

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

2022年6月 NO.70

茨城も梅雨入りしました。しばらくはシトシトジメジメなお天気とのお付き合いですね。でも、「これかわいいでしょ♡」と、こども達はお気に入りのレインコート&長靴があれば雨の日もワクワク! ニコニコ!

新型コロナウイルスの流行は一頃に比べて落ち着いてきましたが…まだまだ安心できません。「外から感染を家庭に持ち込まない」、「万が一自分が感染したとしても家族にはうつさない」。各ご家庭での対策が重要です。

<< 新型コロナウイルス PCR 検査 >>

那珂キッズクリニック小児科は緊急性がある場合には院内の検査機器で新型コロナウイルスのPCR検査を行なっています。最短でおよそ1時間で結果が判明します。無症状の濃厚接触者の方の検査には外部検査機関のPCR検査機器を使用しますので、検査結果判明は翌日午前中になります。

新型コロナウイルスに関するご質問やご相談には担当看護師が対応致しますのでお電話でご連絡ください。

※那珂キッズクリニック小児科は新型コロナウイルス診療検査医療機関です。

小児に限らず、年齢・性別・国籍等に関係なく、PCR検査をお受けいただくことができます。

感染が疑われる方はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式でPCR検査検体採取を行います。

お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内致しますので、お電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。

PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。まずはお電話

(TEL 029-212-5630)でご相談ください。



<< 海外渡航者新型コロナウイルス検査センターTeCOT >>

国際的な人の往来の制限が段階的に解除されています。那珂キッズクリニック小児科は渡航予定者の方に渡航先国の要求に応じたPCR検査を実施して陰性証明書を発行する「海外渡航者新型コロナウイルス検査センター(英語呼称: COVID-19 Testing Center for Overseas Travelers 略称: TeCOT)」(厚生労働省・経済産業省)登録医療機関です。https://www.tecot.go.jp

小児及び成人の陰性証明書の発行を行なっています。中国渡航については茨城県内で唯一の中国大使館総領事館指定検査機関となっています。詳しくは中国大使館HPをご覧ください。

新型コロナウイルスの渡航前陰性検査が必要な方は、HP <http://www.naka-kids.com> をご参照いただき、専用メールアドレス宛にメールでお申込みください。

<< 新型コロナワクチン >>

米国疾病予防管理センター(CDC)からの報告では、2020年12月~2021年12月の全米調査で、新型コロナワクチンの接種率が10%あ

がることに、その集団(地域)の死亡率が8%、発生率が7%減少することが報告されています。(BMJ誌2022年4月27日号掲載)

また、日本産科婦人科学会は、**新型コロナウイルス感染で中等症・重症となった国内の妊婦の86%がワクチン未接種**だったことを報告し、今後妊娠を考えている女性に新型コロナワクチンの接種を奨めるコメントを発表しています。

米国からは、喘息・アレルギー性疾患をもつ子どもについての研究で、喘息は**新型コロナウイルスの感染リスクを高め**ないこと、**食物アレルギーがあると感染リスクが低くなる**(感染しないわけではありません!)が報告されています。これは以前のしろやぎさんからの手紙でご紹介した通り、アレルギー性疾患があると気道上皮にあるウイルスの受容体(ウイルスがくっつく鍵穴)の発現が抑制されることなどが原因と考えられています。他方で、**小児の感染者は効率的な家庭内感染伝播者**となることも報じられており、**子どもの感染対策の重要性**が指摘されています。(J Allergy Clin Immunol 2022年5月31日)

那珂キッズクリニック小児科は基本接種医療機関として5歳~11歳児及び12歳~ご高齢者までの新型コロナワクチン接種に対応しています。

- 那珂市にお住いの方につきましては、那珂市からご予約方法のご案内がございました通り、FAX 029-353-2662 (お申込み用紙は [HP http://www.naka-kids.com](http://www.naka-kids.com) にございます) もしくは 那珂市予約コールセンター (TEL0120-056-728) でご予約ください。
- 那珂市外にお住いのかかりつけのお子さんも那珂キッズクリニック小児科で接種を受けることができます。**ご希望の方は、那珂市新型コロナワクチン予約コールセンター (TEL0120-056-728) におかけいただき「那珂キッズクリニック小児科での予約を希望する」旨お伝えください。**

当院での新型コロナワクチン接種状況(延べ)		
		合計
12歳以上(1回目)	6887	12638
12歳以上(2回目)	5751	
12歳以上(3回目)		2359
小児(5~11歳)1回目	983	1746
小児(5~11歳)2回目	763	



<< 帯状疱疹の予防ワクチン(50歳以上対象) >>

帯状疱疹は、過去に感染して体内に潜んでいた水痘(水ぼうそう)の原因ウイルスが引き起こします。

加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下が発症の原因となることがあります。**50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を発症する**といわれています。

抗ウイルス薬で治療しますが、神経痛などの後遺症を残すことがあります。また、**帯状疱疹を発症して周囲の子ども達に感染させてしまうと罹った子どもは水痘を発症してしまいます**。那珂キッズクリニック小児科では毎年10名程度のお子さんが、ご両親や祖父母の帯状疱疹から感染して水痘を発症して来院されます。

那珂キッズクリニック小児科では、この**帯状疱疹を予防する二種類のワクチン(水痘ワクチンとシングリックス)**の接種(各々長所と短所があります。下記表をご参照ください)を行なっています。

