



# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2020年11月 NO.52

11月7日は立冬。暦の上ではもう冬ですね。  
全国的に新型コロナウイルス感染者数が増加しています。  
ひとり一人が「自分自身が感染しないことで周りの大切な人達に感染させない」気持ちをもって、この冬を乗り切りたいですね。  
医療法人社団どんぐり会は、引き続き、新型コロナウイルスの診療検査医療機関として、診療・PCR検査・相談ホットライン・病児保育等の取り組みで、地域子ども達とその保護者の皆さま、および、子ども達に関わるエッセンシャルワーカー（医療・母子保健小児保健・保育・幼児教育・学校教育等）の方々のサポートを務めさせていただきます。

## <<新型コロナウイルス PCR 検査>>

那珂キッズクリニック小児科では、緊急性がある場合、院内の SmartGene で PCR 検査を行うので、新型コロナウイルス PCR 検査の結果が最短でおよそ 1 時間で判明します。通常検査の院外 PCR 検査だと結果判明は検体採取翌日 13 時頃になります。

・・・困ったときには、まずお電話でご相談ください。

発熱や咳嗽や味覚嗅覚の異常など新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方が対象の保険適応 PCR 検査（感染が疑われる患者さんに対する PCR 検査は保険適応ですので検査費用自体は無料ですが、初診料再診料等の費用が発生します。）をご希望の方も、陰性証明のための保険適応外自費 PCR 検査をご希望の方（有料です。）も、PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。

**感染が疑われる方の PCR 検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。**  
**まずはお電話（TEL 029-212-5630）でご相談ください。**

## <<新型コロナウイルス相談ホットライン>>

那珂キッズクリニック小児科では、かかりつけ医登録をしておられるお子さんとそのご家族を対象に、2020年3月17日から独自に新型コロナウイルス相談ホットライン（無料）を開設しています。

対象はかかりつけ登録がお済みのお子さん、またはその保護者の方で、新型コロナウイルス感染症の疑い等、お電話での相談を希望される方です。

・年末年始に帰省する前に自費で PCR 検査を受けたいんだけど、どのようにすればいいのかな？

・感染の疑いがある方と接触したんだけど、どうしよう！等のご相談にも対応します。

お電話での相談を希望される方は、**かかりつけ医療機関のご登録をされた際にお渡ししました救急電話相談の携帯電話番号に、診療日（休診日を除く）の 9 時～23 時にお電話をおかけいただきご相談ください。**お電話の際には、氏名と年齢と診察券番号を担当者にお伝えください。

## <<風邪症状がある場合は登園しないで

ステイホーム or 病児保育をご利用ください>>

厚生労働省子ども家庭局保育課の『保育所等における新型コロナウイルスへの対応にかかる Q&A』で、保育園は、

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止の観点から発熱や呼吸器症状（咳や鼻水）など風邪症状がある園児の登園・職員の出勤については避けるように国から求められています。

コロナ禍のこのご時勢、具合が悪いお子さんや、咳などの呼吸器症状があるお子さんは、発熱の有無に関わらず、基本的には学校や幼稚園や保育園には行ってはいけません。体調が悪い時は病児の保育“しろやぎさんのポシエット”をご利用頂く or ステイホームで様子を見るのが大切です。

病児保育ご利用のご相談や利用登録のお申し込みは、診療時間内にお電話（TEL 029-212-5630）ください。

## <<インフルエンザワクチンのご予約はお早めに！>>

◇医療法人社団どんぐり会では、接種希望者のお子さんとお父さん・お母さんのために、できる限りワクチンの確保に努めて参りますが、全国的にワクチン不足が懸念されています。接種をご希望の方はお早めにご予約ください。

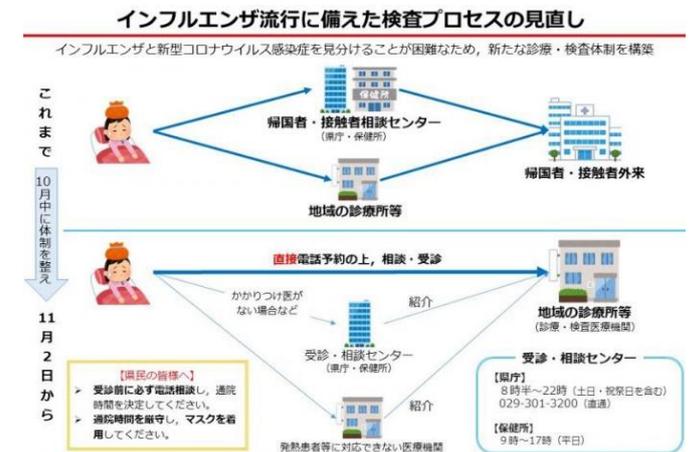
◇那珂キッズクリニック小児科では、生後 6 ヶ月以上のお子さん、お子さんと同居のご家族すべての方にインフルエンザワクチンの接種をおすすめしています。

## <診療検査医療機関について>

発熱患者の受診体制が変わります。  
茨城県では 11 月 2 日より、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、発熱患者に対応可能な診療検査医療機関を設定しています。

- ①発熱等の症状がある方は、まず、地域で身近なかかりつけ医療機関に電話連絡をした上で受診します。
- ②かかりつけ医がない場合などは、受診相談センターにご相談ください。

2020 年 8 月から新型コロナウイルス PCR 検査を実施している医療法人社団どんぐり会那珂キッズクリニック小児科は、診療検査医療機関として県に登録されています。



