

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

NO. 8

卒園や卒業、進級の季節になりました。子供たちの元気な成長をお祝いしているかのように、桜のつぼみも膨らみ始めました。春ですね。

《メタニューモウイルスって?!》

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症を引き起こすウイルスの一種です。メタニューモウイルスに感染すると、咳・鼻水・発熱などの風邪症状が出ます。大人や年齢の大きなお子さんが感染しても風邪症状程度で済むことが多いのですが、小さなお子さん(乳幼児)が感染すると、37~40℃くらいのお熱が上がったり下がったり4~5日程度続いたり、痰の絡んだ咳がでたり、呼吸がゼイゼイして苦しくなることがあります。

ご家庭に喫煙者がいらっしゃる場合、喘息の体質をお持ちの方、生まれつき心臓病などの基礎疾患のある赤ちゃんや、新生児の時に人工呼吸器をつけたことがある赤ちゃんは、症状が重くなることが多く、注意が必要です。

メタニューモウイルスは、毎年3月~6月にかけて感染者数が増加する傾向にあります。メタニューモウイルスは、感染した人の咳やくしゃみ、鼻水や唾(つば)からうつります。保育園、幼稚園、小学校等の集団生活の場所ではマスクなどの飛沫感染対策や、手洗いなどの接触感染対策を徹底することで、流行を予防することができます。また、大人(保育者)の場合、感染していても「花粉症かな?!!」と思うくらいの鼻水や咳の症状しか出ないことが多いので、感染に気付かず子ども達に感染を拡大させてしまうことがありますので、十分に気を付ける必要があります。

《お 知 ら せ》

平成29年度から、那珂市子ども課からのご指導により、那珂市内の保育施設を対象に訪問相談事業を始めます。

対象：那珂市内の保育施設(託児所・保育所・幼稚園・子ども園)で訪問相談を希望される施設

訪問相談の内容

病児保育の事業説明

病児(感染性疾患・外傷性疾患・慢性疾患・ほか)への対応
保育施設におけるインフェクションコントロールの方法
感染症アウトブレイク時の緊急対応方法

訪問相談実施スタッフ：看護師・病児保育専門士

実施方法

訪問相談を希望される保育施設を募集します。
お申込みいただいた保育施設に毎月木曜日午後13時~15時に看護師と病児保育専門士がお伺いして相談事業を実施いたします。

申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはFAXにてお申込みください。

申込内容を確認後、こちらから電話にて日程のご案内をいたします。

申し込み先

〒311-0110 那珂市竹ノ内3-2-2
那珂キッズクリニック小児科 病児保育「しろやぎさんのポシエット」宛

FAX：029-353-2662

流行状況 (H29. 2/1~2/28 検査陽性者のみ)

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	131	126	134	88
マイコプラズマ				1
水痘		7	1	
インフルエンザ A	21	21	28	24
インフルエンザ B		11	3	1
メタニューモ	1		6	

対象：当院受診者

しろやぎさんのポシエットのお部屋紹介

マスクの着用について

病児保育室のご利用の時には、診察を受けた後、それぞれのお部屋に分かれて過ごします。

お咳の出るお子さんや、飛沫感染症の病気のお子さんには、1歳半くらいからマスクの着用を促しています。初めは嫌がる子ども、スタッフや他のお子さんが着用している姿を見て頑張りすることがあります。マスクを外したくなる時、励ましたり、たくさん誉めると、嬉しそうなる表情になります。

マスクに好きなキャラクターやマークを描いてあげると喜び、他の子どもと区別がつきやすくなります。先日ご利用のお母様からマスクのお話がありました。病気の時にマスクをさせた事で、やめさせたかった指しゃぶりがなくなり、その後、病気に罹る回数ぐだいぶ減ったそうです。集団生活の中でも、咳が出る子がいる時、病気が流行り出した時には、マスクの着用をおすすめします。

今月の遊び紹介

毛糸の織物

【用意するもの】

正方形の段ボール紙、細めの毛糸、太めの毛糸、
カッター、テープ

【作り方】

- ① 正方形の段ボール紙にカッターで均等に切り込みを入れます。
- ② 切り込んだ部分に細めの毛糸を巻きつけ、端はテープでとめます。
- ③ 紐通し棒に太めの毛糸を通して、取れないように縛っておきます。
- ④ 細めの毛糸が縦糸、太めの毛糸が横糸です。縦糸が張ってある段ボール紙のところに横糸を織り込みます。
- ⑤ 編み終わり段ボール紙の裏面の細い毛糸を切って2本ずつ縛ります。縛った毛糸を短く切ってできあがり。



インフルエンザが流行するこの時期に、年長児や小学生のご利用が多いです。小さいお子さんの午睡中、大きなお子さんは柔らかい毛糸に触れながら、ゆったりした時間を過ごしています。

お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科
病児の保育しろやぎさんのポシエット

TEL：090-2542-5630

きりとり線

訪問相談を希望します。

施設名： _____

担当者： _____ 連絡先： _____

希望日： _____ / 13:30~1時間程度