

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2022年4月 NO.68

クリニックのおとなりにある認可保育園 ARINKOMURA のお庭の枝垂れ桜が満開になりました。まだまだコロナ禍真っ只中で、鼻までマスクの日々ですが、春の風に誘われてお散歩に出かけたくになりますね。

【病児の保育“しろやぎさんのポシエット”をご利用になられる方へのご案内です】

咳嗽・鼻汁・発熱・喉の痛み・頭痛などの感染症状があるお子さんの病児保育室のご利用に際しましては、事前にPCR検査を実施させて頂いております。前日、もしくは当日にご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、実際にこの事前PCR検査で新型コロナウイルス感染者と判明されるお子さんがおられます。施設内感染防止のため、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

<<RSウイルス感染症の流行がみられます>>

RSウイルスは感染した人の鼻水や唾からうつります。罹っても、健康な大人や年齢の大きなお子さんは風邪症状程度（花粉症と誤診される程度です）ですが、年齢の小さなお子さんが感染すると、37～40℃の発熱が上がったり下がったり数日間続いたり、ゼイゼイする咳が1週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなったりします。治療薬は無く、症状を和らげる対症療法が中心となります。

赤ちゃん、喘息や心臓病などの基礎疾患をお持ちのお子さん、受動喫煙がある環境におられるお子さん、あるいは基礎疾患をお持ちの高齢者の方が感染すると重症になる場合があります。RSウイルスは乳幼児にとっては新型コロナウイルスよりも感染率が高く、重症化する割合が高い疾患です。

RSウイルスが流行している保育園に通っておられるお子さんに風症状がある場合、発熱の有無にかかわらず登園してはいけません。

RSウイルス感染症は、花粉症による鼻炎症状（雨の日や雪の日、朝起床時に症状が酷い場合は、花粉症ではない可能性が考えられます。咳や喉の痛みや発熱などの症状を伴う場合は、ほとんどの場合は感染症による症状で、花粉症の可能性は低いと考えられます。）や、新型コロナウイルス感染症との鑑別に苦慮する場合があります。鼻咽頭拭い液を用いた抗原検査で診断します（保険適用に制限がありますので、原則として小学生以上の感染者の方には検査は行っておりません。予めご了承ください）。

<<スギ花粉症は“治せる(5歳～)”時代です>>

シダキュアを用いたアレルギー舌下免疫療法（5歳以上）根本的な体質改善が期待できます。3～5年内服することでアレルギー症状を治したり、強力に症状を和らげて治

療薬の使用量を減らす効果が期待できます。スギ花粉の飛散中は治療をはじめることができませんので、これから治療をはじめられる方はGW明け以降から治療を開始します。花粉症の場合、お父さんお母さんも一緒に那珂キッズクリニック小児科で治療が受けられます。ご希望の方はご相談下さい。



<新型コロナワクチン接種のご予約方法について>

那珂キッズクリニック小児科は、那珂市基本接種医療機関として、5～11歳の小児への新型コロナワクチン接種と12歳以上の方への新型コロナワクチン接種を実施しています。

那珂市以外の市町村にお住みの方も那珂キッズクリニック小児科で接種を受けていただくことができます。

ご希望の方は、那珂市新型コロナワクチン予約コールセンター（TEL0120-056-728）にご連絡いただき「那珂キッズクリニック小児科での予約を希望する」旨お伝え下さい。

尚、那珂キッズクリニック小児科は12歳以上の方への接種に際してもファイザーのワクチンのみ取り扱っております。

最近の研究では、ワクチン未接種で、オミクロン BA.1 株に感染した場合、BA.1 株以外の株による感染を十分に予防できない可能性が高いことがわかってきました。オミクロン株に感染した方も他の株への感染を予防するためにはワクチン接種が必要だと考えられています。

当院での新型コロナウイルスワクチン接種状況(延べ)

		合計
12歳以上(1回目)	6870	12602
12歳以上(2回目)	5732	
12歳以上(3回目)		1913
小児(5～11歳)1回目	688	948
小児(5～11歳)2回目	260	

5～11歳の新型コロナワクチン接種は、12歳以上の接種に比べて、発熱や頭痛等の副反応が少ない傾向がみられます。成人同様、筋肉注射ですので、接種時の痛みは皮下注射に比べてかなり少なく、これまでのところ那珂キッズクリニック小児科では接種に伴う重篤な問題は生じておりません。

