

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2023年4月 NO.80

暖かな陽気が心地よい季節となりました。
新年度を迎え、新しい生活をスタートした子ども達、
実り多き1年になりますように。

<<予防接種について>>

- ◇MRワクチン 1歳&年長さんは早めに接種を受けましょう。
 - ◇水ぼうそうワクチン 2回接種が必要です。
 - ◇B型肝炎ワクチン 0歳児は定期接種（3回無料）です。
1歳以降のお子さんは任意接種（3回有料）です。
 - ◇3歳以上で日本脳炎ワクチンがまだのお子さんは、蚊の季節までに接種をすませましょう！
（日本脳炎は蚊が媒介する病気です。計4回接種します。）
 - ◇11歳～13歳未満で二種混合ワクチン（DT2期）が未接種のお子さんは体調がよい時に接種をすませましょう！
 - ◇海外留学を予定している方や、警視庁への入職を希望している方は、髄膜炎菌ワクチンが必要です。髄膜炎菌ワクチンについてはお電話でご相談ください。
- ※午後の一般診療の時間帯に予防接種を実施しております。
ご希望の方は Web 予約からご予約ください。

◇2023年4月以降の
COVID-19 ワクチンの予約方法は
こちら（QRコード）をご参照ください。



那珂キッズクリニックが推奨する予防接種スケジュール

	6週 2ヵ月齢	3ヵ月齢	4ヵ月齢	5ヵ月齢	6ヵ月齢	備考
インフルエンザ菌b型(HiP)	1回目	2回目	3回目			追加は3回目接種から7～13ヵ月後に受けましょう
肺炎球菌(PCV7)	1回目	2回目	3回目			追加は1歳過ぎたらMRと一緒に
B型肝炎(HBV)	1回目	2回目				3回目は7～8ヵ月齢
ロタテック	1回目	2回目	3回目			初回接種は生後15週までに受けましょう
四種混合	1回目	2回目	3回目			追加は3回目接種から1年後
BCG					1回目	生後5ヵ月～8ヵ月までに受けましょう

★早期接種ご希望の方はご相談下さい

1回 2回 3回 4回
同時接種で入えば4回で済みます

1歳からの予防接種スケジュール

	1才	1才6ヵ月	3才	4才	年長
水痘	1回目	2回目			
おたふく	1回目				2回目
肺炎球菌(PCV7)	追加				
インフルエンザ菌b型(HiP)	追加				
麻疹風疹混合(MR)	1期				2期
四種混合		追加			
日本脳炎			1回目～2回目 1～4歳あけて	追加	

5回 6回

子宮頸がん（定期接種対象者） 小学6年生～高校1年生

<<花粉症の舌下免疫療法>>

スギ花粉症のアレルゲン免疫療法の新規導入をご希望の方はGW以降にご予約ください。5歳以上の方が対象です（お父さん・お母さんの治療も行なっています）。

<<子宮頸がんワクチン

（ヒトパピローマウイルスワクチン）について>>

産婦人科診療ガイドライン婦人科外来編 2020 では HPV ワクチンは「まだ HPV に感染していない初交前に接種することが重要である」とされています。

現在使用されている2価 HPV ワクチン（サーバリックス）ならびに4価 HPV ワクチン（ガーダシル）に加え、令和5年4月から9価 HPV ワクチン（シルガード）も使用可能となりました。

定期接種対象者：小学6年生から高校1年生に相当する女子です。

（一部例外があります。詳しくはお住まいの市町村窓口にお問い合わせください。）

	初回接種年齢	9価HPVワクチン(シルガード9)		4価HPVワクチン(ガーダシル)	
		接種回数	接種間隔	接種回数	接種間隔
女性	9歳以上 15歳未満	※2回	初回 6～12ヶ月後	3回	初回 2ヶ月後 6ヶ月後
	15歳以上	3回	初回 2ヶ月後 6ヶ月後	3回	初回 2ヶ月後 6ヶ月後

1回目の接種が9歳以上15歳未満の女性

初回接種から6ヶ月～12ヶ月の間隔をおいて合計2回接種が可能



★キャッチアップ※接種にも使用可能です。

※キャッチアップ対象者って？

対象者：平成9年度～平成17年度生まれのワクチン未接種の女子
期間：令和4年4月～令和7年3月31日まで

※原則として他の HPV ワクチンとの交互接種はできません。
同一ワクチンの接種をご予約ください。

※診察券をお持ちの方は、webより[子宮頸がん(シルガード9)]または[子宮頸がん(ガーダシル)]でご予約ください。

初めての方はお電話(029-212-5630)にてご予約ください。

【参考】

- HPV ワクチン9価公費 キャッチアップA4 (mhlw.go.jp)
- 厚生労働省ホームページ/ヒトパピローマウイルス感染症
～子宮頸がん(子宮がん)とHPV ワクチン



