

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシエット

2023年9月 NO.85

夜になると虫たちの鳴き声がきこえてくる季節になりました。こども達の夏休み明け以降、新型コロナウイルス感染症と溶連菌感染症と季節外れのA型インフルエンザが急増しています。新型コロナウイルスは療養期間が開けても、発症から7~10日目頃までは周りに感染させてしまう可能性があるため十分な感染対策が必要です。療養期間が開けて隔離を終えられたご家族から家庭内感染してこられるお子さんが散見されます。診断精度が極めて高いPCR検査と異なり、インフルエンザ抗原検査と新型コロナウイルス抗原検査は発症直後だと偽陰性となることが多いことにも注意が必要です。ご自宅で抗原検査キットが陰性でも必ずしも感染の可能性が否定されるものではないことにご留意ください。抗原検査キットが陰性の場合は12~24時間以上あけて複数回の陰性を確認されることをおすすめします。

### <10月からインフルエンザワクチン接種が始まります>

**注射型不活化ワクチン**は生後6ヶ月以上のお子さんとお子さんと同居のご家族（お父さんお母さんも一緒に！）の方に接種をおすすめします。効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。

#### 【年齢ごとの接種回数表】

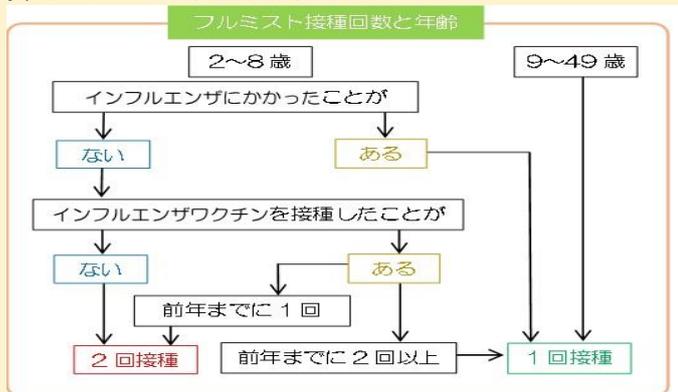
13歳未満	
13歳以上	

※市町村の接種費用助成等につきましてはお住まいの市町村保健センターにお問い合わせ下さい。

### <経鼻インフルエンザ生ワクチン『フルミスト』>

国内未発売の『フルミスト』を今季も輸入して接種を行ないます。日本でも今春に承認されたので、来シーズン以降本格的に導入される予定です。

フルミスト（FluMist）は鼻に噴霧するタイプの痛くない**経鼻インフルエンザ生ワクチン**です。



対象年齢：2歳~49歳

料金：1回 ￥9000

※接種後一過性に熱・鼻・咳などの風邪症状が出現する場合がありますが、注射型不活化ワクチンと比べて感染阻止効果が高いと言われています。

※効果は1年間持続し、ウイルスの流行予測が外れても注射型不活化ワクチンほど効果が損なわれにくい事が知られています。

※説明書と問診表がクリニックHPからダウンロードできます。

※ご希望の方は、お早めにお電話にてご予約ください  
(フルミストのご予約はお電話 TEL 029-212-5885 でのみでの対応となります)

- ◆ 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種については、単独で接種した場合と比較して、有効性及び安全性が劣らないとの報告があること等を踏まえ、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。
- ◆ 米国小児科学会（AAP）感染症委員会も、「昨年に引き続き、生後6カ月以上の小児に対し10月末までにインフルエンザワクチンの接種を行うことを推奨する」ステートメントを Pediatrics（2022年8月29日オンライン版）に発表しました。

### <<小学校6年生になったら 子宮頸がんワクチン（ヒトパピローウイルスワクチン）を接種しましょう>>

シルガード9は、子宮頸がんの原因となるヒトパピローウイルスのうち80~90%の感染を防ぐことが期待されます。定期接種対象者は小学6年生~高校1年生に相当する女子です。**（一部例外があります。詳しくはお住まいの市町村窓口にお問い合わせください。）**

