

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシエット

H30.6月 NO.23

いろいろとどりの紫陽花が綺麗に花を咲かせています。  
梅雨の訪れを感じる季節となりました。

### ＜アデノウイルス感染症＞

6月初旬以降、アデノウイルス感染症が急増しています。

那珂市内をはじめ、近隣の市町村の託児所・保育所・幼稚園・こども園でもアデノウイルスが流行している施設が複数あります。

アデノウイルスは発熱(37～40℃の発熱がup&down4～5日間続く)・咽頭炎(喉の痛みや頭痛など)・結膜炎(目の充血や眼脂)・胃腸炎(嘔吐や腹痛や下痢など)などを起こす、子どもに多い急性ウイルス感染症です。

アデノウイルスは、涙・眼脂・唾液・鼻汁・便などの体液中にウイルスが含まれており、これを介した接触感染や飛沫感染で感染します。以前はプールを介して感染することもあったことからプール熱ともよばれますが、プールのお水の塩素濃度管理等が正しく行われるようになった昨今ではプールを介した大規模な流行は減りました。アデノウイルス感染症は、例年夏季に流行しますが、今年は全国的に報告が多くなっています。抗菌薬は無効で、抗ウイルス薬はない疾患なので、他者への感染防止をはかりつつ、症状を和らげる対症療法が中心となります。

アデノウイルスにはアルコール消毒が有効です。特に便中には10日間程度ウイルスが排泄される場合がありますので、手洗い後の手指のアルコール消毒の他にも、トイレのドアノブなど、子ども達が手を洗う前に無意識に触ることが多い箇所をアルコールで消毒することにより、保育施設内での感染の拡大を抑制できる可能性があります。

アデノウイルスはお喉をグリグリする検査で調べることができます。

流行状況 (H30.5/1～5/31 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	128	95	149	101
アデノウイルス				
ヒトメタニューモ	2		5	
ノロウイルス		1		
ｲﾝﾌﾙｲﾝザ A	1		2	
ｲﾝﾌﾙｲﾝザ B				1

流行状況 (H30.6/1～6/8 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	36	25	51	21
アデノウイルス	12	1	5	
ヒトメタニューモ			1	

### しろやぎさんのポシエットから…

春に入園・入学・進級した子どもたちは新しい環境に慣れてきた時期かと思います。一方で体調を崩して病児保育を利用されるお子さんも増えてきました。保護者の方も、職場に復帰されて、お仕事に子育てに奮闘されている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

病児保育のお部屋にお子さんを送ってこられたときに、「仕事に間に合わないかも」と焦っておられたり、「またうちの子、熱が上がっちゃって…」と落ち込んでおられたり、大泣きしている我が子を見て罪悪感を感じておられたり…。

私たち病児保育のスタッフはそんなシーンを目にする事が多々あります。「お子さんが小さいうちは病気になることが多いものです。ママが1人で家事・育児・仕事をこなすのはとても大変なことです。家族の協力や職場の理解を得ながら、みんなで子育てしましょうね。私達もそのお手伝いとして少しでもお役に立てたら嬉しいです。」との思いを、お迎えの時などにお伝えするように心がけています。

ここ那珂市で、お父さんお母さんが安心して子育てができる一助となるように、私たち病児保育“しろやぎさんのポシエット”があります。日々の子育てで困ったことや迷うことがある場合は、どうぞ遠慮なく、ご相談ください。

### 今日の遊び

今日、しろやぎさんのポシエットをご利用のおともだちは、お熱が高くて元気のない A ちゃんです。ベッドにごろんと横になっています。横になったままの A ちゃんの手にきれいな色の毛糸をクルクル巻いていきました。ぎゅっと真ん中を縛った後、両脇をはさみでチョキン！ギザギザに切った緑の葉っぱを合わせると A ちゃんの手の中に黄色のタンポポが咲きました。タンポポを見て、A ちゃんもニッコリ。次は太いピンクの毛糸をくるくる巻いて作ると、あじさいの花が咲きました。お部屋の中に次々とお花が咲いて、お花畑になりました。



お問い合わせやご相談は  
那珂キッズクリニック小児科  
病児の保育しろやぎさんのポシエット

TEL : 090-2542-5630