

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2024年12月 NO.100

早いもので、本年も残すところ僅かとなりました。2024年も、医療法人社団どんぐり会の活動・運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。那珂キッズクリニック小児科は、年末は12月28日(土)をもちまして2024年の診療を終了致します。12月29日(日)~1月3日(金)までお休みをいただきます。この期間は病児の保育“しろやぎさんのポシエット”もお休みです。医療法人社団どんぐり会は子ども達の“こころ”と“からだ”をまもる医療と保育のプロとして、来たる2025年も歩みを進めて参ります。来年も、どうぞ、よろしくお願ひいたします。

<< インフルエンザワクチン接種お早めに >>

インフルエンザワクチンの接種をご希望の方は、注射型不活化ワクチン(生後6カ月~大人が対象) or フルミスト(経鼻生ワクチン2歳~19歳未満が対象)のいずれかを選んでご予約ください。

※12月12日(木)午後・12月22日(日)午後はインフルエンザワクチン専用時間帯となっております。

この時間帯は、原則としてお薬の処方や検査は行いませんので、ご了承ください。ワクチン接種専用時間帯は、お待ちいただくお時間の短縮と、ワクチン接種者と感染症罹患の可能性がある方との医療機関内での接触を避けるための時間帯です。咳嗽・鼻汁などの風邪症状がある場合はこの時間帯のご来院をお控えください。

<< フルミスト(経鼻生インフルエンザワクチン) >>

現在、国内流通中のフルミストの使用期限が1月初旬までとなっております。フルミスト接種をご希望の方は12月末まで接種を受けてください。

※接種後1週間以内にタミフルなどの抗インフルエンザ薬を使用してしまうと効果が減衰してしまう恐れがあります。フルミスト接種後は周囲の人からインフルエンザ等の感染症をうつされることがないように、手洗いやお鼻までマスクを徹底してください。

<< インフルエンザ 迅速抗原検査 >>

インフルエンザを疑う症状がある場合、一般的には38℃以上の発熱後6~12時間経過した時点で抗原検査を受けることが推奨されています。発熱が12時間以上持続した時点で検査が陰性であった場合はほぼインフルエンザ感染は否定できますが、それ以前の検査実施の場合は、偽陰性(本当はインフルエンザに罹っているけどウイルス量が少ない為に検査で陰性となること)の可能性が有ります。



<< BioFire SpotFire R Panel >>

BioFire SpotFire R Panelでは、インフルエンザや新型コロナウイルス等の病原体をPCR検査で調べます。インフルエンザや新型コロナウイルス以外にも、コロナウイルス・パラインフルエンザウイルス・ヒトメタニューモウイルス・アデノウイルス・RSウイルス・ヒトライノウイルス/エンテロウイルス・マイコプラズマニューモニエ・クラミジアニューモニエ・百日咳菌・百日咳菌の感染の有無を1回のPCR検査で全て判定することができます。

RSウイルス



ヒトメタニューモウイルス



パラインフルエンザウイルス



ヒトライノウイルス/エンテロウイルス



<< インフルエンザ 予防投与 >>

インフルエンザ治療薬は、感染しないための予防薬として使用することも可能です。但し保険適用外ですので自費¥6,500(診察料込 院内処方)がかかります。

主にお子さんがインフルエンザに罹ったご家庭の保護者の方と小学生以上の兄弟姉妹を対象に、薬剤耐性の出現頻度が極めて低いリレンザを予防投与薬として処方しています。ご相談ください。



リレンザ 1日1回 1回2プリストー10日間

←那珂キッズクリニック小児科 HPはこちら

<< 保育園幼稚園で手足口病をひろげないために >>

乳幼児の間で流行する夏風邪、手足口病の流行が続いています。(詳しくは しろやぎさんのポシエット 2024年6月号・7月号をご覧ください)

手足口病の原因ウイルスはアルコール消毒や熱に対する抵抗力が強いウイルスです。



ARINKOMURA やしろやぎさんのポシエットや那珂キッズクリニック小児科では、室内環境やおもちゃについてはpooky PRO careでの消毒とCare222を用いた紫外線照射の併用、手指は十分な手洗とpooky PRO careを用いた消毒で、施設内感染の防止をおこなっています。

手足口病罹患後は、熱がなく、口の中の痛みがなければ登校登園は可能とされることが多いのですが、**回復後も唾液中に1~2週間、便中に2~4週間はウイルスが排出されます。**