	初回接種年齢	9価HPVワクチン(シルガード9)		4価HPVワクチン(ガーダシル)	
		接種回数	接種間隔	接種回数	接種間隔
女性	9歳以上 15歳未満	2回	初回 6~12ヶ月後	3回	初回 2ヶ月後 6ヶ月後
	15歳以上	3回	初回 2ヶ月後 6ヶ月後	3回	初回 2ヶ月後 6ヶ月後

★キャッチアップ※接種にも使用可能です。

※キャッチアップ対象者って？

対象者：平成9年度~平成17年度生まれのワクチン未接種の女子  
期間：令和4年4月~令和7年3月31日まで

※那珂市の方針により原則として他のHPVワクチンとの交互接種はできません。同一ワクチンの接種をご予約ください。

※診察券をお持ちの方は、webより[子宮頸がん(シルガード9)]または[子宮頸がん(ガーダシル)]でご予約ください。

初めての方はお電話(029-212-5630)にてご予約ください。

【参考】

●HPVワクチン9価公費\_キャッチアップA4 (mhlw.go.jp)

●厚生労働省ホームページ/ヒトパピローウイルス感染症  
~子宮頸がん(子宮けいがん)とHPVワクチン

### << ドラゴンフルーツ >>

ドラゴンフルーツは南国育ちの果物です。院長先生の大好き♡赤紫のトゲトゲがあるような表面、硬そうに見えますが実はやわらかい、とても繊細な果物です。実を半分に切ると、果肉は白、オレンジ、赤紫とカラフルで、黒い細かい種が全体に散らばっています。香りはほとんどなく、ほんのり甘い味がします。種子島ではお家の裏庭で育ててるご家族が其処彼処にあって、この季節はお店にも路端の無人販売所にも、ドラゴンフルーツが並んでいます。



種子島から持って帰って来たドラゴンフルーツの果肉は赤紫。芋焼酎(炭酸などの透明な飲み物がおすすです)に果肉を入れると、パッとピンク色に変わり、鮮やかで華やかです!!赤いドラゴンフルーツをいっぱい食べると、う〇こやオシッコが赤くなって、おトイレでびっくりすることも!



### << 原発性手掌多汗症（手汗）のお薬 >>

手の掌に大量の汗をかき、日常生活に支障をきたす手掌多汗症は幼少期から思春期にかけての発症が多く（平均発症年齢13.8歳）、ノートやテスト用紙が濡れて破れたり、鉄棒や棒登りが汗で滑って握れなかったり、学校生活で苦勞することも多いようです。



手掌多汗症治療の塗り薬（保険適用）アポハイドローションの処方を行なっています。

1日1回就寝前に塗るお薬です。

ご希望の方は staff にご相談ください。



## << やけどの手あて 閉鎖療法処置 >>

やけどのときは直ちに流水で患部を冷やすことが大切です。お湯をこぼしたときなどは洋服の上からかけます。水ぶくれができてきている場合にはできるだけ破らないようにし



て、キズパワーパッドなどで保護します。絆創膏はダメ。広範囲のやけどや痛みが強い時、あるいは患部がジュクジュクしているときには医療機関の受診をオススメします。

## << 南極の石? >>

事務長の叔父は、「南極観測船 宗谷」に乗って、南極大陸に行ったことがありました。事務長が生まれるだいぶ前のことです。実家には、「南極の石」と大事に飾られているキラキラ光る黒っぽい石がありました。小さい時には、親には内緒でペンギンのおもちゃを岩に乗せて、「ペンギンごっこ」をして遊んだ思い出のある石。本当に南極の石なのか?? 今となっては確かめる術はありませんが、ちっちゃな ARINKOMURA にこっそり置いてあります。



## << ボランティアのお兄さん達が来ました! >>

ARINKOMURA のお泊まり会に医学部の1年生のお兄さん達がボランティアとして参加しました。3人のお兄さん達に大興奮のこども達。お泊まり会の間、お兄さんボランティアはずっとこども達に寄り添っていました。満足そうなこども達の笑顔と、こども達と過ごして楽しかったけれどクタクタに疲れたお兄さん達。ARINKOMURA は、これからも行事ごとに学生ボランティアを募集していく予定です!!



