

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

H30. 4月 NO. 21

暖かな春の陽気と共に新年度がスタートしました。泣いたり笑ったり、時には喧嘩をしたり、たくさんのお友だちと元気いっぱい過ごしましょうね。

《メタニューモウイルス(hMPV)って?!》

近隣の市町村でhMPVウイルスが流行しているところがあります。hMPVウイルスは、感染した人の鼻水や唾(つば)からうつります。大人や年齢の大きなお子さんが感染しても風邪症状程度で済むことが多いのですが、小さなお子さん(乳幼児)が感染すると、37~40℃くらいのお熱が上がったり下がったり 4~5 日程度続いたり、ゼイゼイする咳が1週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなることがあります。

抗ウイルス薬はない疾患なので、症状を和らげる対症療法が中心となります。受動喫煙があるお子さんや、喘息の体質をお持ちの方、生まれつき心臓病などの基礎疾患のある赤ちゃんや、新生児の時に人工呼吸器をつけたことがある赤ちゃんは、症状が重くなることが多く、注意が必要です。

hMPVウイルスは鼻水を取って調べる方法で検査ができます。

《ロタウイルス感染症》

全国でロタウイルス感染症の報告が増えてきています。ロタウイルス感染症は、主に乳幼児の嘔吐・下痢・発熱を引き起こす感染症であり、毎年3月~4月を流行のピークとして5月頃まで流行が続きます。

ロタウイルス感染症の感染経路は、主に便からの感染です。お子さんの便に多量のウイルス粒子が含まれているため、おむつ交換の際には使い捨て手袋を使用して、手袋を外したら手洗いをしましょう。また、おむつやおしり拭きや、使用した手袋は全てビニール袋に入れて密封し、感染予防のために適切な処理を行いましょう。また、汚染箇所は速やかに次亜塩素酸ナトリウム(ミルトンやピューラックス等)で消毒しましょう。

汚染されたリネン類等も、次亜塩素酸ナトリウム(ハイター、ブリーチ等)で消毒・つけ置き洗いしてから洗濯することが大切です。

※ロタウイルス感染症にアルコール消毒は十分な効果が期待できません。

※ロタウイルス感染症の予防には乳児期のワクチンが有効です。

流行状況 (H30. 3/1~3/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	100	60	94	39
アデノ			2	
ヒトメタニューモ	2	1	6	
水痘		1	1	
インフルエンザ A	11	1	8	3
インフルエンザ B	9	32	11	8



しろやぎさんのポシエットのお部屋紹介

春は入学や進級の季節です。みんな新しい環境の中でワクワクドキドキしているのではないのでしょうか? しろやぎさんのポシエットも新年度を迎え、新しい気持ちで皆さまをお迎えしています。

しろやぎさんのポシエットは、利用する日が1日から数日と少ないことと、お部屋のメンバーの構成が日々違うという特徴があります。私たちスタッフは、体調を考慮しながら、ご利用のお友だち同士が仲良くなれるようにお手伝いをしていきます。興味のあること



ことや好きなものなどを聞いて、同室のお友達やお隣の部屋のお友達と仲良くなれるようなきっかけ作りをしていきます。先日利用したお友だちは5歳~9歳と年齢もまちまちでしたが、みんな何か同じ遊びが出来ないかと考え、それぞれが好きな色の画用紙をつなげて街を描いて、すごろく



くを作りました。どんな所へ行きたい? どんなものが好き?? みんなで話しをしていくと、どんどん夢が膨らみ素敵な街が出来上がりました!! みんなで考えて、楽しいすごろくが出来上がる頃には仲良しに! 笑い声や冗談を言ったりしてすっかり和やかになりました。

体調が悪い時は体を休めることはもちろんですが、お迎えまでの時間を楽しく過ごすことができるように、しろやぎさんのポシエットのスタッフは心がけています。

今月の遊び紹介

かわいいお花作り

【用意するもの】

花紙、布織り布、モール、リボン、両面テープ

【作り方】

- ①布織り布に両面テープを貼る
- ②モールにクルクルしわを寄せながら付けていく



たくさん作ると花束になって綺麗です。紙コップで花瓶を作ってお部屋に飾れるように仕上げました。

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシエット

Tel: 090-2542-5630

