

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

NO. 40 2019年11月

朝はお布団からでるのが嫌なぐらいひんやり冷えこんで、昼夜の寒暖差が大きい季節になりました。茨城県でも県南地域ではインフルエンザの流行がみられています。ご家族そろってワクチンを接種して、インフルエンザの流行シーズン前に取り得る対策を済ませましょう。

こどもの咳や鼻水、目やに、嘔吐・下痢、発疹、発熱の症状の多くは感染症によるものです。感染症は主に3つの感染経路でヒトから人にうつります。

**(1) 接触感染:** 感染している人の咳、鼻水、涙、目やに、唾(つば)、吐物、便・尿などの病原体を含む体液が、直接的、あるいはおもちゃ・ドアノブ・タオル・蛇口・保護者の洋服やエプロンなどを介して間接的に周囲のヒト(主に粘膜)に付着することによって感染します。とびひ(伝染性膿痂疹)、水いぼ(伝染性軟属腫)などがあります。

**(2) 飛沫感染:** 感染している人の咳やくしゃみ、会話の際に口から飛ぶ病原体が含まれた小さな水滴(飛沫)を近くににいる人が浴びて吸い込むことで感染します。インフルエンザ、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症などが飛沫感染する代表的な疾患です。

**(3) 空気感染:** 感染している人の咳やくしゃみ、会話した際に口から飛ぶ飛沫が乾燥し、その芯となっている病原体が感染性を保ったまま空気の流れによって拡散し、近くにいる人だけでなく同じ空間にいる人が吸い込んで感染します。結核菌、麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)が有名です。

## 〈感染対策〉

- (1) 接触感染・手洗いなどの手指衛生
- ・不織布マスクを鼻までしっかり覆い着用
  - ・タオルの共有を絶対にしない
  - ・消毒は適切な「消毒薬」を使う

最も重要な対策は手洗い等により手指を清潔に保つことです。正しい手洗いの方法を習得して、生活の中に取り入れて毎日頃から実践することが大切です。

病児の保育“しろやぎさんのポシエット”の看護スタッフが出張講習会『正しく手を洗って病気を防ごう!』を開催いたします。派遣費用は無料です。ご希望の保育施設・学校がございましたらご連絡ください。

- (2) 飛沫感染・感染している人から3m以上離れる
- ・鼻までしっかりマスクでカバー!
  - ・咳エチケットの徹底!

2m以内の近い距離で無防備な状態だと、会話やくしゃみ、ワッハッハの笑い声でも感染する可能性があります。飛沫感染の流行を最小限に食い止めるためには、感染源から3m以上離れることや、マスク着用などの咳エチケットをみんなできちんと実施することが大切です。

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシエット

Tel: 090-2542-5630

(3) 空気感染 ・発病者の隔離、部屋の換気

・ワクチンの接種(麻疹・水筒・結核)

「麻疹」や「水痘」の感染力は非常に強く、感染源となる発病者と同じ空間を共有しながら感染を防ぐことができる有効な対策はありません。適切な時期に正しくきちんと予防接種を受けることが唯一有効な予防手段です。

定期的にお子さんの母子手帳を確認し、予防接種歴・罹患歴を記録、確認していきましょう。

流行状況(2019.10/1~10/31) 対象: 当院受診検査者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	88	56	42	54
手足口病	26		4	
アデノウイルス			8	
RSウイルス			1	
伝染性紅斑(りんご病)	1			1
インフルエンザ A	1		1	

## しろやぎさんのポシエットのお部屋紹介

今日のしろやぎさんのポシエットのお友だちは、2歳の男の子2人と4歳の女の子1人の3人組でした。

なにをして遊ぼうかとお話をしていたら、女の子が「マントを作りたい!」とのこと。みんなも賛成! さっそくマントの製作がはじまります。画用紙に絵を描いてぺたぺた貼りつけて…3枚のマントの完成です!

みんな、マントをつけてヒーローになった気分!?

「強くなったから悪い奴らをやっつけるんだ!」とご機嫌で、くると回って、はいポーズ!

とっても気に入って、お昼ごはんの時もマントをつけたまま。マントのおかげか、もりもりいっぱいごはんも食べてパワーアップ。

「おうちの人が忙しくて大変そうな時はマントをつけてお手伝いヒーローになって助けてあげてね!」とお話したら、大きな声で「うん」と答えてくれて・・・、たくましかったです。こどもって、素敵!

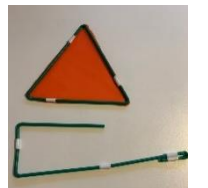


## 今月の遊び紹介

### ストロージェット

材料: 曲がるストロー6本、両面テープ、セロテープ、ビニールテープ、ビニール袋等

- ① ストローを3本曲げて、三角形になるようにつなげてテープでとめます。できた三角形にビニール袋を貼り付けます。
- ② 残りの3本のストローは写真のようにつなげてテープでとめます。
- ③ ①で作った三角形に、②で作った連結ストローを三角形を挟んでくっつけます。
- ④ ③の垂直尾翼になる部分にビニール袋を貼って、機首にあたる部分にビニールテープを貼って重りにします。しっかりテープで固定したら出来上がり。



翼に絵を描いてもいいかも! びゅーんと、よく飛びます。