



しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2020年8月 NO. 49

夏本番！！毎日暑いですね。新型コロナウイルス感染対策でマスクもしなきゃいけないし、いつもとちょっと違う夏ですが、感染にも熱中症にも気をつけて夏を楽しみたいですね。

〈新型コロナウイルス感染症〉

特定繁華街（水戸の大工町・泉町・天王町・五軒町・栄町）「夜の街」関連のクラスターの他にも、那珂市内のカラオケ店等でご年配の方を中心とした集団感染が広がりをみせています。

子ども達を感染から守るためには、パパ・ママだけではなくて、おじいちゃん・おばあちゃんにも、自らの感染リスクを減らすための行動が求められます。

- ◇お盆休みにご帰省をお考えの場合、十分な感染対策（手指消毒やマスク着用・大人数の飲酒や会食を避ける・十分な換気（キャンプやBBQでの集団感染例も報道されています）・高齢者との密な接触など感染リスクを高める行動は避けましょう。）を徹底し、公共交通機関での感染がご心配な場合は自家用車での移動をご検討ください。
- ◇発熱や咳嗽、鼻汁等の感染兆候がある場合は帰省だけではなく外出自体を控えてください。
- ◇もちろん、風邪症状があるお子さんは、保育園や学校・学童保育に行ってはいけません。ステイホーム、もしくは病児の保育“しろやぎさんのポシエット”をご利用ください。
- ◇ご帰省の前に、感染歴の有無を調べる目的で新型コロナウイルスの抗体検査（自費¥6000）をご希望の場合はご相談ください。抗体検査は発熱や感染を疑う症状があった場合、症状があってから概ね 7～28 日目の方であれば感染既往の有無について評価できる可能性があると言われてます。一方、ご帰省の前に、現在の感染の有無を調べたい方には自費のPCR検査（保険適応外のため¥35000程度かかります！）があります。ご希望の方はご相談ください。

医療機関では、今冬、インフルエンザと新型コロナウイルスの流行が重なった場合の対策準備をはじめています。現在冬を迎えている南半球での感染流行状況を詳しく分析して、今冬に備えることが大切なんです。

難しいのは、新型コロナウイルスは無症状感染者が高頻度に存在することで、小児で13%、武漢から帰国した日本人では30%が無症状感染者であったと報告されています。無症状であっても気道のウイルス量は多く、発症する直前にウイルス量は最大となって感染性が強くなります。そのため、症状から感染者を早期診断して隔離して、他者への感染を未然に防ぐことは極めて困難です。

特に小児では、無症状や軽症の患者さんが多く、感染しても発熱や呼吸器症状がないことが多々あります。小児の感染例は、同居家族や園・学校を発端とした濃厚接触者スクリーニングで発見される事例が多く、小児を発端としたクラスターの発生は殆ど報告がありません。小児と成人を比較した場合、小児のウイルス量やウイルス排泄期間は成人と同様であると報告されていますが、一般的に小児の間での流行はほとんどみられていません（これは、保育園や小中学校が流行増幅の場となるイ

ンフルエンザなどとは明らかに異なる特徴です）。この半年間で、韓国・スウェーデン・中国・フランス・オーストラリアなどからの研究報告で、一致して、「小児は感染し難く、滅多に感染させない」ことを示すデータが集まっており、「感染を食い止めるための適切な手段を講じずに集う大人こそが流行を招いているのであって、小児は新型コロナウイルスについては流行の主要な媒介者ではない」との考え方が専門家のコンセンサスとなりつつあります。

つまり、現状における新型コロナウイルス対策は、ひとり一人が地域の感染流行状況をしっかりと認識して、フィジカルディスタンスをはじめとする基本的な感染対策をきちんと実施して、感染が疑われる場合は他者への感染防止のための行動をとりつつ、まずは医療機関にお電話でご相談いただき、必要であれば速やかにちゃんと検査（PCR検査・抗原検査・抗体検査・コロナ以外の病原体の検査・ほか）をうけること、が大切なんです。

とりわけ、子ども達を守るためには、保育や幼児教育、また、小児保健や母子保健、あるいは学校教育に携わる方々が、万が一にも感染が疑われる症状があった場合には速やかに検査が受けられる体制を用意しておくことがきわめて大切です。那珂キッズクリニック小児科では、これらの職種の方々の各種検査も行います。万が一の際にはご相談ください。

〈新型コロナウイルス相談ホットライン〉

医療法人社団どんぐり会では、那珂キッズクリニック小児科にかかりつけ登録をしておられるお子さまとその保護者の方を対象に、2020年3月から独自に「新型コロナウイルス相談ホットライン」（無料）を開設しております。

・うちのパパは水戸「夜の街」ローラー作戦（8月21日まで水戸中央保健所でドライブスルー方式で実施 無料です。検査翌日に電話で結果を教えてください。コールセンターTEL 029-301-5250（受付時間 13時～20時）でご予約下さい。）の唾液PCR検査をうけた方が良いのかしら？

・抗体検査を受けてみたいんだけどどうすればいいのかな？
・勤務先（学習塾・保育施設・医療機関等）で無症状の職員にスクリーニング的に自費のPCR検査（保険適応外のため¥35000程度かかります！）を受けさせたいんだけど、どのようにすればできるんだろう？

・感染の疑いがある人と接触したんだけど、どうしよう！等のご相談にも対応します。

医師がPCR検査もしくは抗原検査が必要と判断する場合には具体的に検査の実施方法等につきましてご説明し、検査日時を予約致します。

お電話での相談を希望される方は、かかりつけ医療機関に登録をされた際にお渡ししました救急電話相談の専用携帯電話番号に、9時～23時（休診日を除く）にお電話をおかけいただき、ご相談ください。お電話の際には、お名前と年齢と診察券番号を担当者にお伝えください。