<<N-NOSE>>

テレビCM等で話題の線虫 N-NOSE によるがん検診を、医療法人社団どんぐり会では職員の健康診断の一つとして実施します。

<https://lp.n-nose.com/>

スタッフの検査実施時に、一緒に検査を希望される方

がんの超早期発見は、早期検査から。半年に1回の検査がオススメ！
（お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん）の検査申込みを受け付けます。私たちと一緒に話題のがん検診、いかがですか？

<<申し込み方法>>

HP より申込書をダウンロードしご記入ください。

検査結果が届くまで3回来院が必要になります。

① 申込書と検査費用(¥13,800 税込み)クリニック受付へ持参。 ※申し込み後はキャンセルはできません。

② 検査キットの受け取り
※検査キットが届きましたらご連絡します。
検体回収日時・提出方法についてご説明します

③ 検体提出 検査結果はご自宅に郵送となります。

「那珂キッズクリニック小児科の先生の紹介」

名前は柏木 玲一（レイイチではなく、リョウイチと読みます。）

「カッコいいお父さん！」と娘に言われるように!?、最近流行りの VARON でスキンケア～

ネクタイは開院以来、動物模様

犬・猫・カメ・恐竜…

いつも使っているタイピンは、リクガメ!!

方向音痴で高所恐怖症。観覧車なんて大っ嫌い!!

出身は砂丘のある鳥取県

大学入学以来、ずっと茨城県在住

3人のこども達は、それぞれ小学校の時に種子島に山村留学をしました。家族そろって里親さんをはじめたくさんの方々に会い、その縁で種子島の中種子町でロッジを営んでいます。宇宙に一番近い島、種子島！藍色の海と緑のサトウキビ畑が広がる景色は本当に素敵です。ご縁がありましたら、是非お出かけください。



1969 年生まれ 茨城県民の日がお誕生日
波平さんと同じ年

実は喘息 レルベア愛用

LUCIDO Hair Foam for Gray Hair Gloss & Hard を愛用。髪は染めたことがない・・・

若かりし頃は駅伝部主将

散髪は 1000 円カット
座るとすぐ寝てしまいます



Island Jam TANEGASHIMA



<<使用済み歯ブラシ、集めています！>>

LION の TERRACYCLE “歯ブラシ・リサイクルプログラム”に参加して、使用済み歯ブラシを回収しています。ご家庭でお使いになられた使用済み歯ブラシをご持参ください。ご旅行などの際にホテルや旅館でご利用になられた使い捨ての歯ブラシでも OK です。ARINKOMURA と那珂キッズクリニック小児科受付に回収ボックスを設置しています



感染症流行状況（2023 03/01～03/31 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	8	4	7	5
インフルエンザ A	8	6	3	9
ノロウイルス	7			
水痘		1		
COVID-19（成人含）	8		11	

病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”

しろやぎさんのポシェットは、お子さんがお熱を出したり怪我をしたり体調を崩して保育園や幼稚園や小学校をお休みしなくてはならない時にお父さんお母さんになっただけのお子さんをお預かりするお部屋です。

対象は生後8週間から小学校3年生までのお子さんです。未就園のお子さんも、様々な障がいや基礎疾患をお持ちのお子さんもご利用いただけます。

那珂市とひたちなか市在住の方はご利用に際し市町村からの補助がご利用いただけます。

この機会に病児保育のご利用登録をしておかれると安心ですね。

私たちスタッフは、病気の時でも楽しく過ごせるよう、たくさん遊びの引き出しを用意して、お待ちしております。

病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”



しろやぎさんのお部屋から

春風が心地よく過ごしやすい季節となりました。

しろやぎさんのポシェットに遊びにきてくれたお友達と春を感じられる製作遊びをしました。

色とりどりの綺麗なチューリップ。

「さいた～さいた～チューリップの花が～」と唄を歌いながらたくさんのチューリップを作っていました。



こちらカラフルで素敵なお花です。

2つの紙コップに色を塗り、キラキラのテープやシールを貼って、穴にストローを通したらできあがり！重ねてみるとお花になります。ストローを押出すとパッとお花が咲きます。思わず「きれい～」と目をキラキラ輝かせていました。

こちらには赤くて甘い美味しそうな苺です。ペットボトルのふたを使ってスタンプをしました。スタンプの素材や模様をとっても楽しんでいました。お部屋に飾るとまるでいちご狩りのようですね。

パクパク食べてにっこり笑顔でした。



【病児の保育 “しろやぎさんのポシェット” をご利用になれる方へ】

現在、COVID-19 対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方には、事前に PCR 検査を実施させて頂いております。当日もしくは前日までに来院いただき、PCR 検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。

当日朝の検査ですと検査結果の判明に約 1～2 時間ほどお時間を要しますことから、できるだけ前日の受検を推奨しております。ご不便をおかけいたしますが、病気のお子さまをお預かりさせていただきます以上、施設内感染防止には万全を期すことが求められます。ご理解とご協力をお願い致します。

那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→



お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシェット

TEL：029-212-5630