



# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

H30.8月 NO.25

この夏は異例の暑さが続いていますね。規則正しい生活、水分・塩分を適切に摂って熱中症対策をしましょう。残りの夏休みも存分に楽しんでください。



## 【ヘルパンギーナが流行しています】

ヘルパンギーナは、夏に流行るウイルス性感染症です。急に38~40℃の熱が出て、1~2日経過すると喉の奥に小さな水ぶくれ(口内炎)ができ、解熱後3日くらい喉を痛がります。乳幼児は水分の経口摂取が不良になると、脱水症状に陥ることがある為、水分をこまめに摂るようにしましょう。熱が下がって食べたり飲んだりすることができれば登校登園が可能です。感染経路は、ウイルスが付着した手が触れることで感染する「接触感染」と、くしゃみなどによる「飛沫感染」があります。

予防策として最も重要なのは、石鹸を使った手洗いやうがいです。唾液や鼻水がついたおもちゃなど、子どもが触れることが多いものの消毒も有効です。治った後も、1~2週間は唾液や便の中にウイルスが排出されるので、オムツ交換の際の手袋着用や、オムツを密閉して、触れることのないようにすることが大切です。

## 【手足口病と溶連菌感染症】

ヘルパンギーナとともに夏に流行る感染症の1つに「手足口病」があります。

手足口病は手のひら、足の裏、口に中、おしり、膝に小さな水ぶくれができます。

溶連菌の場合、手のひら(親指や小指の付け根のふくらの部分)が赤くなる手掌紅斑(水ぶくれにななりません)の症状、体に細かい発疹が見られることで区別がつかます。

流行状況 (H30.7/1~7/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	149	88	203	82
アデノウイルス	2	3	5	
ヘルパンギーナ	3		3	
ヒトメタニューモ			1	
インフルエンザ A	1	1	1	1
水痘			1	1

### お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科  
病児の保育しろやぎさんのポシエット

Tel: 090-2542-5630

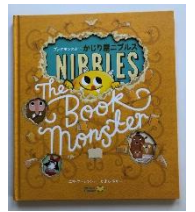
## しろやぎさんのお部屋から

海外の絵本を翻訳し、出版している株式会社ワールドライブラリーから絵本のレンタルを始めました。本と出会えるきっかけになるとと思います。イラストがとってもかわいい絵本です。

《スタッフおススメ》

### ブックモンスターかじり屋ニブルス

エマ・ヤーレット作 かまちゆか訳  
かじり屋ニブルスが現れた! 自分のお話の本をかじって



抜け出し、他の本のお話にいたずらをして騒ぎを巻き起こしているよ!

### うみのいきもの

ドロリア・デイプリコ・ワ原案・文  
ダニエル・J・マニ絵  
おおさくみちこ訳

各ページのイラストを横に引くと、きらきら輝く箔押しをついた海の生き物の絵が出てきます。広い海に住む生き物のことを楽しく学べるしかけ絵本です。



## 今月の遊び紹介

### スタンドグラス風の風鈴

《用意するもの》

炭酸ジュースのペットボトル※、油性ペン、てぐす、ビーズ、音を鳴らすための金属(ネジ・板・輪)、きり

※お茶や果汁のジュースのペットボトルは円形でないことが多い為、炭酸ジュースのペットボトルがおススメです

《作り方》

1. ペットボトルの上の方を切り、油性ペンでイラストや模様を描く。
2. きりでペットボトルのふたに穴を2つ開け、その穴にてぐすを通し、小さいビーズをつける。
3. 別にてぐすを用意して、金属を結ぶ。絵の様に、そのてぐすを、ふたに通したてぐすに通す。
4. ペットボトルの下の方を使ってビーズを手作りする。ペットボトルを3cm角に切ったものを何個か用意する。それをトースターで焼く。
5. 4で作ったペットボトルビーズを3のてぐすに通す。
6. 1にふたをつけてぶら下げれば風鈴の完成



風が吹くと金属がぶつかっていい音がします。暑い夏にチリンチリンと涼しげな音が心地よく響きます。