



# フルミスト(FluMist)

鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザ生ワクチン

2003年に米国で、2011年に欧州で、それぞれ承認されています。  
日本では今春に国で承認されたので、来シーズン以降本格的に導入される予定です。  
病原性の弱いウイルスをさらに低温馴化させた生ワクチンで、鼻に噴霧することで鼻腔粘膜で増殖し、免疫を得ることができます。  
鼻にスプレーするタイプのワクチンですので、注射は不要です。

## こんな方におすすめです

- 2歳～49歳で、注射が大嫌いな人
- 注射のワクチン接種で腕が腫れてしまう方
- 従来の注射型不活化ワクチンを接種してもインフルエンザに罹ってしまうことが多い方
- 国内未承認ワクチンでも従来の注射型承認ワクチンよりもより効果が高いワクチンの接種を希望される方、etc.

## フルミストの特徴

従来の注射型不活化インフルエンザワクチンが主に血液中のIgG型液性免疫を高めることでインフルエンザの重症化を予防するものであることに比べ、

- ① 鼻腔と咽頭の粘膜に分泌型IgA抗体を産生することによりインフルエンザウイルスの気道粘膜からの侵入を防ぐ
- ② 細胞性免疫を活性化して変異ウイルスにも防御機能を発揮
- ③ 従来の注射型不活化インフルエンザワクチンと同様、IgG型液性免疫を高めることでインフルエンザの重症化を予防する

3つの免疫を誘導することによりインフルエンザの感染・発症を予防するワクチンです。

## ◆ 注意事項 ◆

- アスピリンを服用している小児は接種ができません。
- 妊娠している方や授乳中の方は、現時点では不活化ワクチン予防接種が奨められません。
- 現在、抗インフルエンザウイルス薬を使用している方は接種ができません。
- 1年以内に喘息の発作があった方は、現時点では不活化ワクチンの接種が推奨されません。
- 接種時に鼻炎症状があると効果が落ちることが知られています。  
鼻炎症状があるときは接種を避けることをおすすめします。
- 9歳以上の方は、フルミスト(FluMist)を1年に1回接種します。
- 2～8歳でインフルエンザに罹ったことがなく、かつ、不活化ワクチンを前年接種していないお子さんは4週間以上の間隔をあけて2回接種が必要です。2～8歳のお子さんで、前年までに2回以上のインフルエンザワクチン接種の経験があるお子さんは1回接種になります。

## メリット

- 鼻腔内に噴霧するタイプのため、注射する必要がない。注射に伴う痛みや腫れがない。
- 予防効果が80-90%前後と従来の不活化ワクチン予防接種と比べて高い（約2倍）と言われている。（特に、12歳以下のお子さんや、B型インフルエンザについては、不活化ワクチンに比べて効果が高いと言われています。）
- ワクチンと流行株が不一致でも罹患した際の症状の軽症化が期待できる。
- 効果は不活化ワクチンよりも長期に持続することが期待され、ウイルスの流行予測が外れても注射型不活化ワクチンほど効果が損なわれにくい事が知られています。

## デメリット

- 接種年齢に制限がある。（現時点では、2歳～49歳が対象です）  
（2歳未満では接種後に喘鳴などの呼吸器症状が出現するリスクがあることから推奨されません。また、50歳以上では効果が認められません。）
- 接種後に咳や鼻汁などの他に、喉の痛みや発熱などの症状がみられる場合がある。  
3歳以下のお子さんでは約15%に24時間程度の発熱がみられます。  
また、接種後3～7日程度 約20～40%に鼻炎症状・約5～10%に咽頭痛がみられます。
- 公費助成が使用できない。接種費用が高い（1回¥9,000）。

### ◆副作用被害補償制度

国内未承認ワクチンのため、国産不活化インフルエンザワクチンのような日本医薬品医療機器総合機構の補償（<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>）の対象にはなりません。ワクチン輸入会社（株）つばめ Labo 〒156-0042 東京都世田谷区羽根木 1-21-1 亀甲新は64 の「副作用被害補償制度」が適用されます。

### ◆接種費用 : 1回¥9000

（9歳以上の方は1年に1回接種します。2～8歳のお子さんで、前年までに2回以上のインフルエンザワクチン接種の経験があるお子さんも1年に1回接種します。）

### ◆予約方法

輸入ワクチンのため、入荷日が現在までのところ確定しておりません。このため接種開始日時が未定です。

現時点での接種開始は11月初旬を予定しております。

2023/2024シーズンは、フルミストのご予約はお電話でのみ受け付けます。

9月1日金曜日以降の診療時間内にお電話でご予約ください。

ご予約の際には、診察券番号・氏名・年齢・ご希望の連絡方法（メールアドレス or 電話番号）をお伝えください。接種開始日が決まり次第、staffからご連絡を差し上げます。

その後、接種日時をWeb予約でご予約頂きます。

接種日当日は、那珂キッズクリニック小児科のホームページからダウンロードしていただいた予防接種問診表に予め必要事項をご記入いただき、お子さまの場合は母子手帳と一緒にご持参ください。

（尚、予約日当日に当院に連絡なしに来院されなかった場合は、今シーズンのフルミストの接種につきましてはキャンセル扱いとさせていただきますので、予めご了承ください。）

那珂キッズクリニック小児科