

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツト

2021年5月 NO.58

立夏です。木々の緑が目まぶしい季節となりました。田植えが始まりケロケロゴケゴ蛙の歌も聞こえます！新型コロナウイルスの感染拡大がなかなかおさまりません。4月以降、溶連菌感染症や咳が出る風邪ウイルスの感染症で受診されるお子さんが増えてきました。ご来院の際にはお子さんもマスクをご用意くださいね。

<< 新型コロナウイルスワクチン >>

先月末に米国 CDC は「新型コロナワクチン接種者の内 5800 人が新型コロナウイルス感染症を発症した」と発表しました。5800 人というと凄く多い数ですので、やっぱり新型コロナにワクチンは効かないんじゃないかと思ってしまう方もおられるかもしれませんが、この集計の時点で米国でワクチン接種を受けた総数が 7700 万人ですので、接種したのに感染した人が 5800 人 = 0.008%、重症化したのが 396 人 = 0.0005%、亡くなった方が 74 人 = 0.0001% となり、頻度としては極めて低いことがわかります。

ワクチンの予防効果は 100%ではありませんので、接種しても新型コロナウイルス感染症を発症することはありますが、mRNA ワクチンは発症リスクを 95%防ぎ、重症化を 94%減らすことができます。また、ワクチンを接種した人は感染発症した場合もウイルス量が少なくなることがわかっており、他者への感染性も低下すると考えられています。那珂市の医療従事者は既に 2 回接種を済ませました。私達は現時点では皆さんにもこのワクチンの接種をお奨めしています。



那珂市では「高齢者向け新型コロナウイルスワクチン接種」が 5 月 24 日から始まりです。予約受付は 5 月 11 日（火）からです。医療法人社団どんぐり会那珂キッズクリニック小児科是那珂市の「新型コロナウイルスワクチン接種」の個別接種・集団接種を担当しています。

まずは 65 歳以上の方（昭和 32 年 4 月 1 日以前に生まれた方）が対象になります。順次対象は拡大される予定です。

※基礎疾患等があり、定期的に治療をしている方は、あらかじめご自身が接種を受けてよいか、かかりつけ医に相談してください。必要に応じてかかりつけ医での個別接種をご相談ください。

①個別接種

月曜日・火曜日（午後のみ）・水曜日（午後のみ）・木曜日（午前のみ）・金曜日・土曜日（午前と午後）

那珂キッズクリニック小児科にお電話 or FAX でご予約ください。

TEL 029-212-5885（専用電話番号です）

FAX 029-353-2662（クリニック受付窓口には申込用紙がございます。申込用紙は <http://www.naka-kids.com> からダ

ウンロードしてご利用いただくことも可能です。）

- 1本のワクチン瓶から6人分をご用意できます。お仲間ご近所ご親族の方と一緒に6名さま分をまとめて代表者の方からご予約のお申し込みをいただけましたら、優先的に対応させていただきます。
- 個別接種のご予約の場合、お一人お二人分のご予約お申込みの場合にはご希望日のご予約者数が6の倍数人数にならない場合は、申し訳ございませんが前後3日以内で予約日を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- ご希望の日時がご予約でいっぱいの際には、第二・第三希望日にご予約を変更させて頂く場合がございます。
- 1回目のご予約の際に2回目の接種予約も一緒にご予約させていただきます。

②集団接種

火曜日午前・水曜日午前・木曜日午後

土日曜日（日によって午前中の場合と午後場合があります）

※曜日によって接種場所が異なります。

火曜日午前・水曜日午前・木曜日午後は那珂キッズクリニック小児科で行います。

土・日曜日は認可保育園 ARINKOMURA（クリニック隣）で行います。

※ご希望の方は那珂市ワクチン接種コールセンター TEL 0120-056-728 もしくは同センターの Web 予約受付からご予約ください。

お電話でのご予約の際には「那珂キッズクリニック小児科での接種希望」とお伝えください。

※ワクチン接種の際には、「接種券」・「予診票」・「健康保険証」・「お薬手帳（お持ちのかた）」を忘れずにお持ちください。接種費用は無料です。

詳しく是那珂市 HP をご覧ください。

<< 新型コロナウイルス PCR 検査 >>

那珂キッズクリニック小児科では、緊急性がある場合には院内の SmartGene（ミナトイ）で新型コロナウイルスの PCR 検査を行なっています。SmartGene は院内検査なので最短でおよそ 1 時間で結果が判明します。新型コロナウイルスに関するご質問やご相談は担当看護師がお電話で対応致しますので遠慮なくご連絡ください。

※PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。感染が疑われる方の PCR 検査はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。まずはお電話（TEL 029-212-5630）でご相談ください。

