

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

H30.5月 NO.22

さわやかな風に暖かい陽射し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。春はウキウキする季節ですが、GWも終わり、少し疲れが出てくる頃かもしれませんね。体調管理に気を付けながら、今月も楽しく過ごしたいですね。

《麻疹について》

3月20日に麻疹と診断された台湾からの旅行客を発端に、沖縄県で麻疹が流行し、感染が拡大しています。4月24日には愛知県で、名古屋市内に住む女子中学生の姉妹が麻疹に感染していることが確認されました。2人が市内の病院を訪れた同日に、沖縄に旅行して麻疹に感染した10代の少年も同じ病院を受診していたことが判明し、名古屋市では病院内で二次感染した可能性が高いとみて注意を呼びかけています。

《麻疹（はしか）とはどういう病気なの？》

麻疹（はしか）は、麻疹ウイルスによる感染症で、高熱や全身の発疹、咳嗽、鼻水、咽頭痛、結膜充血、眼脂などの症状が1週間から10日間近くみられます。重篤な（抗菌薬の効かない）肺炎や脳炎を合併することがあり、命に関わる重症の感染症です。

麻疹の感染経路は、空気・飛沫・接触感染です。麻疹の患者さんと同じ空間を共有していれば、十分な免疫がない方は空気感染してしまう可能性があります。感染してから、多くは10～20日（長くて21日）の潜伏期を経て発症します。

《予防法は？》

唯一の予防法がワクチン接種です。1990年4月2日以降に生まれた人は、これまでの人生において2回ワクチン接種をする機会がありました。2回のワクチン接種が済んでいる方の感染リスクは極めて低いと考えられます。ただし、1990年4月2日以降に生まれた人全員が、きちんと2回ワクチン接種をしているかどうかはわかりませんので、ご自身がきちんと2回ワクチン接種をしているかを、母子手帳の記録で確認することを推奨しています。「接種したかもしれないという記憶に頼るのではなく、**しっかりと記録を確認する**」ことが奨められています。どうしても記録が確認できないという方は、血液検査で麻疹の抗体価を測定する方法がありますので、ご希望の場合はご相談ください。ただし、結果判明までに数日間の時間を要しますので、血液検査を行わずにワクチン接種をしてしまうという方法もあり、状況によってはこちらの方が早く対応できます。ワクチン接種後2週間ほどで抗体ができて始めます。

《接触後の緊急ワクチン接種》

麻疹のウイルスが体内に入った後、72時間以内にワクチン接種をすれば発症を予防できる可能性があると言われています。麻疹の方と接触してしまった可能性がある場合は、お早めにご相談いただき、諦めずに予防を検討してください。

《麻疹ワクチン》

ワクチンは、1回接種すると95%以上の方が免疫を獲得し、2回接種をすると99%以上の方が免疫を獲得します。つまり、2回接種をすることによって、より多くの方が確実に免疫を持つことができるのです。ワクチン接種をしても感染するケースがありますが、接種歴のある人は症状が軽く、感染力も通常の麻疹と比べると弱いことが報告されています。症状を軽くし、感染力を弱めるという意味でもワクチン接種は大切です。

《保育所・託児所・幼稚園・小学校》

こども達の集団保育の場では、全ての子どもと職員のワクチン接種状況、罹患歴を予め把握しておくことが最低限必要です。また、1歳以上で麻疹風疹ワクチンが未接種のお子さん、年長さんで2回目の麻疹風疹ワクチンが未接種のおさんは、早期ワクチン接種を推奨し、それぞれの接種が完了するまで継続的に追跡調査を行い、園として接種状況を把握しておくことがマネジメント上、重要です。

《空気感染する主な病原体》

細菌：結核菌

ウイルス：麻疹ウイルス、水痘・带状疱疹ウイルス等
空気感染は、感染している人が咳やくしゃみ、会話をした際に口から飛び出した小さな飛沫が乾燥し、その芯となっている病原体（飛沫核）が感染力を保ったまま、空気の流れによって拡散し、それを吸い込むことで感染します。

飛沫感染の感染範囲は、飛沫が飛び散る2m以内に限定されていますが、空気感染は室内等の密閉された空間内で起こるものであり、その感染範囲は空調が共通の部屋間等も含めた空間内の全域に及びます。麻疹や水痘の感染力は非常に強く、発症している患者と同じ部屋にいた感受性者は、たとえ一緒にいた時間が短時間であっても既に感染している可能性が高いと考えられます。



那珂キッズクリニック小児科では、保育園・幼稚園・学校でのお仕事をされている方々の抗体価検査や、ワクチン接種を行っています。

ご希望のある方で、診察券をお持ちの方はWebからご予約ください。初めての方はお電話でご相談ください。

流行状況（H30.4.1～4/30 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	108	61	109	76
ノロウイルス		1		
RSウイルス	1		1	
ヒトメタニューモ	6		4	
水痘				2
インフルエンザ B				1

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシェット

TEL：090-2542-5630

