



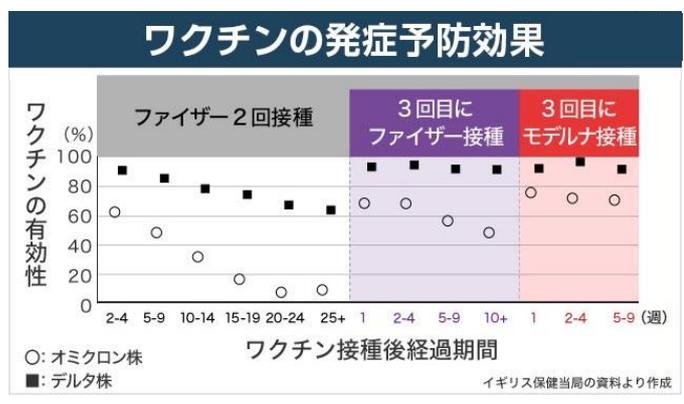
また最近の研究では、新型コロナワクチンを2回接種済みの方が新型コロナウイルスに感染した場合には（ブレイクスルー感染）、デルタ株に対する強力な免疫応答が生まれることが報告されています（JAMA 12月16日号）。オミクロン株については検討されていませんので詳細は省略しますが、この研究ではワクチン接種後にウイルスに曝露することにより今後出現する変異株に対しても非常に高い防御効果が得られる可能性が示唆されています。どうやら重要なのは、やはりワクチンを接種することのようです。ワクチンを接種することで重症化を抑制しつつ、強い免疫による保護を獲得することで、いずれはCOVID-19パンデミックを終息させるのではないかと、研究者たちは考察しています。が、どうなのでしょう？

2022年新しい年がはじまりました。年明け早々、新型コロナウイルス感染者数の急増に不安が増す日々…。「感染しない、感染させない」感染対策は、これまで同様にワクチン接種と、手洗い・消毒・不織布マスク（鼻までカバー）による基本的予防策の徹底です！



<< オミクロン株の特徴で分かってきたこと >>
 オミクロン株は、新型コロナウイルスの従来株と比べて
 ・潜伏期が短い
 ・鼻水やのどの痛みなどの「かぜ症状」が多い
 ・感染したことがある人やワクチン接種をしている人も感染しやすい（・・・重症化を防ぐ効果はあるけど）
 ・重症度が低く、入院率や死亡率が低いことが特徴です。
 ※ワクチン未接種者、持病のある方、高齢者にとっては危険な感染症であることに変わりありません。

第6波到来への緊急対策として、医療従事者・福祉施設従事者に対してのワクチン3回目前倒し接種が開始されています。また、3回の接種が完了してない医療従事者・福祉施設従事者に対しては、定期的なPCR検査等が茨城県から要請されています。



英国健康安全保障庁の2021年12月31日付発表資料

オミクロン株に対しては、ファイザーやモデルナの mRNA ワクチン2回目接種から2~4週間後の時点では発症を防ぐ効果が65~70%ありますが、2回目接種から20週を超えると10%程度に低下しています。ファイザーのワクチンを2回接種した人が3回目に追加接種をすると、2~4週間後には発症を防ぐ効果は65%~75%に上昇します。が、5~9週間後では55~70%に、10週を超えると40~50%に低下しています。

一方、重症化率や入院率を下げる効果は高いようです。ファイザーやモデルナやアストラゼネカのワクチンを接種した人で分析すると、入院に至るのを防ぐ効果は、

- 2回目の接種後2~24週間： 72%
 - 2回目の接種後25週超： 52%
 - 3回目の追加接種後2週以降： 88%
- と報告されています。

<< ワクチン・検査パッケージ検査 >>
 那珂キッズクリニック小児科は茨城県のワクチン検査パッケージ無料PCR検査拠点施設です。

- 【対象者】**
- ・健康上の理由等で新型コロナワクチンが接種できない方や、接種対象年齢に満たない12歳未満のお子さんのうち、イベント等への参加に際してPCR検査の陰性を確認することが必要な方。
 - ・新型コロナウイルス感染が疑われる症状がない茨城県民の方で、「新型コロナウイルスの感染が不安」な方。

茨城県では1月4日~1月31日までの期間、全県民向けの新型コロナウイルス無料PCR検査を行っています。これは新型コロナウイルスの感染症状がない方を対象に無料検査を実施する制度です。

※症状がある方についてもPCR検査は実施しておりますが健康保険が適用になります。必ず、あらかじめお電話 (TEL 029-212-5630) でご相談ください。

茨城県のワクチン検査パッケージ無料PCR検査は、クリニックの診察券をお持ちになっておられない方でも、年齢性別を問わず、那珂キッズクリニック小児科で無料でPCR検査をお受け頂くことができます。冬休み年末年始等のご帰省やお出かけの際に、知らないうちに新型コロナウイルスに感染してしまっていて、万が一にも周囲に感染を広げてしまったら困る・・・そのような「感染が心配」な方も、茨城県の「ワクチン検査パッケージ」無料PCR検査の対象となります。

