



しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット
NO. 17

寒さがまた一段と厳しくなってきた今日この頃。朝晩冷える日もありますが、今年も残り僅かです。寒さに負けず、元気いっぱい過ごしましょう。



《RSウイルスの流行》

市内外の保育園でRSウイルスが流行しています。RSウイルスは感染した人の鼻水や唾からうつります。

RSウイルスに感染しても、大人や、年齢の大きなお子さんは風邪症状程度しかみられませんが、年齢の小さなお子さんが感染すると、37~40℃の発熱が上がったり下がったり数日続いたり、ゼイゼイした咳が1週間程続き、呼吸が苦しくなったりします。抗ウイルス薬等の治療法はないため、症状を和らげる対症療法が中心となります。赤ちゃんや、喘息や心臓病をお持ちのお子さん、後期高齢者の方が感染すると呼吸障害が重篤化する場合があります。

RSウイルスは、飛沫感染により高い確率で伝播します。大きなお子さんが保育所や幼稚園等からウイルスを持ち込むことにより、ご家庭内の乳児に感染させ、小さいお子さんが細気管支炎になってしまうことがあります。鼻水や唾から感染するので、保育所や幼稚園、小学校では、「咳エチケット」が大切です。マスクをするときは「お鼻もカバー」、そしてよく手を洗うことで予防できます。

《水痘》

周辺の市町村に水痘(水ぼうそう)が流行している小学校があります。

水痘(水ぼうそう)は、結核や麻疹と同じように空気感染する病気です。

水痘(水ぼうそう)の予防には予防接種を2回受けることが推奨されています。(1回しか予防接種を受けていない場合は、周囲で流行すると感染してしまう場合が多々あります。その場合は、未接種者と比べて重症化する患者さんは少ないのですが、ワクチン接種ができない0歳児の感染源となってしまうことがあるので注意が必要です。)

水痘ワクチンは、標準的には1歳になったら早期に麻疹風疹ワクチン etc といっしょに1回目のワクチン接種を受けます(無料)。その後、初回接種から3か月以上あけて2回目のワクチン接種を受けます(無料)。年齢の大きなお子さんも任意接種(自費)として2回目の水痘ワクチンを受けることが可能です。

流行状況 (H29.11/1~11/30 検査陽性者のみ)

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	107	57	71	34
手足口病・MPV感染	4			
ノロウイルス	6		4	
RSウイルス	17		6	
水痘			3	4
インフルエンザ A				
インフルエンザ B				1

対象：当院受診者

ある日のしろやぎさんのポシエット

先日ご利用のお子さんは、5歳、3歳、2歳と其々年齢が違いました。その日、その時のご利用状況にもよりますが、この日は3人とも体調が落ち着いていました。この日は、5歳のお子さんが大活躍した1日でした。年下の子が泣いていると声をかけてくれたり、お昼寝前には紙芝居を読んでくれました。小さい子達も、初めはビックリしていましたがすぐに慣れて、お帰りの前には皆ですっかり仲良しになっていました。子供って、凄い！
スタッフも子供達のパワーと優しさに触れて、心温まるひと時でした。



今月の遊び紹介

ブルルン紙トンボ

簡単でシンプルだけど、何回も飛ばしてしまう紙トンボです。色を変えたり好きな模様を描いても楽しいです。

【用意するもの】

工作用紙(2cm×15cm)1枚、ストロー(5cm)

【作り方】

- ①工作用紙を2つに折り、折り目の部分にセロハンテープを巻く。羽根になる。
- ②ストローに1cmの切込みを入れる。
- ③①の羽根をストローの切込みに差し込んで、セロハンテープで留める。
- ④羽根を斜めにおく。両面共。
- ⑤羽の裏と表に模様を描いたりして、水平にすると出来上がり



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシエット

TEL: 090-2542-5630