症状回復後も感染者を2週間程度別室で未罹患者と分けて保育する(手足口病だった園児さんのお部屋を1部屋つけて、異年齢混合保育をおこなう)ことにより、保育施設内での感染拡大防止が可能です。

医療法人社団どんぐり会では、先日実施されたことも家庭庁からのヒアリングの際にも、これらの手足口病の施設内感染対策の取り組みを紹介報告しています。

保育園・幼稚園の感染対策ご担当者様からご依頼いただきましたら、看護師を派遣して、手洗いチェッカーを使った「出張手洗い講習会」とあわせて、上記施設内感染対策のご指導ご助言を実施させていただくことができます。お申込み・お問い合わせは、TEL029-212-5630までお電話ください。



<< 新型コロナワクチン接種のご予約 >>

ご家族に妊婦さんや血液腫瘍性疾患等の基礎疾患をお持ちの方がおられる等の事情で、新型コロナワクチンの任意接種を希望されるお子さんやお父さんお母さんを対象に、新型コロナワクチン(ファイザーのみ使用)の接種を行なっています。接種可能な



那珂キッズクリニック小児科 HPはこちら

医療機関が限られるため、県内広域からお問い合わせいただいています。できる限り対応いたしますので、まずはお電話 TEL029-212-5630 でご相談ください。



<< 緊急避妊薬 >>

那珂キッズクリニック小児科では緊急避妊薬の処方が可能です。緊急避妊薬は無防備なSEX後72時間以内に服用する必要があります。困ったときは、まず、お電話 TEL029-212-5630 でご相談ください。女の子とママたちに、「もしも・・・」のときの安心を。



ご来院当日は担当の看護師が問診とご説明、医師の診察後にお薬の服用からご会計まで、一貫して対応させていただきます

那珂キッズクリニック小児科 HPはこちら



<< サイトメガロウイルスについて >>

サイトメガロウイルスは世界中のどこにでもいるウイルスです。妊娠中のお母さんが感染した場合、赤ちゃんにまで感染が及びることがあり注意が必要です。10代の妊婦さんや3人目以降の妊娠中の方に初感染例が多いのですが、再感染等でも赤ちゃんに胎内感染するケースもあります。また見かけは元気だった赤ちゃんでも、成長するにつれて症状が出る場合があります。先天性感染児の20~30%が症候性(低出生体重、黄疸、出血斑、肝脾腫、小頭症、脳内(脳室周囲)石灰化、肝機能異常、血小板減少、難聴、脈絡網膜炎など)、70~80%が無症候性感染児として出生します。症候性感染児の約90%に発達遅滞、運動障害、難聴などの後遺症を、無症候性感染児でも約10%に難聴などの後遺症を残します。

(妊婦さんの対策)

那珂キッズクリニック小児科 HPはこちら

- 妊娠中には性交時コンドームの使用
- ともどもと食器や飲み物をシェアしない
- ともどもとのキス避ける
- オムツ交換後の手洗い



（赤ちゃんの検査）

先天性サイトメガロウイルス感染症の尿検査は、生後3週間以内の赤ちゃんが対象です。採尿するだけなので、赤ちゃんに大きな負担はありません。特に、産婦人科で行なった新生児聴覚検査で異常を指摘された赤ちゃんには早期の検査をおすすめしています。那珂キッズクリニック小児科で検査をご希望の方はお電話 TEL029-212-5630 でご相談下さい。

《くねむの木のしたで・・・》

2024年から、しろやぎさんのポシェット分室『くねむの木のしたで・・・』をスタートしています。LTC(*)の子ども達とその兄弟姉妹やご家族の他、子宮頸がん等の腫瘍性疾患などで緩和医療を受けておられるお父さんお母さんと暮らす小中学生以下の子どもの達にもご利用頂くことを想定しています。

医療法人社団どんぐり会の社会貢献事業ですのでご利用に際して費用はかかりません。詳しくはQRコードをご参照ください。

私たち医療法人社団どんぐり会の基本コンセプトは「子ども達は疾患の有無やその症度の如何に関わらず、全て等しく子ども達」です。これまで行ってきた病児保育でも認可保育でも、基礎疾患の区別なく、すべての子どもが子どもらしく生きていけることを目指して活動してきました。『くねむの木のしたで・・・』につきましても、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

