

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

NO. 11

あちらこちらの田んぼからにぎやかなカエルの大合唱が聞こえてくる季節になりました。進級したお友だち、新しく入園、入学したお友だちも、そろそろ保育園・幼稚園・小学校に慣れてきましたか？暑かったり涼しい日があったり、気候の変化もありますが、体調管理に気をつけて元気に生活しましょう。



《アデノウイルス感染症(プール熱)》

主に乳幼児から学童に多い夏風邪の一つです。アデノウイルスに感染すると、37～40℃の高熱が上がったり下がったり4～5日続き、強い喉の痛みや、目が充血や目ヤニなどの症状が出ます。さらに頭痛、吐き気、腹痛、下痢などの症状を伴うこともあります。かつて、水質管理や消毒の水準が低かった時代に、夏にプールの水を介して大流行することがあったことから「プール熱」と呼ばれていましたが、プールに入らなくてもうつります。また、夏以外にも流行します。アデノウイルスは、涙、目ヤニ、鼻水、唾、汗、便や尿、吐物の中にウイルスが含まれているので、飛沫・接触感染で伝染します。感染力がとて強いため、保育者は頻回の手洗いと、アルコールでの手指の消毒が必要になります。感染者が発生した場合は、おもちゃや、子どもがたくさん触れるような場所(トイレのドアノブや、トイレの水道の蛇口など)はアルコール消毒を行い、感染拡大を防ぐことが大切です。便や尿の中には、2～3週間ウイルスが排泄されるので、オムツやおしり拭きは密封して処分します。お友達や家族同士でのタオルの共有は感染拡大の一因となるので避けましょう。

〈検査方法〉

アデノウイルスは、迅速診断キットで検査診断を行います。お喉を綿棒でグリグリして検査します。結果は5分程度で判定できますが、発症早期でウイルス量が少ない場合は偽陰性になってしまうことがあります。

〈治療方法〉

抗アデノウイルス薬はありません。抗菌薬は無効です。症状を和らげる対症療法が中心となります。アデノウイルスに感染した時は、他の風邪と同じく、他者にうつさないための配慮と、安静と水分補給が大切です。

〈登園・登校はいつから?〉

熱が下がり、全ての症状がなくなってから まる 2 日経過するまではお休みが必要です。但し便中には少量のウイルスが 2～3 週間排泄されるので、治った後も、特に乳幼児はオムツの取扱いに注意が必要です。また、全年齢を通してトイレ後の手洗いはとても大切です。

流行状況 (H29.5/1～5/31 検査陽性者のみ)

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	133	71	100	68
アデノウイルス	11		2	
水痘	3	9		
ノロウイルス	1			
インフルエンザ A			1	
インフルエンザ B				2

対象：当院受診者

しろやぎさんのポシエットのお部屋紹介

しろやぎさんのポシエットには、ぶちやぎさんのお部屋があります。2部屋あって両方とも天窓があり、日が差してとても明るいお部屋です!!

1つは花の部屋です。ピンクの花やちょうちょ、小鳥などが描かれた壁紙です、女の子達が「わあ〜!」と言って喜んでくれる可愛いお部屋です。

もう1つは、月の部屋。白い壁にパトカーや消防車、電車などのシールが貼ってあるお部屋です。男の子達が1つ1つ指を指しながら名前を言って喜んでくれるかっこいいお部屋です!!
そんな、明るく暖かなお部屋で1日を過ごします



今月の遊び紹介

プチケーキ🍰

ペットボトルキャップが可愛らしくプチケーキに変身おままごとにもさらに楽しくなりそうです!!

材料 ペットボトルキャップ、紙皿、折紙、シールやスパンコール、マスキングテープなど

① 好きな色の折紙でペットボトルキャップを包む

② ①に好きなシールやスパンコールなどで飾り付けをする。何個か作ると楽しいです。

③ 紙皿の外側 4 箇所を同じ大きさに折ってテープで固定する。