おじいちゃん・おばあちゃんへの接種も承ります。お電話(TEL029-212-5630)でご相談下さい。

医療法人社団どんぐり会では、**保育園・幼稚園・学童保育・小学校にお勤めの50歳以上の方に接種を推奨**しています。

接種ご希望の際は、お電話(TEL029-212-5630)、もしくはWeb予約でご予約ください。



水痘ワクチンと帯状疱疹ワクチンの比較表		
	乾燥弱毒性水痘ワクチン	シングリックス
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
帯状疱疹抑制効果	51.3%減少	50歳以上 97.2%減少 70歳以上 89.8%減少
帯状疱疹後神経痛抑制効果	66.5%減少	50歳以上 100%減少 70歳以上 85.5%減少
接種方法/回数	皮下注射/1回	筋肉注射/2回
接種間隔		1回目の接種から2か月後に2回目
適用年齢	50歳以上	50歳以上
費用(税込)	7500円	20,000円/回
副反応	接種部位の痛み 腫脹(稀) 発赤(稀) ※3~7日で消失	接種部位の痛み 腫脹、発赤、筋肉痛 倦怠感、頭痛 ※3~7日で消失
長所	費用が安い 接種回数が1回	予防効果が高い 免疫低下している人にも接種できる
短所	予防効果が落ちる 免疫が低下している人には接種できない	費用が高い 接種回数が2回 副反応が比較的強い

<<原発性腋窩多汗症の治療薬>>

シャツに汗染みができるなど、日常生活に支障をきたす程の多量の腋窩(わき)汗が6ヵ月以上認められ、以下の6症状のうち2項目以上あてはまる場合を「**原発性腋窩多汗症**」と診断します。

- ・最初に症状がでるのが25歳以下
- ・左右両方で同じように発汗がみられる
- ・睡眠中には発汗がとまっている
- ・1週間に1回以上多汗の症状がでる
- ・家族にも同じ疾患の患者さんがいる
- ・わき汗によって日常生活に支障をきたす



12歳以上の**原発性腋窩多汗症**の方を対象に、**エクロックゲル5%**(保険適用)の院内処方をはじめました。エクロックゲル5%は日本初の保険適用がある腋窩多汗症の外用治療剤です。

中高校生の皆さんやお母さん方で、市販の制汗スプレー等を常用しておられる方は**看護師**にご相談ください。

<<かむピタ プラス >>



爪噛み・指しゃぶりしがちなお子さまにご使用いただく**オーガニック成分配合**の苦い**マニキュア**です。

子ども用おもちゃの誤飲防止で広く使われている「**安息香酸デナトニウム**」という苦味成分が使用されているので、**かむピタプラス**を塗った指がお口に入ると

子ども達は苦みを感じます。

石鹸で手を洗った後、乾いた爪に**マニキュア**を塗るよう**にかむピタプラス**を塗って、乾かせば出来上がり！石鹸で手を洗っても落ちにくく、消毒用アルコールを使用すると簡単に落とせます。

指しゃぶりや爪噛みでお困りの方は、一度、**あんず薬局那珂店**にご相談ください。



【病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” をご利用になられる方へ】

新型コロナウイルス感染対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方に対しまして、事前にPCR検査を実施させて頂いております。当日、もしくは前日にご来院いただき、PCR検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂

いております。施設内感染防止のため、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

流行状況(2022 5/1~5/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌				
ノロウイルス			1	
COVID-19(成人含)	47		18	

コロナ禍にあって、保育園・幼稚園・学校などで様々な感染対策が講じられている影響が、**A群溶連菌の流行が全国的にみても過去10年で最も低い水準**で推移しています。

一方で、**全国的に感染性胃腸炎の増加**が報告されています。那珂市内外の複数の保育園でもウイルス性胃腸炎の流行がみられています。

“しろやぎさんのお部屋から” “おすすめ絵本”

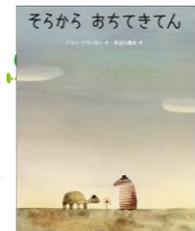
① おかあさん ごめんなさい

ぼくね、おかあさんに伝えたいことがあるんだ。それはね…
親子一緒に楽しめる子育て応援絵本。待望の「おかあさん」シリーズ第3弾。おすすめ絵本



② そらから おちてきてん

ちょっぴりガンコなカメ。おしゃべりなアルマジロ。無口なヘビ。空の上には岩。えっ、岩?!
大人気の「ぼうし」シリーズ。作者ジョン・クラッセンが描く、ちょっぴりドキドキするお話を、今回も長谷川義史が絶妙な間の大阪弁で訳しました。



今月の遊び紹介

“アロマポット作り”

- ① 保冷剤の中身をカップに入れます。
- ② ラメパウダーを入れて、アイスの棒で混ぜます。
- ③ ビーズや造花の葉っぱなど好きな物を上に飾ります。
- ④ アロマオイルを垂らせば出来上がり！涼しげで、いい香り。



しろやぎさんのポシェットには病児保育専門士や保育士の他に**看護師さん**がいます。一緒に遊んでくれたり、お薬を飲ませてくれる**看護師さん**は子ども達にも人気があります。



楽しい雰囲気の中、お薬タイムもみんなで一緒に上手に笑顔でお薬ごっくん、です。



那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
Tel: 029-212-5630