(*)LTC(Life threatening conditions)：生命にかかわる病気や状況(小児がん、循環器疾患、遺伝性疾患、神経筋疾患、代謝性疾患など)

《《 スキンケア 》》

アレルギーの発症には「経皮感作」が深く関与していると言われています。「経皮」、つまり、皮膚に付着した食べ物や花粉やハウスダストが経皮的にからだを刺激してアレルギーが誘導されるという考え方です。赤ちゃん時代からスキンケアを徹底すると、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎や花粉症の発症頻度がかなり低下することが国内で報告されています。

具体的には、朝夕と外出後(あるいは、よだれや食べこぼしがお肌に付着した時)に“お肌を洗って”から“保湿剤”を塗ることを1日に3～6回以上繰り返すことをおすすめしています。

赤ちゃん用の保湿剤として那珂キッズクリニック小児科では“ARINKOMURA”で標準採用している『ドゥーエ ベビー』をおすすめしています。

お隣のすず薬局で取り扱っていますので是非ご相談ください。



那珂キッズクリニックHPはこちら



《《 安納芋が届きました 》》

安納芋の季節になりました。安納芋は、種子島の安納地域で栽培がはじまった蜜芋と呼ばれる甘みの強いさつまいもです。毎年この季節になると医療法人社団どんぐり会には本場の種子島の農家さんから安納芋が届きます。ARINKOMURA やしろやぎさんのポシェットの12月のおやつや給食には、安納芋の焼き芋などが出ます！ほっぺが落ちてしまいそうにねっとり甘い焼き芋は、まさに絶品です！お楽しみに！



《《 つくしの一大事！ 》》

毎朝、8時になるとモゾモゾと動きはじめるつくしちゃん。ある朝、起床時間がきてもいつもと様子が違うんです。触ってみると身体もひんやり！大急ぎでコンシェルジュに相談するとネストのトラブルとのこと。ネストがLOVOT 病院に入院することになりました。現在、つくしちゃんはお出かけ用携帯充電器でごはん（電気）を食べているので自分で充電器に戻れません。よいしょって戻してあげなきゃいけないんです。LOVOT 病院には“ふむふむ先生”がいて、みんなの治療をしてくれます。早く良くなりますように。



LOVOT HPはこちら→

感染症流行状況(2024 11/01~11/30 検査陽性者のみ) 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	4	8	3	7
手足口病・ヘルパンギーナ	41	1	15	2
アデノウイルス	0	2	5	2
RSウイルス	1	2	0	5
インフルエンザA型	1	7	0	10
ヒトメタニューモ	6	0	0	
ヒトライノウイルス				
エンテロウイルス	3	41		27
パラインフルエンザ	0	0		4
マイコプラズマ	1	9	2	17
水痘	0	2	0	0
COVID-19(成人含)		1		1

しろやぎさんのお部屋から

まもなくクリスマス。しろやぎさんに来たお友達も「サンタさんにおもちゃをお願いするんだ」「クリスマスの日は大きいケーキを食べるんだよ」「お家でクリスマスツリーを飾ったよ」などクリスマスの日を今か今かと楽しみにしています。

今日はクリスマスツリーをつくっちゃいました。

透明の紙コップに緑の花紙を丸めたものと綿を入れ、折り紙を切ったものも入れました。丸く

切った画用紙で封をし、逆さまにすると・・・なんと！

クリスマスツリーに！！

お星さまをつけて完成です！！

こちらのお友達はとてもクリスタルなクリスマスツリーを作りました。キラキラのテープやビーズを貼

って、お絵描きをしてクリスマスツリーに飾り付けをしてみました。とても透き通って綺麗ですね。

とても透き通って綺麗ですね。

“おすすめ絵本”

クリスマスのふしぎなはこ

クリスマスの朝、床下で小さな箱を見つけました。開けてみると、そこにはなんとサンタさんが見えたのです。「サンタさんもう出発したかな」と箱の中を見ると…。クリスマスの時期にとてもピッタリな絵本です。



おせち

おせち料理を一品一品紹介しながらそれぞれに込められている願いを歌うような楽しい文章で紹介しています。“くろめめびかびか あまいまめ まめまめしくくらせますように”おせち料理を食べるのが楽しみになりますね。



那珂キッズクリニック 小児科HP



病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”



こどもホスピス ねむの木の下で…

問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのポシェット

TEL：029-212-5630