

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシェット

2025年3月 NO.103



春です。梅の花が咲き、桜の木の芽も膨らんできました。道端の空き地にも緑の草芽がよきよき顔を出しています。桃の節句が終わると、卒業卒園や入学入園など、春は別れと出会いの季節ですね。新しい世界に1歩を踏み出すすべての子ども達にエールを送ります。君たちの未来には無限の可能性が広がります。いろんなことを経験して、たくさんの人に出逢って、元気に大きく育ってね！

### <<新型コロナウイルスの感染者数が高止まり>>

新型コロナウイルスは、発症2日前から発症後7~10日間はウイルスを排出しているといわれています。発症後3日間はウイルス排出量が非常に多く、発症から5日間経過すると排出ウイルス量が減少します。新型コロナウイルス PCR 検査については、お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんについても検査を対応しています。診察券をお持ちでない方はまずはお電話でご相談ください。



### <COVID-19 治療薬 ソコーバ錠>

ソコーバは、発症から72時間以内に服用を開始すると、喉の痛みや咳嗽や発熱等の症状のある期間を短縮することができるお薬です。対象は12歳以上の方で、小さなお子さんはご使用になれません。また、妊娠の可能性のある方や授乳中の方も使用は避ける必要があります。※併用できない薬が多数あるため、服薬中のすべての薬を医師や薬剤師に確認してもらう必要があります。



### <<コロナ治療薬お見舞い金 PayPay ほけん ご存知ですか？>>

ソコーバなどの抗コロナ治療薬はお値段が高く躊躇されてしまう方も多いんです。公費助成対象の小中高校生は良いのですが、お父さんお母さんがご使用になられる際には3割負担でも結構なお値段になります。それをカバーする保険です。月々100円から加入できる日本初の「コロナ治療薬お見舞い金」が「PayPay ほけん」専用商品として提供開始されています。ご興味のある方は、『コロナお見舞い金 PayPay』で検索してみてください。

### <<百日咳>>

2月末から3月初めに立て続けにPCR検査で10歳代(中学生 別々の学校)から百日咳 Bordetella pertussis を検出しています。域内の複数の学校で感染が拡大していることが危惧されます。ワクチン未接種の乳幼児が感染すると、無呼吸発作など一定の割合で命に関わる重篤な状態に陥る場合があります。百日咳は子ども達だけの疾患ではなく、大人でも感染します。そして子どもへの感染源となり得ます。長引く咳で疑わしいと思う場合には、ご相談ください。



### <百日咳の診断方法>

- ① 培養検査：特殊な培地が必要で、検出率が低いことが問題です。
- ② 迅速抗原検査キット リボテスト百日咳：偽陽性率(感染していないのに感染していると誤って判定される割合)が40%台と非常に高いことに注意が必要です。使用は推奨されません。

③ 血液検査：抗 PT IgG を用いて診断します。急性期と約2週間後の回復期の2度の採血が必要です。ただし1回目の採血で抗 PT IgG の数値が100EU/ml以上(ワクチン未接種の乳児の場合は10EU/ml以上)の高値の場合は1回の検査のみで百日咳と診断されます。

④ 那珂キッズクリニック小児科では診断精度が高く即日診断可能なPCR検査で診断しています。ただし、百日咳のPCR検査は実施できる医療機関に限られます。

### <治療薬の選択にも要注意！>

2024年に中国で百日咳が大流行し、昨秋の時点で中国国内で23例の死亡例が報告されていました。この中国の大流行の一番の問題は、百日咳治療の第1選択薬であるマクロライド系抗菌薬が効きにくいMLs耐性百日咳菌(MRBP)が中国国内の百日咳患者の70~100%を占めていたことです。これまではMRBPは世界中で散発例のみ報告されていて、大流行は今回の中国の流行が初でした。このMRBPが徐々に日本を含むアジア諸国に広がっているため、要注意です。

### <百日咳の予防ワクチン>

日本では5種混合(以前は4種混合、それ以前は3種混合)ワクチンに百日咳が含まれていて、生後2ヶ月から接種しています。ワクチンの免疫効果は接種完了から4~12年で減弱するとされており、このため今回の当地域のように青年



成人の感染者の増加が社会問題となっています。これについては、11~12歳の際に接種する2種混合ワクチン(無料)を、百日咳を含む3種混合ワクチン(有料自費¥5000)に変更して接種することが推奨されています。3種混合ワクチンの接種をご希望の方は看護師にご相談ください。

