

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシエット

NO. 13

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような太陽。たくさん遊んでたくさん食べて、暑い夏を元気に過ごしましょう。



### 《3つの感染経路について》

こどもの咳や鼻水、目やに、嘔吐や下痢、発疹、発熱の症状の多くは感染症によるものです。感染症は主に3つの感染経路でヒトから人にうつります(伝染します)。

- ① 接触感染**：感染症に罹っている人の咳・鼻水・涙・目やに・唾(つば)・吐物・便・尿など、病原体を含む体液が直接・間接的に周囲のヒト(主に粘膜)に付着することによって感染します。とびひ(伝染性膿痂疹)、水いぼ(伝染性軟属腫)などがあります。
- ② 飛沫感染**：感染している人の咳やくしゃみ、会話の際に口から飛ぶ病原体が含まれた小さな水滴(飛沫)を近くに人が浴びて吸い込むことで感染します。インフルエンザ、マイコプラズマ、溶連菌などがあります。
- ③ 空気感染**：感染している人の咳・くしゃみ、会話をした際に口から飛ぶ飛沫が乾燥し、その芯となっている病原体(飛沫核)が感染性を保ったまま、空気の流れによって拡散し、近くにいる人だけでなく同じ空間にいる人が吸い込んで感染します。結核菌、麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)などがあります。

### しろやぎさんのポシエットから

7月の病児保育研究大会で“服薬”についてのワークショップに参加して来ました。

「お薬をなかなか飲んでくれない…」「口に入れてもベエーっと出してしまおう」などと、お迎えの時に保護者の方から相談を受けることがあります。ワークショップでは、実際にお薬をいろいろな方法で飲んでみました。

- 柑橘系やスポーツ飲料に混ぜる→すぐに強い苦みを感じました。
- ゼリー系のものに混ぜる→お薬をゼリーの中に埋めて飲むため、ゼリーの量が必要でした。
- コンデンスミルク、チョコシロップに混ぜる→割と飲みやすいが、味が濃くてついつい味わって食べてしまうと、最後に苦みが残りました。
- 食品(おかゆ、アイスなど)に混ぜる→量が多くなってしまいました。(主食に混ぜたりすると、その後、主食を食べなくなってしまうことがあるので注意が必要です。)

いろいろと試してみましたが、ほんの少しのお水で団子状にするか、お薬を1~2cc位の水で溶いて、スポイトやスプーンなどでお口に入れてますごっくん。そのあと好きなものでお口直するのが1番良い飲み方ではないかなと思いました。また、お薬を受け取る時に、お薬の味や、飲ませ方のコツを薬剤師さんに確認しておくことも大切だと思いました。しろやぎさんのポシエットでは、お薬を飲んだ後は、少しオーバーなくらいたくさん褒めて、お迎えの時に保護者の方に、病児保育の際にどうやってお子さんがお薬を飲んだのかを伝えるようにしています。お薬を飲むのが得意な子も苦手な子も、スタッフと一緒に「あ〜ん」「ごっくん」と頑張っています。

今回は3つの感染経路の中の「接触感染」について説明します。

「接触感染」は(a)直接接触感染と(b)間接接触感染があります。

- (a) 直接接触感染(人→人)**  
鼻水・唾(つば)・目やに・便・尿などに直接触れて、それらが他の人の鼻や口、目から直接入ることにより感染します。
- (b) 間接接触感染(人→物→人)**  
鼻水・唾(つば)・目やに・便・尿などが付着したおもちゃやタオル、ドアノブ、蛇口、壁や窓、床、また保育者の洋服やエプロン、手指などを介して間接的に接触することによって感染します。



接触感染は、3つの感染経路の中で最も多い感染です。

「接触感染」の対策について

- 「手洗い」などの手指衛生。
- 不織布のマスクを着用。お鼻までしっかりマスクで覆う。
- 適切な手洗いの手順に従い、丁寧に手を洗う。保育者が正しい手洗いの方法を身に着ける。
- こどもの年齢に応じた手洗いの介助・指導。
- タオルの共有を絶対しない。
- 消毒は適切な「消毒薬」を使う。

次回は飛沫感染・空気感染について…を予定しています

流行状況 (H29.7/1~7/31 検査陽性者のみ)

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	225	109	140	45
アデノウイルス	6	1	2	
水痘	1			
ノロウイルス	4			
ヘルペス	4	1	7	
手足口病	3		12	
マイコプラズマ				1

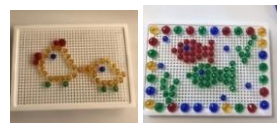
対象：当院受診者

### 今月の遊び紹介

#### LENA モザイク

しろやぎさんのポシエットに新登場!!

色とりどりのステッキをボードの穴に差し込んで行く遊びです。ボードのまわりや列を同じ色で並べたり、絵を描くように挿していきます。



### お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科  
病児の保育しろやぎさんのポシエット

TEL: 090-2542-5630