

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2019. 3月 NO. 32

3月に入って暖かい日が増えました。少しずつ春の訪れを感じる季節となりましたね。子ども達の元気な成長をお祝いしているかのように、お庭の桜のつぼみも膨らみ始めました。

## 《ヒトメタニューモウイルス(hMPV)》

保育所などでちらほらヒトメタニューモウイルス(hMPV)のお子さんが増えてきました。hMPVは例年3月～5月頃に流行することが多いウイルス感染症で、感染した人の鼻水や唾からうつります。hMPVにかかっても、大人や年齢の大きなお子さんはいわゆる風邪症状程度(花粉症かな?と勘違いしてしまう程度)しか見られませんが、37～40℃くらいのお熱が上がったり下がったり4～5日間続いたり、ゼイゼイする咳が1週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなったりします。



抗菌薬は無効で、抗ウイルス薬はない疾患なので、症状を和らげる対症療法が中心となります。喘息や心臓病などの基礎疾患があるお子さんは、症状が重くなることが多い為、注意が必要です。hMPVは鼻水を取って調べる方法で検査ができます。

保育園・幼稚園・小学校等の集団生活の場所では、マスクなどの飛沫感染対策や手洗いなどの接触感染対策を徹底することで流行を予防することができます。



流行状況 (2019. 2/1～2/28 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	106	100	125	81
アデノウイルス			1	
水痘		2		
ヒトメタニューモウイルス(hMPV)	1			
ノロウイルス	2	2	1	
伝染性紅斑(リンゴ病)	4		1	
インフルエンザA	11	41	37	35
R Sウイルス			4	

## しろやぎさんのポシエットのお部屋から

先日、しろやぎさんに来てくれたお子さんたちが、クリニックのマスコットだった、鶏のななちゃんにお手紙を書いてくれました。病気でクリニックを受診したときに、検査でちょっと



泣いちゃったり、落ち込んだりした時、いつも、処置室の隣のお部屋から鶏のななちゃんが見てくれて、癒してくれていました。「名前を呼んだり、お部屋の窓をコンコンと叩くと来てくれたんだよね。」「いなくなっちゃって、寂しくなっちゃったね…。会いたいなあ…。そうだ！お手紙書くからななちゃんのお部屋に飾ってね！」と書いてく

れました。

みんなの優しい気持ちに心温まるひと時でした。お手紙ありがとう！

※鶏のななちゃんは、昨年6月頃から具合が悪くなり、8ヶ月間手を尽くしましたが、2月6日に埼玉の鳥の専門の動物病院で亡くなりました。ななちゃん、たくさん思い出をありがとう。

## 今月の遊び紹介

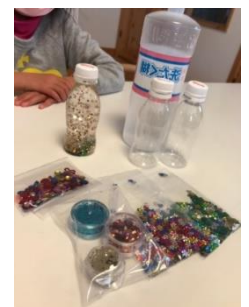
### スノードーム作り

用意する物：小さな透明のペットボトル(透明でフタがしっかり閉まる容器)、洗濯のり

材料：スパンコール、ビーズ、ラメパウダーなど

#### 【作り方】

- ① 用意したペットボトルに、洗濯のり7：水道水3くらいの割合で入れる。
- ② ①の中にお好みで、用意した材料(飾り)を入れる。



幻想的な世界が広がる、綺麗なスノードームの出来上がりです。

キャップはしっかり締めてね！

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科 病児の保育しろやぎさんのポシエット TEL: 090-2542-5630