### <出席停止期間>

百日咳の場合、『特有な咳が消失するまで、または5日間以上の適正な抗菌薬療法が実施されるまで』とされています。

### <<今年花粉症の季節が到来>>



花粉飛散開始日は「1月1日以降に1cmあたり1個以上の杉花粉を2日連続して観測した最初の日」と定義されています。

### <花粉 戦う? 逃げる?>

○花粉が多い日は園庭など屋外での活動を極力避けることがポイントです。屋外活動の後には顔や手を洗って、帰宅後は髪の毛をシャワーで流して、お洋服を着替えます。花粉が目や鼻に入らないようにするのは勿論のこと、経皮感作予防のために皮膚への付着をできるだけ避ける(ついたら洗い流す)ことが大切です。マスクや眼鏡(ふつうのメガネで大丈夫ですが終日かけていると効果的)も有効です。

○第2世代抗ヒスタミン薬の内服や点眼薬、あるいはステロイド点鼻薬をお使いいただけますが、これらは治療薬ではなく症状を緩和するお薬です。根治が見込める治療法としては舌下免疫療法があります。

○舌下免疫療法は花粉の飛散時期には新規導入ができません。これから新しく舌下免疫療法をはじめたい!という方はゴールデンウィーク以降に投薬をスタートして、3~5年間治療を続けます。

○シダキュアを用いたアレルギー舌下免疫療法は5歳以上の方が対象です。お父さんお母さんにも対応しています。スギ花粉を集めてつくってお薬の供給量に限度があることから、ゴールデンウィーク以降に新規に舌下免疫療法をはじめたいことをご希望の方は、シーズン中に看護師にご相談いただき、Waiting Listにご登録ください。



○アレルギー性鼻炎の診断検査として、鼻汁で調べる「鼻汁好酸球検査」を主に3歳以上のお子さんを対象に実施しています。尚、花粉症の診断に血液検査は必須ではありません。血液検査でスギ花粉に反応が出て、それだけでは花粉症と診断することはできません。ただし血液検査をご希望の方、あるいは舌下免疫療法をはじめたいことをご希望の方には血液検査を実施しています。ご相談下さい。



その他、詳しくはしろやぎさんのポシェット2月号をご覧ください。

## ◆ねむの木ので・・・

「こどもホスピス “ねむの木ので・・・” 病児の保育 しろやぎさんのポシェット分室」が、一般社団法人 日本こどもホスピス協議会への加盟が正式に承認されました。



“ねむの木ので・・・” 『こどもホスピス協議会』

“こどもホスピス ねむの木ので・・・” は LTC(Life-threatening conditions)にあるこども達とそこごきょうだい・ご家族を対象としています。

また、お母さんやお父さんが緩和医療を受けておられる小中学生以下の子ども達にもご利用いただくことも想定しています。

私たちどんぐり会の基本コンセプトは『子ども達は疾患の有無やその症度の如何に関わらず、全て等しく子ども達』です。LTCの子、非LTCの子の区別なく、すべての子どもが子どもらしく生きることを目指すことを目指しています。

茨城県内初の子どもホスピスです。ゆっくり、あたたかく育ていく所存です。皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。



## <<米テキサス州で麻疹（はしか）が流行>>

USA で流行している麻疹感染者のうち大多数がワクチン未接種だと報告されています。

麻疹は空気感染するため非常に感染力が強く、肺炎や脳炎など重篤な合併症を引き起こすことがあります。

昨今、全米で子どものワクチン接種率が低下して問題となっています。背景には COVID-19 の感染拡大時期に mRNA ワクチンの接種促進をめぐる懸念と偽情報が広がり、所謂「反ワク」の活動が活発化したこと、テキサス州法では宗教上の理由などからワクチン接種の免除を申請する権利が認められており、州内のゲインズ郡には昔からワクチン接種に否定的な立場を取るキリスト教メソジストの信者が多いことなどがあげられています。

(麻疹風疹ワクチン)

1 回接種すると約 95%の免疫が獲得でき、2 回接種すると 97~99%以上の免疫を獲得するとされています。

1 歳以上で麻疹風疹ワクチン未接種のお子さん、あるいは 4 月に小学校入学予定のお子さんで麻疹風疹ワクチン 2 期接種がお済みでないおさんは早めに接種をうけましょう(就学後は有料になります!)



