



また、認可保育園 ARINKOMURA と病児の保育“しろやぎさんのポシェット”の保育事業を通して、感染症流行時の小児保健・保育のあり方を2021年も引き続き模索していきます。

### <<ご帰省時等のPCR検査のご案内>>

年末年始にご帰省やご旅行を予定しておられる場合は、地域を跨いでのご感染拡大防止に十分な配慮が求められます。那珂キッズクリニック小児科では、ご希望によりPCR検査やIgM抗体検査を実施して、新型コロナウイルスの陰性証明を行うことが可能です。特に県外に進学・就職されている方が年末年始に帰省してこられる際には無症状者による新型コロナウイルスの持ち込みに注意が必要です。帰省される前や帰省後早期に検査を希望される方(もしくはその保護者の方)は、お電話(TEL 029-212-5630)でお早めにご相談ください。(那珂市外の方でも社会人の方でも検査をお受け頂けます。)

PCR検査費用:	27,500円
IgM抗体価測定費用:	6,000円
PCR検査とIgM抗体セット検査:	32,500円
陰性証明書:	2,500円

那珂市の「いい那珂学生応援」対象の学生の方を対象に、医療法人社団どんぐり会が独自にPCR検査1件につき8000円の検査費用補助をおこないます。対象期間は12月1日から那珂市成人式当日までです。詳しくはHP <http://www.naka-kids.com> をご覧ください。

帰省される2週間位前から、帰省する家族全員がひとり一人各自で感染しないよう万全の対策をとられることが大事です。発熱・風邪症状があるときには無理をせずに帰省を延期する決断が必要になります。体調不良を理由に飛行機をキャンセルする場合は、医師の「感染症の恐れがあり飛行機に搭乗できない」旨を記した診断書を提出すれば、払い戻しが受けられる場合があります(同行する家族も)。那珂キッズクリニック小児科でも診断書発行を行いますので、まずは航空会社に詳細をお問い合わせください。

### <<新型コロナウイルスPCR検査>>

那珂キッズクリニック小児科では、新型コロナウイルスの感染がご心配な方に各種検査を実施しています。・・・困ったときには、まずお電話でご相談ください。

発熱や咳嗽や味覚嗅覚の異常など新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方が対象の保険適応PCR検査(感染が疑われる患者さんに対するPCR検査は保険適応ですので検査費用自体は無料ですが、初診料再診料等の費用が発生します。)をご希望の方も、陰性証明のための保険適応外自費PCR検査をご希望の方(有料です。)も、**PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。感染が疑われる方のPCR検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行いません。まずはお電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。**

### <<ビジネス渡航にかかる新型コロナウイルス陰性検査が必要な場合>>

那珂キッズクリニック小児科では、海外渡航や国内渡航(出張・旅行・帰省等)や就業などのために新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のPCR検査実施、陰性証明書発行を行っています。

経済産業省「海外渡航者新型コロナウイルス検査センター(TeCOT)」(<http://www.meti.go.jp/policy/investment/tecot/to.p.html>)等での検査は自由診療での対応となりますので健康保険はご利用頂けません。

あつという間に今年も師走。  
「(コロナ禍だけど)サンタさん、ちゃんとプレゼント届けてくれるかな?」と語り合うこども達が可愛らしい! サンタさんもトナカイも、きつとばっちりマスクとフェイスシールドを着けて、手を洗って、密を避けながら、みんなのもとに幸せを届けてくれると思うよ!



### <<新型コロナウイルス COVID-19>>

新型コロナウイルス感染症の流行拡大が続いています。WHOが公式に発表している世界最初の新型コロナウイルス感染症の症例は2019年12月8日に発症したとされています。それから1年。2020年12月6日時点での世界の感染者数は6600万人に達する見込みです。日本国内も第3波の真っただ中で、連日感染者数の増加がとまりません。大阪や北海道に自衛隊の看護官の派遣がはじまりましたが、医療は病床数や看護師数の帳尻があえばそれだけでうまくまわる訳ではありません。茨城県央県北は全国的にも人口当たりの医師数が少ない地域です。新型コロナウイルスの感染拡大により新型コロナの感染者の方も一般患者さんも両方守れない...、そういう事態を未然に防ぐための対策が、今、求められています。

- 幸いにも、小児の新型コロナウイルス感染症は、
- ①無症状から軽症者が多い  
(しかしながら基礎疾患のあるお子さんは特に注意が必要です)、
  - ②小児からの感染の広がりは少ない、
  - ③小児の感染の大部分は家族内感染であり、さらに、
  - ④新型コロナウイルス感染症患者全体の中に占める小児の割合は極めて低いこと、
- などがわかってきました。一方、成人と比較して、**発熱・咳嗽・消化器症状・嗅覚や味覚異常などに差異があるのかどうかは未だほとんど明らかになってはいません。**

小児科医は、日常の外来診療の中で多くの発熱患者を診療しています。数多くのウイルス性疾患や細菌感染症を鑑別し、さらに、他の患者に感染させない工夫を日常的に行っています。従って、小児科の外来は毎日が発熱外来といっても過言ではありません。