○ARINKOMURA のお泊まり会に東京医科大学の一年生（二名は茨城県地域枠 卒業後は茨城県内で研修されます）3名がボランティアとして参加してくれました。

## << 手で話そう、伝えよう 手話はひとつの言語です >>

スペシャル講師 CODA の Y さん（中学生）が、ARINKOMURA のこども達に「手で話す・伝える」ことを教えにきてくれました! Y お姉さんは、昨年「ARINKOMURA の歌」の手話バージョンを作ってくれました。年長の carrot クラスのみんなは上手に手話をしながら ARINKOMURA の歌を歌います。

今年は、「あいさつ」と「ありがとう」、「私の名前は～です」と、「海」の歌の手話を教えてもらいました。こども達と同じ目線で、一人ずつ丁寧に教えていただきました。

ありがとうございました。また、遊びに来てください!!



感染症流行状況 (2023 08/01~08/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌	27	16	4	7
手足口病・ヘルパンギーナ	14	1	6	0
インフルエンザ A	0	1	2	6
RSウイルス	7	0	2	0
アデノウイルス	2	1	2	0
ヒトメタニューモウイルス	2	0	0	0
水痘	0	0	0	1
COVID-19 (成人含)	71		36	

## クリニックの看護スタッフの紹介

クリニックでは事務長 ARINKOMURA では園長とオールマイティ 3人のお子さんのお母さんでもあります。育児相談受付中

けいこさん



検査・診察介助などなんでもこなしています。クリニック内でも現れるので探してみてくださいね。

※たまたま、見えてはいけないものが見えてしまうことも...



えつこさん

熱中症アラートが出ている炎天下でも、暴風雨の中でも PCR 検査頑張っています。防護服を着てジェラルミンケースを持つ姿を見かけたら、心の中で「ファイト!」と応援してください。



くみこさん

## <病児の保育“しろやぎさんのポシェット”>

全国病児保育協議会感染症対策委員会「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が5類感染症に位置づけられた後の病児保育室での対応について」に従って、従来通り、以下の対応を継続させていただいております。

COVID-19 対策として、咳や鼻水などの呼吸器症状や発熱等で病児保育室のご利用を希望される方に対しまして、事前に PCR 検査を実施させていただきます。

現在は、当日もしくは前日までにご来院いただき、PCR 検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。

当日朝の検査ですと検査結果の判明に約 1~2 時間ほどお時間を要します。結果判明まで病児保育室にご入室いただくことが出来ませんので、できるだけ前日までの検査をおススメしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## しろやぎさんのお部屋から

まだまだ暑い日が続きますね。秋は食欲の秋。いっぱい食べて、頑張っって乗り切っていきましょう!

今日は、お外の風が気持ちよかったので、くろやぎさんのお友達とベランダに出てシャボン玉遊びをしました。いい風が吹いて、シャボン玉がふわ〜りふわ〜り。

手でつかまえないけど難しい〜。「わあ!」と書いてお空に飛んでいく様子を一緒に眺めていました。キラキラ光ってとっても綺麗! もっと! もっと! のリクエストで、いっぱいいっぱいふわ〜りふわ〜り飛ばしました。

楽しかったね。



## 今月の遊び紹介

### “コップを使って工作”

【使うもの】透明プラコップ 2個、ふうせん 数個

- ① コップの底を切り取ります。  
2 個とも切った所にテープを貼り付けます (切り口で怪我をしないようにね)
- ② 2 個のコップの広い飲み口の部分を合わせてテープで固定して筒にしたら出来上がり! (シールやマジックで模様をつけても楽しいよ!)



- ③ コップの底に通る大きさの水ふうせんを数個、それより大きいサイズで数個ふくらませます。

できた筒に、どの風船が入るか、いくつ入るかを考えて遊ぶことができ楽しいよ! やってみてね!

## お問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育しろやぎさんのポシェット

Tel: 029-212-5630