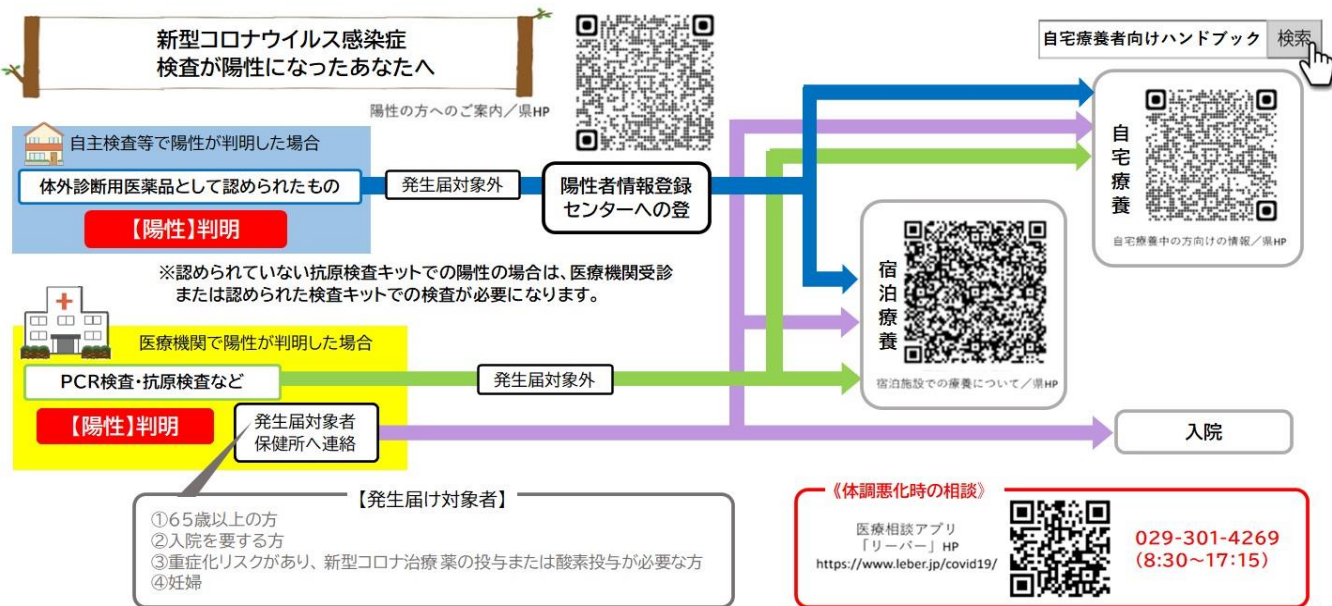


しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2022年9月 NO.73

9月も半ばを過ぎて、ようやく全国の新型コロナウイルス感染者数が減ってきました。新学期が始まり、学校や幼稚園での行事などを通して子ども達の間で再度感染が拡大することが危惧されています。療養期間の短縮や感染者の方の行動制限の緩和など、社会全体の新型コロナウイルスへの感染対策が緩められるのに伴い、ヒトメーニウイルスなど新型コロナウイルス以外の感染性疾患が増えてきていることも気になります。

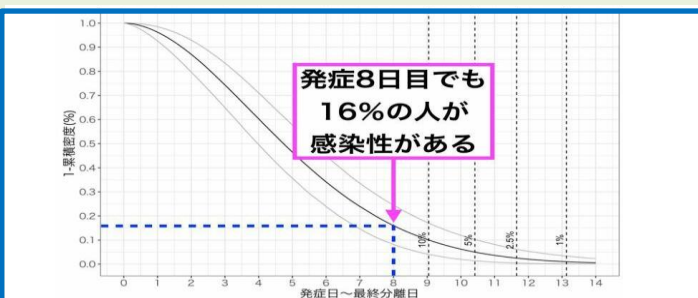


新型コロナウイルス陽性判明後の流れ



有症状者：発症日を「0日」として、7日間経過し、かつ、症状軽快後 24 時間経過した場合は 8 日目から療養解除。

無症状者：検体採取日を「0日」として、7日間を経過した場合に 8 日目に療養解除（これまでと変わらず）。ただし、5 日目の検査キットによる検査で陰性だった場合は、5 日間経過後（6 日目）に療養解除となります。



オミクロン株の感染者のうち、発症日から感染性があるウイルスが分離される人の割合の推移（第 98 回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード資料より）

療養期間が短縮されたのは「ウイルスの排出期間が短くなったから」ではなく、社会機能を維持するためという政治判断に基づくものです。国立感染症研究所の解析では、オミクロン株感染者の約 16%は発症から 8 日目の時点でも他者への感染性があると推定されています。療養終了後の

方の中にも一定の割合で周囲に感染をひろげてしまう恐れがある人がいることに注意が必要です。那珂キッズクリニック小児科では、当面の間、新型コロナウイルスに感染した後は、できる限り従来通り、発症から 10 日目までは、あなたにとって大切な人との接触を避けられることをおすすめしています。後で悲しい思いをしない為にも・・・。

<<新型コロナウイルス PCR 検査>>

那珂キッズクリニック小児科では新型コロナウイルスの PCR 検査を行っています。お電話でご連絡ください。

※那珂キッズクリニック小児科は新型コロナウイルス診療検査医療機関です。年齢性別国籍等に関係なく検査をお受けいただくことができます。感染が疑われる方はクリニックとは別の場所でドライブスルー方式で PCR 検査検体採取を行ないます。お車ではなく、徒歩や自転車・バイク・タクシー等でご来院されます方につきましては、別途検査場所へご案内致しますので、お電話(TEL 029-212-5630)でご相談ください。PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入っては いけません。まずはお電話 (TEL 029-212-5630)でご相談ください。



