

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2020年9月 NO.50

まだまだ暑い日が続きますが、夜になると秋の虫の音がリーンリーンと響くようになりました。日に日に暑さも和らぎ、過ごしやすい季節となることでしょう。今年の中秋の名月は10月1日です。ススキとお月見団子を用意して、秋を楽しみたいですね。

今冬、インフルエンザと新型コロナウイルスの流行が重なった場合の各種対策が国の専門委員会で検討されています。インフルエンザと新型コロナウイルスは、初期症状から鑑別診断することは困難です。新型コロナウイルスについて安全性が高く有効性も高い抗ウイルス薬がない現状では、インフルエンザのワクチンを積極的に接種してインフルエンザの蔓延を防ぐとともに、新型コロナウイルスが疑われる症状がある場合はまずは他者への感染防止をはかりつつ、新型コロナウイルスのPCR検査できちんと診断をつけて、ちゃんと対処していく事以外に方法がないと考えられます。

## 〈不活化注射型インフルエンザワクチン接種〉

10月1日から不活化注射型インフルエンザワクチンの接種がはじまります。

那珂キッズクリニック小児科では、従来から、6ヶ月以上のすべてのお子さんと、お父さんお母さん、同居のご家族全員がインフルエンザワクチンの接種をおこなって、小さなお子さんをインフルエンザから護ることを提唱してきました。

日本では、インフルエンザは例年12月～3月頃に流行し、概ね1月～2月に流行のピークを迎えます。注射型不活化ワクチンの場合、接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。

新型コロナウイルスのワクチンが国内で実用化していない現状では、十分な感染対策を行ないつつ、ご家族全員でインフルエンザの予防接種はきちんと受けておくことが、お子さんを護るうえでとても大切です。

**13歳未満のお子さんは(2)3～4週間の間隔で2回接種が必要です。13歳以上は1回の接種でOKです。ご両親も一緒にご予約頂きますので、計画的に予防接種をうけましょう。**

今シーズンは新型コロナウイルス感染拡大防止策の一環として接種費用の無料化や助成範囲の拡大などがある自治体もあります。お住いの市町村の助成制度をご確認いただき、ご不明な点がございましたらご相談ください。

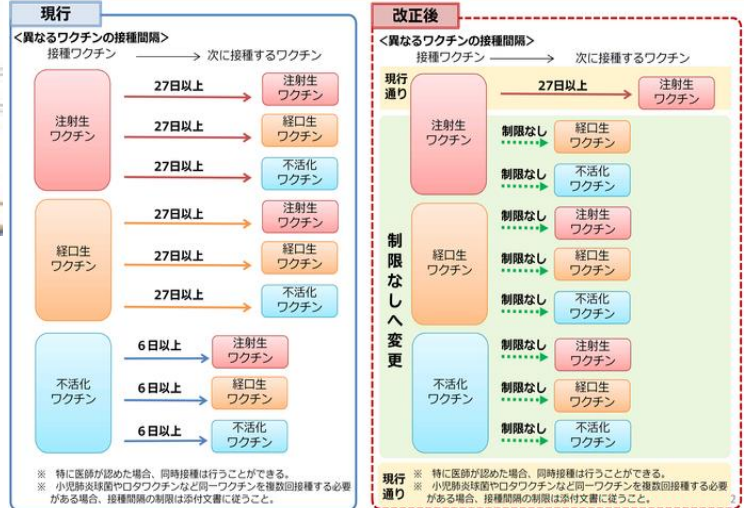


## 〈フルミストについて〉

フルミスト(FluMist)は鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザ生ワクチンです。

2003年で米国で、2011年に欧州で、それぞれ承認されていますが、日本ではまだ承認されていません(2020年9月現在)。鼻にスプレーするだけで、痛くない『フルミスト』を、今季、那珂キッズクリニック小児科では80本限定で輸入します。対象年齢は、2歳～49歳です。詳しくは、那珂キッズクリニック小児科HPをご参照ください。

## 改正後の接種間隔のイメージ



## 〈ワクチンの接種間隔がかわります〉

10月からワクチンの接種制度が大きく変わります！

**10月1日から、注射の生ワクチン(麻疹風疹・水痘・おたふくかぜ・BCG)の次に別の注射の生ワクチンを接種する際には従来通り27日以上の間隔をあけることが必要ですが、その他の場合には接種間隔の制限がなくなります。**

9月30日までは、同日の同時接種はいいけど、予防接種を受けた次の日は注射しちゃダメで、生ワクチン接種後は次のワクチンを27日以上、不活化ワクチンの後は6日以上間隔をあけなければならないなど、非常に分かりにくい制度でした。



今回改定された制度では、例として麻疹風疹のワクチンを接種した翌日にヒブワクチンを接種しても良いことになり、ヒブワクチンの翌日にインフルエンザワクチンを受けることも出来るようになります。ただ、**注射生ワクチン同士の間隔だけは今まで通り27日以上開けなければなりません。また、同種のワクチンの接種間隔も今まで通り空ける必要があります**(例えばヒブの1回目と2回目は27日以上開ける)。これは免疫の獲得に影響があるからです。生ワクチンでも経口接種のロタワクチンは“注射の生ワクチンではない”ので、次のワクチンまでの接種間隔は問われません(ロタワクチン接種翌日にヒブワクチンや肺炎球菌ワクチンやBCGの接種ができるようになります)。