お子さまへの接種につきましては、個人（本人）を護る・家族を守る・園や学校や地域や国をまもる・・・それぞれの視点の違いにより、接種へのモチベーションはかわってきます。予めお子さまと共に各ご家庭でよくご相談ください。接種をご希望の方は、那珂市内のお子さまも、那珂市外のお子さまも、那珂市新型コロナワクチン予約コールセンター（TEL0120-056-728）にご連絡いただき「那珂キッズクリニック小児科での予約を希望する」旨お伝え下さい。

<<新型コロナウイルスPCR検査について>>

- ① 濃厚接触者の方
→那珂キッズクリニック小児科にお電話ください
(TEL 029-212-5630)。
- ② 新型コロナウイルス感染が疑われる症状のある方
→那珂キッズクリニック小児科にお電話ください
(TEL 029-212-5630)。
- ③ 海外渡航前PCR検査 (TeCOT・中国渡航ほか)
→naka.kids.tecot@gmail.com で申込みください
- ④ ワクチン・検査パッケージ
→那珂キッズクリニック小児科にお電話ください
(TEL 090-2164-3330)。

3月末をもって「感染不安」を理由とした茨城県の無料PCR検査は終了しました。

4月以降、ワクチン・検査パッケージ事業では、新型コロナウイルス感染症の症状（発熱、咳、鼻水など）が出ていない無症状者（濃厚接触者は対象外）で、かつ、次の1 or 2に該当する方が無料検査の対象です。

1. ワクチン3回目未接種で、かつ、飲食、イベント、旅行・帰省、仕事等に際して検査が必要な方
2. ワクチン3回目接種済であって、下記①または②に該当する場合
 - ① 上記活動でワクチン3回目接種者を含めた全員検査が求められている場合
 - ② 高齢者や基礎疾患を有する方等との接触を予定している場合（面会や帰省等）



※那珂キッズクリニック小児科は新型コロナウイルス診療検査医療機関です。

小児に限らず、年齢性別国籍等に関係なく、PCR検査をお受けいただくことができます。

感染が疑われる方はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式でPCR検査検体採取を行います。

お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内致しますので、お電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。

PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。まずはお電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。

流行状況(2022 2/1~3/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

2月	市内	市外
ノロウイルス	2	
COVID-19(成人含)	64	92
3月	市内	市外
ノロウイルス	2	
RSウイルス	12	
COVID-19(成人含)	126	121

“しろやぎさんのお部屋から” “おすすめ絵本”

① てぶくろ

おじいさんが、森を歩いていると、手袋を片方落としてしまいました。すると、次々と動物が手袋に入っていきます。

繰り返しのセリフと、想像力が膨らむストーリーが魅力で、世界中で愛されているお話です。



② おおきなかぶ

おじいさん達が植えたカブの種から、甘くてとてつもなく大きなカブができました。おじいさん、おばあさん、孫や犬、みんなで力を合わせてやっと抜けました。

「うんとこしょ、どっこいしょ」の繰り返しのセリフは、読み聞かせをすると子供たちは自然と口ずさんでお話の世界に入り込みます。



しろやぎさんのポシェットでは、お昼寝タイムに入る前は、読み聞かせをして絵本の世界を楽しんでいます。

こちらはこども達も大好きな人気の二冊。

「てぶくろ」はウクライナ民話

「おおきなかぶ」はロシア民話です。

どちらの国も一日も早く平穏な日々が戻りますように。

降り注ぐ日差しも暖くなり、気持ちの良い季節となりましたね。

しろやぎさんのポシェットのお友達と春を感じられる製作遊びをしました。



色とりどりのお花でお花畑みたい。

ちょうちょさんが桜や菜の花のもとに飛んできたよ!

こちらにはおいしそうな苺です。お部屋の中も春爛漫です。



“しろやぎさんのポシェットの1日”

8:30~45
クリニックで診察や検査をします。



1人1人のお子さまとゆっくり関わり、慣れてもらいます



9:00~入室
病状経過や診察内容の確認
お薬の確認

この日はリボンや毛糸を詰め込んだチューブプレスを作りました! 春らしくてかわいいですね!

10:00~お楽しみタイム
いろんな工作やゲーム、お店やさんごっこなど。調子が悪くてつらいおさんは横になって休みます

お昼ごはんは当園の調理師の手作りです。(お弁当持参も可です)



11:30~昼食・お薬・検温
体調に合わせた給食を提供します。



13:00~お昼寝
安静に過ごす時間です。

回復期の小学生は、読書をしたり、宿題をやったり、お勉強している子もいます



15:00~遊び、検温
好きな遊びをしてお迎えを待ちます。

お迎え

看護師から病状やご家庭でのケア方法などをお伝えします。お会計が済んだら病児保育室にお迎えをお願いします。



那珂キッズクリニック
小児科のホームページはこちら↓

お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
TEL: 029-212-5630

