齢の大きなお子さんは風邪症状程度しか見られませんが、年齢の小さなお子さんが感染すると、37～40℃の発熱が数日間上がったたり下がったりしたり、鼻水や咳がたくさん出るようになります。月齢の小さい赤ちゃんがかかると、細い気管支の壁が腫れて、空気の通り道をふさいでしまい、呼吸が苦しくなることがあります。年齢の小さいお子さんは、時に無呼吸や呼吸不全などの重篤な症状を呈することがあります。ご家族に喫煙者がいらっしゃる場合、喘息の体質を持っている方、生まれつき心臓病などの病気を持っている赤ちゃんや、新生児の時に人工呼吸器をつけたことのある赤ちゃんは症状が重くなることが多く、注意が必要です。

RSウイルスに抗生物質は効きません。症状を和らげる対症療法が中心となります。

唾液や鼻水などから感染するので、咳エチケット(マスクはお鼻までカバーしましょう)や、よく手を洗うことによって予防できます。手指消毒用アルコールの使用もある程度効果があります。

幼稚園や保育園に通う年齢の大きなお子さんがいる家庭では、外からRSウイルスを持ち込んで乳児にうつす可能性があります。RSウイルスは、数時間程度感染力を維持するので、赤ちゃんが触れるものを消毒するのも効果的です。

早めに医療機関の受診が必要です。

《呼吸が苦しいときの症状》

- 息をするときに、鼻の穴が広がったり、胸がペコペコとへこむ。
- 息を吐くときにヒューヒュー、ゼーゼーと笛のような音がする。
- 食欲がなくなる、または水分が十分に摂れない。母乳やミルクをいつもの半分以下しか飲まない。
- 咳き込んで吐いてしまう。

RSウイルスは、大人が感染していてもあまり症状が出ない為、保護者や保育者が自身の感染に気付かずに子供たちに感染を拡大させてしまうことがありますので、十分な注意が必要です。

しろやぎさんのポシエツトのお部屋紹介

しろやぎさんのポシエツトに来るおともだちの多くは短期間のご利用です。

同じ部屋で過ごすお友達がいる時もあるし、それぞれの部屋で過ごさなければいけない時もあります。

お友達の数や年齢、病気の様子に合わせて毎日いろいろな遊びが生まれています。

この日は、将来保育士になりたい！という夢をお持ちの女の子が来ていました。同じ部屋の赤ちゃんに、保育士と一緒にトントンと優しく寝かしつけたり、積み木でお城を作って小さいおともだちとたくさん遊んでくれたり、隣のお部屋の子には、窓越しに絵本を読んであげたりと大活躍でした。小さな保育士さん、ありがとう！



今月の遊び紹介

紙コップクラッカー

【用意するもの】

紙コップ1こ、輪ゴム2本、クリップ2個、ストロー2本、ひも20cmくらい、ビニールテープ、はさみ、目打ち

【作り方】

- ①クリップに輪ゴムを引っかける。
 - ②紙コップの底から2cm位のところの側面に目打ちで穴を2つ開ける。
 - ③クリップの内側の端を少し曲げて、②で開けた穴に入れる。ビニールテープをグルグル巻き、クリップをしっかりとコップに固定する。
 - ④コップの下にぶら下がっている輪ゴムの真ん中にひもを結ぶ。
- その時、結び目がちょうど紙コップの底の真ん中に当たるようにする。ひもの両端も結んで輪っかにする。(ひもをつけなくてそのまま輪ゴムを指でつまんではいいても大丈夫)

- ⑤ストローを3cm位の長さに切る。(あまり小さく切ると後始末が大変切ったストローを紙コップの中に入れてクラッカーのできあがり。(中に入れるものは軽くてカラフルなものならなんでも良いと思います)ひもを強く引っ張ってから放すと、結び目がコップの底に当たってポンツという大きな音がしてストローが宙に舞います。



お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科 病児の保育しろやぎさんのポシエツト TEL: 090-2542-5630