## 〈ロタワクチンが定期接種(無料)になります〉

10月1日からロタワクチンの定期接種化(無料化)も始まることになりました。公費接種の対象は2020年8月1日生まれ以降の方になりますのでご確認ください。

ロタワクチンは接種年齢が遅れてしまうと接種出来なくなってしまうので、接種開始を遅らせることはお勧めできません。ご注意ください。

## 〈新型コロナウイルスPCR検査〉

ひたちなか保健所のご指導を受けて、那珂キッズクリニック小児科では、主に小児(20歳未満)とその保護者の方を対象に、ドライブスルー方式で唾液PCR検査(唾液の採取が難しい乳幼児は拭い液PCR検査)を実施(外部検査会社に輸送して検査を行います。翌日13時には結果が判明します。お電話によるオンライン再診で結果をお伝えします。)しています。

症状によっては抗原迅速検査(30分程度で結果が判明します。)も行なっています。

また、緊急性がある場合にはSmartGene(PCR増幅・Qプロンプ法)という自施設の検査機器を使用するとおよそ1時間程度で結果が判明します。

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	39	30	25	29
アデノウイルス	1	0	4	1
帯状疱疹	0	1	0	0
インフルエンザ	0	0	0	0
R Sウイルス	0	0	0	0

小児(20歳未満)とその保護者の方以外にも、子どもに携わる職務(保育や幼児教育、小児保健福祉や母子保健、学校教育など)に従事しておられる方々につきましても、地域の子供達への感染拡大防止を目的に、感染を疑う症状がある場合は積極的にPCR検査の実施に協力しています。

感染が疑われる患者さんに対するPCR検査は保険適応ですので検査費用自体は無料です。(初診料再診料等の費用が発生します)

検査はクリニックの建物とは別の場所でドライブスルー方式で実施します。

検査を希望される小児(20歳未満) &/or その保護者の方は、決してクリニックの建物や敷地に入ってはけません。

まずは「新型コロナウイルス相談ホットライン(かかりつけ医登録がお済みの方が対象です)」もしくはクリニック受付にお電話をおかけください。お電話で担当看護師が詳しくお話を伺いし、検査をお受けいただく場合の手順と受診の仕方をご説明致しますので、まずはお電話でご相談ください。

<大人の場合>

- ①唾液PCR検査 外注検査会社での検査です。結果は翌日13時頃にお電話でお伝えします。
- ②緊急性がある場合や外注検査が行えない夜間や日祝日は自施設内でSmartGene(PCR増幅・Qプローブ法)で調べます。結果は1時間程度で判明します。

<小児の場合>

唾液採取ができるお子さんであれば、大人の場合と同じです。

唾液の採取が難しい乳幼児の場合：

- ③拭い液検査
  - a) 自施設内でSmartGene(PCR増幅・Qプローブ法)で調べます。結果は1時間程度で判明します。
  - b) 拭い液PCR検査 外注検査会社での検査です。結果は翌日13時頃お電話でお伝えします。
  - c) 拭い液抗原迅速検査 自施設内で調べます。結果は30分程度で判明します。インフルエンザ抗原検査と同時にを行う場合使用します。

### <新型コロナウイルス陰性証明>

海外渡航や国内渡航(出張・旅行・帰省等)や就業などの為に新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に対する唾液PCR検査実施、陰性証明書、抗体検査などが必要な方に対応する為、全額自費での唾液PCR検査・抗体検査も行っています。これらの診療は自由診療での対応となりますので健康保険はご利用頂けません。

唾液PCR検査：30000円

抗体検査：6000円

唾液PCR検査・抗体検査セット：35000円

陰性証明書：2500円(唾液PCR検体採取翌日13時頃にメール添付で発行致します。)

ご予約は当面お電話でのみ受け付けます。

当院診察券・保険証・渡航用陰性証明書発行にはパスポート番号や生年月日の確認が必要な為、パスポートをご持参ください。メール添付での結果報告をご希望の場合はメールアドレスをご登録いただきます。

尚、ご予約前にご自身で渡航先国から求められる書式・内容・条件(診断から渡航申請までの期間など)等についてご確認いただき、ご予約の際にお知らせください。

“しろやぎさんのお部屋から”

## 今月の遊び紹介

### 【スクイーズ】

ストレス解消グッズで有名な「スクイーズ」を作りました！今回は、風船と小麦粉で作るかわいいスクイーズを紹介します。

上手に出来上がったなら、サインペンで顔を書いてもよし、目玉シールを付けてもGOOD👍 風船のカラーが豊富なのでいっぱい作って並べて飾ってもかわいいですね！独特な触り心地がクセになります！

### 【作り方】

材料：ゴム風船、小麦粉、毛糸やリボン、目玉シール、サインペン

- ① ゴム風船を伸ばします。いろいろな方向に伸ばしておくとお小麦粉をいっぱい詰め込みます。



- ② ジョウゴにゴム風船をつけます。途中で外れないように深〜くつけましょう。



- ③ 風船に小麦粉を入れます。様子を見ながら、ジョウゴに少しずつ入れていきます。割り箸等でつついて、出来るだけいっぱい詰めましょう。

- ④ 小麦粉を詰め終わったら、風船からジョウゴを外して空気が入らないようにゴム風船の口を結びましょう。ギュッと結んだら結び目の上を切り落とします。



- ⑤ 目や髪の毛の飾りを付けたら出来上がり！いっぱい、ムギュムギュして丸くしたり伸ばしたり、楽しんでください!!

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科 病児の保育しろやぎさんのポシェット TEL: 090-2542-5630