

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

H30. 2月 NO. 19

立春を迎え、暦の上では春ですね。寒い北風が吹く毎日ですが、木の芽も膨らみ始めました。風邪や感染症に罹らないように、マスクや手洗い、加湿などを心がけましょう。

《ヒトメタニューモウイルス(hMPV)》

那珂市内のお子さん数名からヒトメタニューモウイルス (hMPV) が検出されました。hMPV は感染した人の鼻水や唾(つば)からうつる風邪症候群の一種で、毎年3月～6月にかけて感染者数が増加する傾向にあります。大人や年齢の大きなお子さんはいわゆる風邪症状程度(花粉症かな?と勘違いしてしまう程度)しか見られませんが、小さなお子さん(乳幼児)が感染すると、37～40℃くらいのお熱が上がったり下がったり4～5日間続いたり、痰の絡んだ咳がでたり、呼吸がゼイゼイして息苦しくなることがあります。抗ウイルス薬などの特効薬はない疾患なので、症状を和らげる対症療法が中心となります。喘息や心臓病などの基礎疾患があるお子さんが感染すると、症状が重くなることが多い為、注意が必要です。インフルエンザ以外にもいろいろな感染症が流行っています。マスクでお鼻までしっかりカバーして、こまめに手を洗って、予防に努めましょう。

流行状況 (H30.1/1～1/31 検査陽性者のみ)

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	134	121	124	111
アデノウイルス	1		2	
水痘		1		
メタニューモウイルス	2			
ノロウイルス			1	
インフルエンザ A	11	25	12	12
インフルエンザ B	22	49	33	52

対象：当院受診者

お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット

Tel : 090-2542-5630

しろやぎさんのポシェットのお部屋から

2月は節分・立春と、春を迎える準備の月です。

しろやぎさんのポシェットでも「節分」の豆まきをしました。鬼のお面と豆を作って、「鬼は そとっー!」、大きな鬼の絵をめがけて豆を撒きます。撒いているうちに、なんだかだんだん楽しくなってきて、何度も何度も豆をまいて鬼を退治してくれました!



旧暦では、立春の頃に新年の始まりである元旦がやって来ていたため「節分」は「大晦日」にあたる最も大切な節目の日であり、季節の変わり目でもあります。



変わり目に邪気が入りやすくなるため、鬼を追い払う邪気祓いの行事が古代中国から奈良時代の日本に伝わったそうです。しろやぎさんのポシェットで鬼をいっぱいやってくれたお友だち、ありがとう! たのしかったね!

今月の遊び紹介

プラ板作り

【必要なもの】

プラ板(100円ショップで販売有り、半透明の物) 色鉛筆又はクレヨン、ハサミ、アルミホイル オープントースター

【作り方】

- ① プラ板の白い面に色鉛筆やクレヨンで好きな絵を描いたり写したりする
- ② プラ板を好きな形にカットします。この時に、キーホルダー等にしたい時には、パンチで穴を開けておく。
- ③ アルミホイルを、しわしわにいて広げたらその上にプラ板を乗せてオープントースターに入れます。プラ板は、大きく反り返りながら縮み始めて元の板状に戻ります。
- ④ 縮んだプラ板をかけ度に注意しながら取り出して冷めないうちに平らなもので押さえます。
- ⑤ クリップや髪飾りのピンにつけたり、穴を開けた所に、チェーンやパーツを付けるとアクセサリーの完成です。



【加熱の目安】

600W 約45～80秒
800W 約35～55秒
1000W 約25～45秒

注意：オープントースターでのみご利用ください。