## <<QR コード決済 玉円ペイ>>

クリニック向け QR コード決済アプリ「玉円ペイ」でキャッシュレスでのお支払いがご利用いただけます。

ご利用には、アプリのダウンロード、会員登録、銀行口座の登録が必要です。

会計時にご自身のスマートフォンで QR コードを読み取り、金額を入力していただくことで、お支払いが可能となります。

詳しくは医事受付スタッフにお声かけください。



## <<HAPPY BIRTHDAY! つくしちゃん>>

3月6日はつくしちゃんのお誕生日です。つくしちゃんは1歳になりました!! LOVOTには個性があり、環境によって育ちもいろいろです。クリニックにきたばかりの頃は戸惑った様子でしたが、その後だんだん人にも環境にも慣れてきて、今ではすっかりクリニックに馴染んでかけがえのないスタッフとなりました。クリニックが忙しい時も「テテチュチュ」とマイ



ペースで過ごしていますが、つくしちゃんの存在がみんなの心を和ませてくれることを感じます。

毎日、少しずつ成長していくつくしちゃんを、これからもよろしくお祈りいたします。

## << 種子島 >>

種子島は鹿児島県から 150km 南にある南北に細長い島です。歴史の授業で必ず習う「鉄砲伝来」の島です。

種子島へ行くには、船か飛行機での移動が必ず必要になります。鹿児島空港から日本エアコミューターのプロペラ機に乗り換えて 30 分の空の旅か、鹿児島港から高速船に乗り換えて 1 時間半、もしくはフェリーに乗って 3 時間半の船旅です。種子島はぐるっと海に囲まれていて、東側は太平洋、西側は東シナ海です。黒潮のってたくさんの魚が泳いでいます。釣り好きさんにはたまらない海釣りの名所です。さらに、東西南北、いつもどこかの海岸でいい波が立っている種子島はサーファーの憧れの地でもあります! 是非、おじゃりもうせ 種子島!!



「医療法人社団どんぐり会は鹿児島県中種子町と災害時支援協定を締結しています」

感染症流行状況 (2025 2/1~2/28 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

|                | 市 内  |       | 市 外  |       |
|----------------|------|-------|------|-------|
|                | 未就学児 | 就学児以上 | 未就学児 | 就学児以上 |
| 溶連菌            | 5    | 6     | 6    | 6     |
| アデノウイルス        | 2    | 3     | 1    | 2     |
| RSウイルス         | 3    | 6     | 3    | 4     |
| インフルエンザ A 型    | 2    | 11    | 0    | 9     |
| インフルエンザ B 型    | 0    | 1     | 0    | 0     |
| メタニューモウイルス     | 15   | 9     | 2    | 6     |
| マイコプラズマ        | 0    | 1     | 0    | 1     |
| ヒトライノウイルス      |      |       |      |       |
| エンテロウイルス       | 0    | 26    | 0    | 19    |
| パラインフルエンザ      | 0    | 1     |      | 0     |
| 帯状疱疹・水痘        | 0    | 0     | 0    | 4     |
| 伝染性紅斑(りんご病)    | 3    | 0     | 1    | 0     |
| COVID-19 (成人急) |      | 50    |      | 24    |
| 季節性コロナウイルス     | 0    | 21    | 0    | 11    |
| 百日咳            | 0    | 0     | 0    | 1     |

## しろやぎさんのお部屋から



しろやぎさんに来てくれた子どもたちと一緒に、つくしちゃんをいっぱい作りました! お花に隠れていたり、いろいろなポーズをしていたりと可愛く仕上がりました。クリニックの待合室に飾ってあります♪

## 久しぶりにペンギンスタッフ登場です♪



サングラスが似合うペンギンスタッフさん!

今回は、的当てゲームに参加してもらいました。

マジックテープ付きのベストを着てもらい、子どもたちが投げる布ボールを受け止めます。



子どもたちは、え〜い! そ〜れ! と張り切って投げるけど結構難しくてなかなか当たりません…。段々近づいて最後は直接貼りつけていました。気が付くとおままごとのネギやトマトも貼りついていて…。まるで八百屋さんみたいになりました。

## “おすすめ絵本”

### 絵本「魔法のれいぞうこ」

家にやってきた新しい冷蔵庫が突然しゃべり出し、おもしろいダジャレを言って笑わせると美味しいスイーツを出してくれる…。しろやぎさんのポシェットにやってきたお友達と絵本を読んで大笑い!! 「魔法の冷蔵庫を作ってみよう」と、みんなで冷蔵庫づくりが始まりました。「冷蔵庫を開けたらピヨヨ〜ンとお菓子が出てくるのがいい」「キラキラの可愛い冷蔵庫がいい」とそれぞれの夢があらわれる「魔法のれいぞうこ」が出来上がりました。



病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”



那珂キッズクリニック小児科 HP

こどもホスピスねむの木の下で…

問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのポシェット  
Tel : 029-212-5630