<感染不安を感じる方への茨城県の無料検査事業>
茨城県の新型コロナウイルス無料 PCR 検査事業実施施設です。無料 PCR 検査をご希望の方は、予め以下(*)の内容をご確認の上、お電話(TEL029-212-5630)にてお申込みください。症状がある方や濃厚接触者の方は対象外です。(*)<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/yobo/muryokensa.html>
(茨城県の無料PCR検査是那珂キッズクリニック小児科で実施中です)

<<ヒトメタニューモウイルス (hMPV)>>

今月にはいつて那珂市とひたちなか市の複数の保育園でヒトメタニューモウイルス (hMPV) が流行しています。

hMPウイルスは感染した人の鼻水や唾からうつります。hMPウイルスにかかっても、大人や年齢の大きなお子さんは風邪症状程度(花粉症かな?と勘違いしてしまう程度の症状)しかみられません。年齢の小さなお子さんが感染すると、37~40℃の発熱が up&down4~5 日程度続いたり、ゼイゼイする咳が 1 週間ほど続いたり、呼吸が苦しくなったりします。

抗ウイルス薬はない疾患なので、症状を和らげる対症療法が中心となります。受動喫煙があるお子さん、喘息や心臓病など基礎疾患をお持ちのお子さんが感染すると症状が重くなる場合があります。

hMPウイルスはお鼻をグリグリして抗原検査で調べます。(尚、水戸市内の保育園ではRSウイルスが流行しています。RSウイルスとhMPウイルスは症状からだけでは区別することが難しいです。RSウイルスも抗原検査で診断します。)

流行状況 (2022 8/1~8/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
ヒトメタニューモ	1			
RSウイルス			3	
水痘・带状疱疹		1	1	1
手足口病・ヘルパンギーナ	28		11	
COVID-19 (成人含)	234		171	

<< 不活化注射型インフルエンザワクチン接種 >>

10 月 1 日から不活化注射型インフルエンザワクチンの接種 がはじまります。

6ヶ月以上のすべてのお子さんと、お父さんお母さんをはじめご家族全員が接種されることをオススメしています。

日本では、インフルエンザは例年 12 月~3 月頃に流行し、概ね 1 月~2 月に流行のピークを迎えます。注射型 不活化ワクチンの場合、接種による効果が出現するまでに 2 週間程度を要することから、毎年 12 月中旬までにワクチン 接種を終えることが望ましいとされています。

- 6ヶ月から3歳未満 3~4 週間の間隔で2回接種
- 3歳から13歳未満 3~4 週間の間隔で2回接種
- 13歳以上 1回接種

尚、市町村の接種費用助成等につきましてはお住まいの市町村保健センターにお問い合わせ下さい。

<< フルミストについて >>

フルミスト (FluMist) は鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザ生ワクチンです。

2003 年で米国で、2011 年に欧州で、それぞれ承認されていますが、日本ではまだ承認されていません(2022 年 9 月現在)。鼻にスプレーするだけで、痛くない『フルミスト』を、今季、那珂キッズクリニック小児科では 100 本程限定で輸入します。

対象年齢は、2 歳~49 歳です。

詳しくは、那珂キッズクリニック小児科 HP をご参照ください。ご希望の方はお早めにお電話にてご予約ください(フルミスト (FluMist) のご予約はお電話のみでの対応となります)。



【病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” をご利用になられる方へ】

新型コロナウイルス感染対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室をご利用される方に対して、事前に PCR 検査を実施させて頂いております。

新型コロナウイルス PCR 検査は検査結果が判明するまでお一人につき 1~2 時間程お時間がかかります。

当日 PCR 検査ですと検査結果判明後に診察→入室となりますので、病児保育のご利用開始が AM10~12 時以降からとなります。このため那珂キッズクリニック小児科では前日の PCR 検査実施をおススメしています。

病児保育室ご利用前日に PCR 検査を受けて頂き、翌日病児保育室ご利用直前の朝の診察の際に PCR 検査結果をお渡ししてご説明しています。

翌日の病児保育ご利用目的での PCR 検査をご希望の場合には、お電話 090-2542-5630 にてご相談下さい。

“しろやぎさんのお部屋から”

【中秋の名月】

中秋の名月とは秋の真ん中に出る月という意味で、日付は毎年変わります。2022 年は 9 月 10 日。しろやぎさんでもお月見の工作をして飾りました!



今月の遊び紹介

【トンボのメガネ】

【材料】

- ・ 小さいサイズの紙コップ 2つ
- ・ 透明カラー折り紙
- ・ 割り箸
- ・ カラービニールテープ



【作り方】

- ① 紙コップ 2 つの底をくり抜いたら好きな色の透明カラー折り紙を貼り付ける。
- ② コップをビニールテープで固定して望遠鏡みたにする。
- ③ 割り箸にビニールテープをくるくる巻き付けたら固定したコップの間に差し込んで固定する。
- ④ 画用紙で羽を作ります。(羽の真ん中をくり抜いて透明カラー折り紙つけても綺麗です。)
- ⑤ 羽を割り箸につけたら完成!

いつも見ている景色や物、お友だちが違って見えて楽しいよ!新しい発見できるかも!

♪ トンボのメガネは~♪
みずいろメガネ♪ ぴかぴかメガネ♪ あかいろメガネ♪~
自分で作ったメガネの色で替え歌作って合唱したよ、楽しかったね!



←那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシェット
Tel: 029-212-5630