個人でのお申込みでも、学校・幼稚園・保育園・施設等各施設単位でお申込みいただいても対応させていただきます。ご希望の際は、お電話 (TEL029-212-5630) ください。

茨城県のワクチン検査パッケージの無料PCR検査については条件がございます。詳しくは茨城県のHP、

『感染不安を感じる方へのPCR無料検査のご案内について』
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/yobo/muryokensa.html>

『ワクチン検査パッケージ制度等に必要新型コロナウイルスの無料検査が始まります！』
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/yobo/vtpekensamuryo.html>
 をご覧ください。

※ PCR 検査はクリニックの建物とは別の場所で
ドライブスルー方式で実施します。

お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等
でご来院されます方につきましては、別途検査場所
へご案内致しますので、お電話 (TEL 029-212-5630)
でご相談ください。

PCR 検査の申し込み用紙等は那珂キッズクリニック
小児科のホームページにあります。ご来院の前に
予めダウンロードしてご記入のうえご持参くださ
い。

・・・皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

尚、那珂キッズクリニック小児科では、全ての PCR
検査を鼻咽頭拭い液で実施しております。

鼻咽頭拭い液を用いた PCR 検査は、唾液検査と比べ
て偽陰性率や偽陽性率が低く、海外渡航時の陰性証
明等でも用いる検体採取方法です。看護師が検体を
採取致します。

唾液検査ではありませんので、乳幼児も高齢の方
も、障がい等をお持ちの方も、検査をお受けいた
くことが可能です。

**外注検査の場合、結果は翌日お昼頃に判明する見込
みです。**

**(緊急性がある場合には、即日 1 時間程度で結果が
判明する院内 PCR 検査を実施します。)**

**※検査を希望される方は、子どもでもおとなでも、
決してクリニックの建物に入ってははいけません。**

《 緊急のお知らせ 》

<< MR ワクチンがお済みでない年長さんへ >>

麻疹は空気感染する病気です。

抗ウイルス薬などはなく、死亡率の高い疾患です。

MR ワクチンは 2 回接種が必要です。

第 1 期(1 歳～2 歳未満)、第 2 期(年長さん)の接種対
象のお子さんで、接種がお済になっておられない方はお
早めにお電話 (TEL029-212-5630) でご相談ください。
優先的に接種が受けられるように手配させていただきます。

流行状況 (2021 12/1～12/31 検査陽性者のみ)

対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	91	83	38	61
アデノウイルス	4	0	2	2
インフルエンザ A	0	0	0	0
インフルエンザ B	0	0	0	0
RS ウイルス	0	0	0	0
ノロウイルス	0	0	0	0

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシエット

Tel : 090-2542-5630

“しろやぎさんのお部屋から”

2022 年 新しい年が始まりました。

本年も、病児保育をご利用されるお子さま方に、楽しく
安全に安心してお過ごしいただけるよう、スタッフ一同
尽力して参ります。

どうぞ宜しくお願い致します。



今月の遊び紹介

グラデーションボトルを作ろう!

【用意するもの】

- ・スノーパウダー (保冷剤のなかみを使用します)
- ・水
- ・絵の具 (好きな色、3色～4色)
- ・ボトル (ヨーグルトドリンクなどの容器)

【作り方】

- ① 適量のパウダーに水を少しずつ
入れます。よく混ぜて吸収させま
す。
- ② 吸収させたパウダーを 3 等分、又
は 4 等分に分けます。
- ③ 分けたパウダーそれぞれに絵の
具で好きな色を付けます。
- ④ ③でつくった色つきパウダーの
うち、1つをボトルに入れます。
- ⑤ ④のボトルを、静かにテーブルで
トントン叩いて空気を抜きます。
できたら次の色のパウダーを入れ
ます。
※きれいな色の層をつくるためには、強く
振らないで優しく空気抜きをするのがコ
ツです!
- ⑥ ボトルいっぱいまでパウダーを入
れたら、蓋をしっかり閉めて出来
上がりです!

子ども達と、「何色と何色混ぜると、どんな色になる？」
と予想しながら実験遊びをしました!

どんな色が好き! の唄を歌いながらの実験遊びでした♪

パウダーが膨らんでいく様子を見
て、「何故?」「どうして?」「雪
みたいね!」。

出来上がったボトルは、とっても
綺麗で、同じものは一つとしてな
い、オンリーワンの素敵なボトル
が完成しました!



那珂キッズクリニック
小児科のホームページはこちら→