新型コロナウイルスは

- 感染者の 3 分の 1 が無症状で、
- 新規感染の 50%以上が無症状の感染者から感染しています。
- PCR 検査は、曝露直後（感染者と接触した直後）の検体採取では偽陰性率が高く、その後経過とともに陽性率が上がり、曝露から 8 日前後で最も陽性率が高くなります（が、この時点でも偽陰性率が 10~20%程あります）。
- 発症者から周囲への二次感染は、症状出現 3 日前～発症 5 日後までが最も起こりやすいとされ、
- 感染力は、症状発現前の感染者 > 症状発現後の感染者 > 無症状のままだった感染者、の順で高くなります。

- ・潜伏期は3日～7日程度。WHOは1～14日としています。
- ・こどもに限らず、老若男女、パパママやおじいちゃんおばあちゃんなど、大人の検査にも対応しています。病院入院前検査や施設入所前検査も可能です。
- ・職場など、一度に多くの方のPCR検査をご希望の際には外部検査機関での外注検査で対応させて頂いております。
- ・新型コロナウイルスの感染が疑われる患者さんに対するPCR検査は保険適応です。検査自体は無料ですが、初診料再診料等の費用が発生します。
- ・症状がない方の自費検査は全額自己負担となります。

<<シダキュアを用いた舌下免疫療法>>

GW明けからシダキュアの新規処方再開します。舌下免疫療法は5歳以上の方が対象です。アレルギー症状を治したり、あるいは症状を和らげるなど、花粉症について根本的な体質改善が期待できますが、シダキュアはスギ花粉が飛んでいる時期は新たに治療をはじめることができません。GW明けからスタートです。お父さんお母さんもお子さんと一緒に治療されることが可能ですのでご希望の方はスタッフにお申し付け下さい。スギ花粉が症状の主であること(このお薬はヒノキやシラカンバやハンノキといった他の樹木系花粉症には効果がありません)を確認する目的で、最初に血液検査を行います。アレルギー血液検査は日曜日は実施しておりません。予めご了承ください。



<<病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” >>

病気や怪我などで保育所や幼稚園等をお休みしなくてはならない生後8週から小学校3年生までのお子さん(未就園児も可)にご利用いただけます。障がいをおもちのお子さんのご利用も可能です。ご相談下さい。

- ◇那珂市内 or ひたちなか市内にお住いのお子さん
ご利用料金：終日 2200 円・半日 1320 円
- ◇那珂市外・ひたちなか市外にお住いのお子さん
ご利用料金：終日 3300 円・半日 1980 円
- ◇給食代 1食 500 円(希望者のみ)
お弁当のご持参でも OK です！)
- ◇病児保育は幼児教育・保育の無償化の対象事業となっています。
- ◇那珂市・ひたちなか市にお住まいの生活保護世帯・市町村税非課税世帯のお子さんのご利用の際にはご利用料金の減免(¥0)がございます。
詳しくは各市役所担当窓口にお問い合わせ下さい。
- ◇ご利用には事前の登録が必要になります。
登録料年間¥5,000(登録月に更新)を添えてクリニックの受付でお申し込み下さい。
- ◇詳しくは、HP <http://www.naka-kids.com> のしろやぎさんニュース 2011年12月28日号をご覧ください

流行状況 (2021 4/1～4/30 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	40	47	21	28
アデノウイルス	2	0	2	0
ノロウイルス	0	0	1	0
ヘルパンギーナ	0	0	1	0
水痘	0	0	0	2

“しろやぎさんのお部屋から”

今月の遊び紹介

鯉のぼり

お散歩の途中で民家の庭先に鯉のぼりが飾ってあるのを見かけます。お天気のいい日に気持ちよさそうに鯉のぼりがお空を泳いでいる姿を見るとホッコリしますね。今日は子ども達と鯉のぼりの唄を歌いながら、かわいい鯉のぼりを作りました！
どんな形かな？模様はどうだったかな？目はどんな感じ？と、ワクワクドキドキ、図鑑で鯉を見たりしながら作りました。



【用意するもの】
紙コップ、ストロー、画用紙、好きなシール、カラーペンなど

- 【作り方】
- ①土台となる紙コップを用意します。
 - ②①のコップに模様を書いたり、シールを貼ります。
 - ③コップの底にストローをさせるくらいの穴を開けます。
 - ④画用紙を魚(鯉です!)の形に切り取ります。
 - ⑤④の画用紙に鯉のぼりの模様を描きます。
 - ⑥⑤をストローにつけて、コップに差し込めば完成です。



古着 de ワクチン

お部屋と心がスッキリ!

私たち、一人一人の力は小さいけれど、みんなの力が纏まれば大きなパワーになって、私たちでも誰かの ちからになれるはず!

医療法人どんぐり会は、『古着 de ワクチン』(世界の子どもにワクチンを送れる素敵なシステム)に賛同して、古着を集めています。

こども達の笑顔のためにできること!クリニックとARINKOMURAに回収ボックスを用意しています。古着等のご提供にご協力をお願い致します。

(しろやぎさんからの手紙では次号で詳しくご案内します)

それまでは・・・詳しくはHPをご覧ください。
那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
Tel: 090-2542-5630