With コロナの時代にあって、小児医療への社会的ニーズが大きく変化しています。この変化は新型インフルエンザ流行時や東日本大震災の時のような単年度の変化ではなく、医療のあり方自体を大きく変えるものになります。

私達医療法人社団どんぐり会は、2020年8月から**新型コロナウイルスのPCR検査(外注検査と院内検査)**を開始して、10月からは**経済産業省のTeCOT登録医療機関**、11月からは**茨城県の診療検査医療機関**、12月からは**ソフトバンク株式会社のPCRセンター**(<http://cv-ic.jp/>)の**協力医療機関**(陽性判定ができた人の確定診断を行なう医療機関)として、地域の医療ニーズにお応えします。

12月からPCR検査の他に新型コロナウイルスIgM抗体検査ができるようになりました。

IgM抗体検査は中国入国の際等に必要になる検査です。PCR検査と組み合わせることで、より精度が高い陰性判定を行なうことが可能になります。

PCR検査費用：	27,500円
IgM抗体価測定費用：	6,000円
PCR検査とIgM抗体セット検査：	32,500円
陰性証明書：	2,500円

ご予約は電話(029-212-5630)で受け付けています。申込書、同意書等はHP：<http://www.naka-kids.com>の「予防接種問診表・同意書など」からダウンロードしてご利用いただけます。

＜＜インフルエンザかもしれない。そんな時、どうしたらいいの？＞＞



1回のお鼻グリグリでインフルエンザ迅速抗原検査と新型コロナウイルス抗原検査(PCR検査ではありません)を同時に調べられる検査キットをご用意しています。

(保険適応検査ですので新型コロナウイルスの検査については費用はかかりません。)

ご希望の方は、お電話でご相談ください。



＜＜水いぼ(伝染性軟属腫)の治療＞＞

水いぼ(伝染性軟属腫)治療用クリームを用いた治療をはじめました。

これまで、水いぼ(伝染性軟属腫)の治療は、皮膚科でつまんでとってもらうか(痛い!また出来てしまう!)、1年程様子を見て免疫ができて治るのを待つ(その間にどンドンうつって増えてしまうことも...)しか方法がありませんでした。



この水いぼ(伝染性軟属腫)治療用クリーム3A M-BFクリームは銀配合の水いぼ専用保湿クリームで、1日2回、朝と入浴後に塗るだけの、痛くない治療法です。

個人差はありますが、治療開始後、平均2~3か月程度で水いぼが治るとされています。

治療をご希望の方は、医師・看護スタッフにお尋ねください。説明用リーフレットをお渡ししてご説明します。院内販売で、1本2,000円(税別)です。

＜＜年末年始のおやすみ＞＞

しろやぎさんのポシェットは、12月12日(土)~13日(日)、26日(土)~27日(日)はおやすみです。

年末は12月29日(火)まで病児保育をおこないます。

12月30日(水)~1月3日(日)まで年末年始のお休みをいただいて、新年は1月4日(月)から病児保育を始めます。

流行状況(2020 11/1~11/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	28	22	16	8
水痘・带状疱疹	3	2	0	0
RSウイルス	0	0	0	0
インフルエンザ	0	0	0	0
ヘルパンギーナ	2	0	0	3
アデノウイルス	1	0	0	1

“しろやぎさんのお部屋から”

もうすぐ、みんなウキウキ楽しいX'mas!

しろやぎさんのお友だちは、クリスマス飾り用のキラキラのリース作りを楽しんでいます。

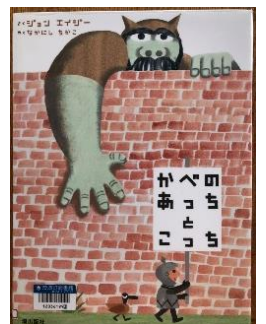
紙皿をくり抜いて、金色スプレーでキラキラ色づけしたマカロニや、毛糸のリボンや、デコレーションボールを、ポンドでペタペタ飾りつけしました。



“おすすめ絵本”

①かべのあっちとこっち

知らない世界は本当に怖い所でしょうか? いいえ。かべを乗り越えた先には、きっとステキな世界が広がっています! かべを乗り越える勇気!! お互いを知る事の大切さをこども達に伝えられる絵本です。



②ますくちゃんではんどす

今年はコロナが大流行。もはやマスクはマナーですね。こども目線で、マスクの必要性、扱い方を伝えられる絵本です。



③だれにだって ゆめはある

大きなお友達がよくクリスマス絵本。飛びたいペンギンのお話です。勇気を出してサンタクロースを助け出したことで、ペンギンは果たして空を飛ぶ事ができたのでしょうか。



お問い合わせやご相談は  
医療法人社団どんぐり会 那珂キッズクリニック小児科  
病児の保育しろやぎさんのポシェット  
TEL: 090-2542-5630