〈那珂医師会地域外来・検査センター〉

新型コロナウイルス感染の可能性がある方の診療とPCR検査等の確定診断検査までを行なうセンターが6月29日から那珂市内に開設されています。医師会所属の各医療機関でPCR検査が必要と判断されるおとなの患者さんは「那珂医師会地域外来・検査センター」を紹介受診していただきます。

〈新型コロナウイルス PCR検査・抗原検査〉

那珂キッズクリニック小児科でも、ひたちなか保健所のご指導により、8月3日から、主に小児（20歳未満）とその保護者の方（及び、保育や幼児教育、また、小児保健や母子保健、あるいは学校教育に携わる方々）を対象にドライブスルー方式でPCR検査が実施（翌日には結果が判明します。お電話によるオンラ

イン再診で結果をお伝えします。)できるようになりました。症状経過によっては抗原迅速検査(30分程度で結果が判明します。)も実施可能です。

感染が疑われる患者さんに対するPCR検査・抗原迅速検査は保険適応ですので検査費用自体は無料です(初診料再診料等の費用が発生します)。PCR検査は唾液(唾液採取が難しい幼児は拭い液)検体を採取します。抗原検査は拭い液検体で検査を行います。検査はクリニックの建物とは別の場所でドライブスルー方式で実施します。検査を希望される小児(20歳未満)とその保護者の方(及び、保育や幼児教育、また、小児保健や母子保健、あるいは学校教育に携わる方々)は、決してクリニックの建物に入ってははいけません。まずは前記「新型コロナウイルス相談ホットライン」もしくは那珂キッズクリニック小児科(TEL 029-212-5630)にお電話をおかけください。お電話で担当看護師が詳しくお話を伺います。その上で医師が上記検査が必要と判断する場合には具体的に検査の実施方法等につきましてご説明致します。まずは、お電話でご相談ください。

＜ 那珂キッズクリニック小児科での PCR 検査・抗原検査の受け方 ＞

感染の疑いがある方は、直接来院せず、まずはお電話でご相談ください。

感染が疑われる患者さんに対する PCR 検査・抗原迅速検査は、保険適用ですので検査費用自体は無料です(初再診料等の費用は発生します)。

受診・検査の流れ

電話で相談

担当看護師が詳しくお話を伺います。
医師が、上記検査が必要と判断した場合には具体的に検査の実施方法についてご説明し、検査日時を予約します。検査日時が決まり次第、当院から保健所に検査予定について連絡をいれます。
尚、検査前30分は飲食を控えてください。
検査当日はマスク・ボールペン・携帯電話・保険証・お持ちの方は診察券をご持参ください。
また、検査当日はクリニック等の建物には立ち入れませんので、お手洗い等は予め済ませてからご来院ください。

検査当日

- ①指定場所に到着しましたら、お車の中から携帯電話でクリニックに電話をして頂きます。
- ②担当看護師がお車まで伺います(この際、飛沫感染予防のため車の窓は開けないでください)。
- ③フリップを用いて検査の流れをあらためてご説明します
- ④お車の窓は、担当看護師から窓を開けるように指示があった場合のみ開けてください。マスク装着をお忘れなく！
 - Ⓐ唾液によるPCR検査：2mlの唾液が必要です
(唾液採取が難しい幼児は拭い液を採取)
 - Ⓑ抗原迅速検査：拭い液で検査をします。
- ⑤乳幼児等で新型コロナウイルス以外の検査や処置・診察が必要な場合は、お車から一旦降車していただきドライブスルー脇の仮設処置室にて対応させていただく場合があります。

検査結果

- Ⓑは30分ほどで検査結果が出ますので、そのまま車内にてお待ち頂きます。医師から検査結果の説明をお聞きいただけます。その後、会計を済ませて、終了。
- Ⓐの検査結果は翌日に出ますので、検体採取が終了したら、会計を済ませて、お帰り頂きます。検査翌日、医師から電話によるオンライン再診で結果をお伝えします。

PCR検査・抗原検査とも、検査の結果は陰性・陽性に関わらず那珂キッズクリニック小児科から保健所へ報告致します。予めご了承ください。

流行状況(2020 7/1~7/31 検査陽性者のみ)

対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	52	68	47	55
アデノウイルス	1		1	

“しろやぎさんのお部屋から”

今月の遊び紹介

「セッケン粘土遊び」

お家で、最近はなかなか使わなくなった(!?)固形セッケン。使って手洗い!遊んで楽しい!飾って嬉しい!固形セッケンの使い方をご紹介します。

しろやぎさんのポシェットでも、たくさん遊んだ後に、お家にお土産としてお持ち帰りいただいています。

【材料】白い石鹸、おろし金、深めの器(削った石鹸を入れる)あれば食紅、エッセンス、はちみつ、ハーブなど

【作り方】

- ①市販の白い固形セッケン 50gをおろし器で削ります。
- ②小さじ2~3の水を加えて、よく混ぜてからこねます。粘土のようにまるめたり、形を作って遊ぶと楽しいですよ!
- ③食紅、エッセンス、ハチミツ、ハーブなどがある場合は、少量混ぜると、オリジナルセッケンのできあがり。



今日はココアを加えて茶色いセッケンを作ってみました。白いセッケンと茶色いセッケンで形をととのえると・・・、「パンダセッケン」が出来上がりました。



お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット

TEL: 090-2542-5630