## <新型コロナウイルス感染症の“いま”についての 10 の知識>

厚生労働省は、2020年10月29日、新型コロナウイルス感染症に関する現在の状況とこれまでに得られた科学的知見について、新たに 10 の知識としてとりまとめました。

### 新型コロナウイルス感染症の患者数・病原性

1. 日本では、どれくらいの人々が新型コロナウイルス感染症と診断されていますか。
2. 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人や死亡する人はどれくらいですか。
3. 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのはどんな人ですか。

4. [海外と比べて、日本で新型コロナウイルス感染症と診断された人の数は多いのですか。](#)

#### 新型コロナウイルス感染症の感染性

5. [新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させる可能性がある期間はいつまでですか。](#)

6. [新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、どれくらいの人か他の人に感染させていますか。](#)

7. [新型コロナウイルス感染症を拡げないためには、どのような場面に注意する必要がありますか。](#)

#### 新型コロナウイルス感染症に対する検査・治療

8. [新型コロナウイルス感染症を診断するための検査にはどのようなものがありますか。](#)

9. [新型コロナウイルス感染症はどのようにして治療するのですか。](#)

10. [新型コロナウイルスのワクチンは実用化されているのですか。](#)

詳しくは那珂市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.naka.lg.jp/page/page007096.html>

流行状況 (2020 10/1~10/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	29	33	25	26
水痘・帯状疱疹	2	0	1	0
RS ウイルス	0	0	0	0
インフルエンザ	0	0	0	0

## “しろやぎさんのお部屋から”

### 〈「Care222」を導入しました〉

人体に害がない特殊な紫外線で、各種細菌やノロウイルスや RS ウイルスなど各種ウイルスの他に新型コロナウイルスを不活化する「Care222」を導入しました。この**紫外線消毒装置「Care222」**は、222 ナノメートルの波長の紫外線照射装置で、近距離で 30 秒ほどこの紫外線をあてると新型コロナウイルスの 99.7% を不活化できると報告されています。



感染救急診察室（第二診察室）の天井に 1 台固定式で「Care222」を設置したほか、11 月から可動式の「Care222」を病児の保育“しろやぎさんのポシェット”のお部屋で使用しています。



<https://clean.ushio.com/ja/care222/>

### 〈除菌ができるおもちゃ箱〉

おうちのオモチャは大丈夫？

しろやぎさんのポシェットのオモチャは大丈夫？

しろやぎさんのお部屋のオモチャは、1 日の終わりに必ず、すべて、お洗濯したり消毒したりしています。

しろやぎさんのポシェットでは、みんなが楽しく遊べるように、おもちゃを通して病気をもらわないように、十分な配慮をしています。使ったおもちゃは、Care222 やアルコールで消毒する他、新しく仲間入りした JOYKING（除菌ができる おもちゃ箱）も活用しています。UV の照射で表面を除菌して、オゾンの力で隙間まで全体をしっかりと除菌してくれるおもちゃ箱です。



お家でも、家事に、育児に、お仕事に、てんてこ舞いでオモチャの消毒除菌まで中々出来ないことがありますよね…。そんな時には、JOYKING。お昼寝中や夜寝ている時にセットしておくのと次に使う時に消毒除菌されて安心して遊ぶことができます。

<http://www.shine-jp.com/contents/joyking/joyking.html>



コロナ禍で、アルコール消毒やマスクの着用が生活の中に根付いていますね。でも、それだけでは、ちよっぴり足りないんです。

はずしたマスクの保管もしっかりしましょうね！

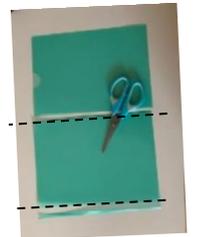
クリアファイルで簡単マスクケースを子どもたちと作りました。



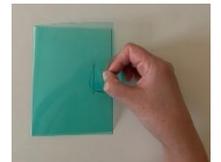
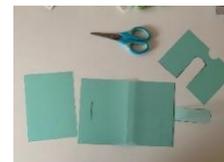
#### 【材料】

好きな色の A4 クリアファイル、シールや油性マジック、カッター、ハサミ

①クリアファイルのつなぎ目(下部)を切り取り、さらに半分に切ります。



② ①で半分に切ったファイルを広げて、右写真のようにカットします。※マスクを挟んだ時にきっちり挟めるように、切り込み部分と差し込み部分を作ります。



油性ペンで絵を描いたり、シールを貼ったりして、お子さんと一緒に作ると楽しいですね！

インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスを様々なモノに付着させて、表面上での各ウイルスの生存期間を調べたところ、ステンレススチールや耐熱ガラスやプラスチック表面でのウイルス生存時間は、インフルエンザで 6.07~11.56 時間、新型コロナで 58.07~85.74 時間でしたが、ヒト皮膚上では、インフルエンザが 1.82 時間、新型コロナが 9.04 時間と大幅に短く、また、80%エタノールに 15 秒間曝露されると、両ウイルスとも完全に不活化されたと報告されています。

(Clin Infec Dis 2020 年 10 月 3 日オンライン版)

マスクケースも、こまめに消毒したり洗剤で洗って、キレイを保ちましょう！

※ アルコールで拭くと油性ペンで描いた絵は消えてしまいますが、何度でも描くことができます。

お問い合わせやご相談は  
医療法人社団どんぐり会 那珂キッズクリニック小児科  
病児の保育しろやぎさんのポシェット  
Tel : 090-2542-5630