

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシェット

2020年2月 NO.43

立春も過ぎて、暦の上では『春』ですが、寒い日が続いていますね。年末から流行していたインフルエンザ A 型 (H1N1) に加えて、インフルエンザ B 型も増えています。ノロウイルスのお子さんもチラホラ。要注意です！



### 〈コロナウイルスとは？〉

今話題のコロナウイルスは、発熱や上気道炎症状を引き起こすウイルスで、人に感染を起こすものは6種類知られています。そのうち2種類はSARSやMERSなど重症化傾向のある疾患の原因ウイルスとして有名ですが、その他の4種類は保育園・幼稚園・小中学校などで流行る一般の風邪の原因ウイルスの10~15% (流行期35%) を占めるポピュラーなウイルスです。冬季に流行することが多く、ほとんどのおさんは6歳までに感染を経験します。

### 〈新型コロナウイルス〉

中国武漢市で問題となり、世界各国からも発生が報告されている2019-nCoV(新型コロナウイルス)は、これまで人への感染がなかった=新型ウイルスであり、多くの方が免疫を体内に有していないことなどから重症化傾向があることが危惧され、我が国でも感染拡大防止に向けた積極的な取り組みがなされています。

2019-nCoV(新型コロナウイルス)の初発症状は発熱、咳、筋肉痛・倦怠感などで、発症初期には痰、頭痛、下痢症状は乏しいといわれていますが、いずれも所謂『風邪』症状で、症状から鑑別することは不可能です。また、多くの無症状感染者もみつかっています。ただし、基礎疾患を有する方が重症化する危険性が高いことは確かなようで、注意を要します。

### 〈感染経路について〉

2019-nCoV(新型コロナウイルス)に限らず多くの風邪ウイルスやインフルエンザの感染経路は、咳、鼻水、くしゃみ、会話等で発生する飛沫による感染『飛沫感染』と、ドアノブなどの環境表面についたウイルスへの接触により鼻や口などの粘膜や傷口を通して感染する『接触感染』の2つです。咳や鼻水、目やにや嘔吐・下痢症状がある場合は、症状の程度や咳エチケットができるかどうかにもよりますが、保育園・幼稚園、学校をお休みするか、病児保育をご利用いただくなど、他のお子さんへの感染防止に向けたマナーや配慮が強く望まれます。

現在、2019-nCoV(新型コロナウイルス)は茨城県内で流行が認められている状況ではありませんが、無症状感染者が多くみられるウイルス感染症の場合、水際作戦だけで国内での流行を完全に阻止することは困難です。大切なことは、流行がない今の段階から、保育園・幼稚園・小中学校、あるいは各ご家庭で、風邪やインフルエンザの対策と同様に、咳エチケットや手洗いなどの日常的な感染対策をきちんと正しく実施していくことです。

病児の保育“しろやぎさんのポシェット”の看護スタッフが手洗いチェックマシンを用いた出張講習会『正しく手を洗って病気を防ごう！』を開催いたします。派遣費用は無料です。  
ご希望の保育施設・学校がございましたらご連絡ください。

また、保育園など、こどもが集まる施設・場所の関係者の方は、2018年3月に改訂された『保育所における感染症対策ガイドライン』(厚生労働省)の内容を今一度ご確認ください。接触・飛沫感染対策として国が示す必要な対策対応を常日頃からきちんとしておくことが、2019-nCoV(新型コロナウイルス)対策としても、インフルエンザ対策としても、風邪対策としても、重要です。

潜伏期間は現在のところ不明ですが、平均3~5日程度(最大12.5~14日程度)と考えられています。

尚、武漢市から帰国・入国された方あるいはこれらの方と接触された方で、ご心配な方は、まずは保健所へ連絡してご相談ください。直接に医療機関を受診してはいけません。

流行状況(2020/1/1~1/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	98	85	79	60
インフルエンザA	26	25	15	18
インフルエンザB	4		1	4
水痘			1	4
ノロウイルス	9		3	
ヒトメタニューモ	1		3	
アデノウイルス		2	4	
伝染性紅斑(りんご病)			1	
マイコプラズマ				5

### しろやぎさんのポシェットのお部屋から

最近のしろやぎさんのポシェットのお部屋で流行っている遊びをご紹介します。

#### ①パズル作り

白いダンボール紙に好きなイラストを描いて、縁を残してカット。もう1枚のダンボール紙に縁のみボンドで貼ると手作りパズルの完成です。みんなで遊んで盛り上がるよ。



#### ②ケーキ屋さんごっこ



もうすぐバレンタイン♡。チョコレートやケーキなどお菓子作りも楽しいですね！今日のお友達はつくることが大好き。さっそく、ケーキ作りがスタートしました。丸くカットしたダンボール紙をボンドで重ねて貼り付け、上にはティッシュをちぎって生クリームに、デコレーションボールやビーズをフルーツに。

出来上がったら、お部屋のみんでケーキ屋さんごっこが始まりました。



#### ③バスボム作り

大きなお友達は、今日は炭酸入浴剤バスボム作りです！

重曹、クエン酸、片栗粉、エッセンシャルオイル、食紅を器に入れたら、スプレーでお水を少しずつかけながらスプーンで混ぜていきます。おしゃべりしながら、ゆったりゆったり・・・。

しっとりしてきたらラップで包み込んで、丸くしたら完成です。

お風呂に入れると、シュワシュワの泡と香りを楽しめます。



お問い合わせやご相談は  
那珂キッズクリニック小児科  
病児の保育しろやぎさんのポシェット  
Tel: 090-2542-5630

