

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2023年2月 NO.78

立春が過ぎて、バレンタインデーが終わって、暦の上では春ですが、まだもう少し寒さが続きそうですね！
新型コロナウイルス（COVID-19）の他に、インフルエンザやノロウイルスや溶連菌感染症で受診される方が増えていきます。特に保育や幼児教育の現場では注意が必要です。



〈 自宅でやる新型コロナウイルス 抗原検査キットでの検査について 〉

ご自宅で新型コロナウイルス抗原検査キットで行なった検査では陰性（-）だったにもかかわらず、医療機関で行なった抗原検査やPCR検査で陽性（+）となる方がおられます。抗原検査とPCR検査ではウイルスの検出感度に大きな差があるので、これは当然想定されることなのですが、もう一つ、ご自宅での検体採取方法が適切でないがためにうまく検出できていないケースが時々見受けられます。

ご自宅で検査をされる際には添付文書をよく読んで、正しく検体を採取することが最も大切です。

また、発症後検査のタイミングが早すぎると、偽陰性となることがあります。

発症後半日程経ったタイミングで検査を行って陰性（-）だった場合には、翌日にもう一度検査を実施することにより検査の信頼性が向上します。

※ 陽性（+）だった場合には茨城県の陽性者情報登録センターに登録して下さい。

※ 症状があるにもかかわらず陰性（-）結果が出る際には医療機関受診をお勧めします。



陽性の方へのご案内／県HP

〈 新型コロナウイルス陽性者の療養期間 〉

	発症日		発症後							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
無症状陽性者	検体採取日	7日間							療養解除	
	検体採取日	発症した場合、「有症状陽性者」の0日へ					5日間		療養解除	
（入院以外）有症状陽性者	発症日	7日間かつ症状軽快後24時間							療養解除	
	発症日	症状が続く場合、必要に応じて療養期間が延長になることがあります								

〈 新型コロナウイルス PCR 検査 〉

0歳～99歳（100歳以上の方については応相談です）の方を対象に新型コロナウイルスPCR検査を行っています。新型コロナウイルスに関するご質問やご相談には担当看護師が対応致しますので、まずはお電話でご連絡ください。

※PCR検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。かかりつけ登録済の方はご案内した携帯番号に、一般の方はTEL 029-21-5630にお電話下さい。

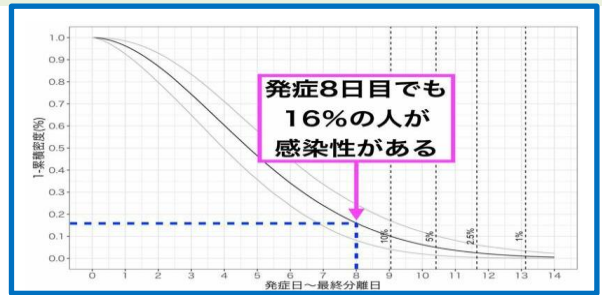


※**症状のある方**：発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過するまで療養します。療養が明けても症状がある場合には、症状が軽快するまでは登園登校出勤は自粛しましょう。

※**実際にはオミクロン株の感染者では発症から8日目の時点でも約16%の方に感染性（周囲の人に感染させてしまう感染力）があることが報告されています。**うつしてはいけない大切な人との接触は発症から10日間以上経過して、かつ24時間以上症状がなくなるまでは控えた方がよいでしょう。

※**無症状陽性者**：検体採取日から7日間経過した時点で療養期間が終了となります。5日目に検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後（6日目）に解除が可能です。

※**濃厚接触者**：感染者との最終接触日を0日として5日間の自宅経過観察が求められます。例外的に、2日目と3日目の抗原検査で陰性が確認された場合、最短3日目から自宅経過観察を解除できるとされています。



〈 ノロウイルスについて 〉

保育施設を中心に、嘔吐・嘔気症状で受診されるお子さんが急増しています。ノロウイルス腸炎などのウイルス性胃腸炎の検査には便検体が必要です。検査をご希望の方は便を密封容器に入れてジブロックなどで気密を保持した状態でご持参ください。

● 感染力が強いウイルスです。吐物や糞便、あるいは飛沫（嘔吐後のみ）に含まれる僅かな量のウイルスが体内に入っただけでも感染します。

● 頻回の嘔吐と、それに続いて起こる下痢症状が特徴的な症状です。高いお熱が出ることもありますが、多くの場合は1～3日以内に解熱します。

● 一般的に低年齢児は症状が軽く回復も早いのですが、大人の患者さんは症状が酷く長引く傾向があります。

※ ノロウイルスには通常の手指消毒アルコールは十分な効果が期待できません。

※ ノロウイルスに有効な治療薬はありません。嘔吐・下痢・発熱に対する対症療法を行いつつ、脱水を防ぐ目的でOS-1などを用いた経口補水療法や食事療法を行います。

※ 症状が落ち着いたお子さんも1～4週間程度糞便中にウイルスを排出し続けることが知られています。



〈 便・吐物の処理について 〉

ノロウイルスを含む糞便や吐物は乾燥するとウイルスが空中に漂い、これが体内に入ると感染が成立します。窓を開けて換気をしつつ、糞便や吐物は乾燥しないうちに密封処理をし、次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイター、ミルトン、ピューラックスなど）で汚染箇所を消毒します。

保育所・託児所では感染の有無にかかわらず全てのお子さんに使い捨て手袋をつけてオムツ交換を行い、使用したオムツやお尻拭きや手袋はビニール袋に密閉して廃棄します。処置の最後は30秒以上手洗いをするのを忘れずに！



那珂キッズクリニック小児科では感染対策に紫外線照射装置「Care222」を使用しています。「Care222」は、人の皮膚や目に悪影響を及ぼさない222ナノメートルの紫外線波長の紫外線照射装置で、各種細菌やノロウイルスや新型コロナウイルスなどのウイルスを不活化します。



アルコール消毒が効かないノロウイルスにも有効なので、病児保育室でも可動式「Care222」を使用しています。

<https://clean.ushio.com/ja/care222/>

〈 花粉症 について 〉

バレンタインデー以降、県央地域でもスギ花粉の飛散が始まる見通しです。那珂キッズクリニック小児科では、アレルギー性鼻炎の検査として鼻水で調べる「**鼻汁好酸球検査**」を実施しています。ご希望の方はご相談下さい。

(尚、2歳未満の花粉症は稀です。那珂キッズクリニック小児科では主に3歳以上のお子さまを対象に検査を実施しています。)

※ 雨の日や朝起床時に症状が酷い場合は、花粉症ではない可能性が考えられます。(ダニやハウスダストによる通年性アレルギー性鼻炎結膜炎や、hMPウイルスなどの感染による感冒症状の可能性が考えられます。)

※ 咳や喉の痛みや発熱等の症状を伴う場合は、ほとんどが感染症による症状です(花粉症の可能性は低いです)。

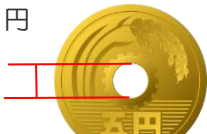
花粉症の治療

花粉症の治療は以下の3本立てです。

- ① スギ花粉(アレルギー)の除去・回避
- ② 対症療法(一時的に症状緩和)：内服薬・目薬・点鼻薬
- ③ **アレルギー免疫療法**(5歳以上が対象です。最低3年間以上毎日お薬を続ける必要があります。): 根本的な治療法です。花粉の飛散時期には新たに治療を開始することができません。ご希望の方はGW以降に治療を開始します。

〈 男の子の包茎 〉

真性包茎は、新生児ではほぼ100%、1歳までの乳児では約80%、幼児では約60%、小学生では約30%にみられ、思春期かそれまでに大多数は自然治癒します。

「包茎」といっても、包皮を陰茎の根元側に軽く引っ張ったとき、包皮口の直径が5mm以上(5円硬貨の穴のサイズ)かそれ以上あれば、将来の自然治癒率はほぼ100%期待できます。

包茎のステロイド外用薬の治療: 1日2回、痛くない程度に包皮を根元側にひっぱり、包皮口にステロイド軟膏を塗り込みます。治療開始年齢を問わず、大人も子どもも平均すると約1か月程で70%以上のケースで改善します。包茎の治療をご希望の方はご相談ください。

〈 AED: 自動体外式除細動器 〉

以前から設置済みだったクリニックに加え、新たに認可保育園ARINKOMURA(本園)にAEDを設置しました。

ARINKOMURAのスタッフは全員AED使用の講習を受けています。近隣にお住まいの方々のご家庭で緊急事態が発生した場合にはご用命ください。保育士がAEDをもってかけつけます。



感染症流行状況(2023 1/1~/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	1	1	1	1
インフルエンザA	2	16	13	13
ノロウイルス	1			
COVID-19(成人含)	170		81	

〈 小児・乳幼児の新型コロナワクチン接種について 〉 ～那珂市健康推進課ワクチン接種対策室より～

2月10日、厚生労働省より令和5年4月以降も小児・乳幼児の接種については継続の方向で調整されていると自治体への説明がありました。ただし、3月上旬頃に開催される厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で最終的な判断を得ることになるとのことです。那珂市ワクチン接種コールセンターは3月末をもって終了となります。4月以降の乳幼児および小児の新型コロナワクチン接種のご予約については各医療機関での受付となります。

那珂キッズクリニック小児科では、小児(5歳~11歳)と乳幼児(生後6ヶ月~4歳)の新型コロナワクチン接種のお申し込みを受け付けます。詳しくはクリニックホームページをご覧ください。

那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→



“しろやぎさんのお部屋から” “おすすめ絵本”

- ① とびらのむこうにドラゴンなんびき?
13人のひめさまたちは、大きなドラゴンを1匹お城へ連れて帰りました。ところが…?
図書館員として長年勤めながら絵本創作を続けて人気を博したカールのおはなし絵本です。



- ② なにしてるの?
あなたに届けたい大切な気持ち。優しさのつながりを感じて心があたたかくなる絵本。大人の方にも読んでみていただきたい一冊です。



今月の遊び紹介

“お家にあるもので作って遊ぼう!”

- ① レジ袋で干支のウサギ!
持ち手のところがウサギの耳に大変身! 気泡緩衝材をたくさん入れてお人形にしちゃいました。新聞紙をまるめておいて、頭囲に合わせてレジ袋を貼ったら帽子になりました! 輪投げにしたり、フリスビーにしても楽しいですよ!

- ② お菓子の箱と隙間テープでビー玉迷路遊び
隙間テープをチョコチョコキ切って迷路のコースができました!



お問い合わせやご相談は
那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシエット
Tel: 029-212-5630