

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2025年05月 NO.105

草木が芽吹き、柔らかな緑が目心地よい季節です。
新入園・新入学のお友だちも新しい生活に慣れてきた頃かな？
そろそろ田んぼにお水が入って田植えの季節になりますね。
今年はお米のお値段、さがるのかなあ？

<<海外で感染症にかからないために>>

GWを利用して海外へ渡航される方が増えることが予想されます。海外滞在中に現地で流行している様々な感染症を予防するため、FORTH（厚生労働省 検疫所）のサイトを覗いてみてください。



厚生労働省検疫所 FORTH



<<シダキュアを用いた舌下免疫療法>>

GW明けからシダキュアの新規処方をはじめます。



ご希望の方はスタッフにお声かけください。
◇対象は5歳以上（お父さんお母さんも一緒に治療可能）
◇治療開始前に RIST/RAST 血液検査を実施します。



アレルギー療法ナビ

（注）RIST/RAST 検査は日祝日には実施していません。

<<3種混合ワクチン・5種混合ワクチン>>

2月末から那珂市・ひたちなか市・常陸太田市の中学校で広がっていた百日咳ですが、4月中旬には那珂市内の小学校でも百日咳の感染者が確認されています。

0歳のお子さんと5種混合ワクチンが未接種だったり、接種途中で中断してしまっておられるお子さんは電話でご相談ください。百日咳感染予防のために今すぐできることは、大急ぎで5種混合ワクチン（無料）を接種していただくことです。

全国的にも流行している百日咳の予防を目的として、就学前（5～6歳）に3種混合ワクチンを接種することができます。また、11～12歳で接種する2種混合（DT）ワクチンのかわりに3種混合ワクチンを接種

することも可能です。

※いずれも任意接種
（有料 1回 5000円）となります。



<<プレママチェック、やってます！>>

お母さんが妊娠中に感染すると赤ちゃんに影響してしまう病気があります。あらかじめお母さんに免疫があれば妊娠中に感染するリスクは軽減できるので、妊娠前に免疫の有無をチェックして、安心して妊娠出産に臨めるように準備するための検査、それが「プレママチェック」です。
血液検査で、麻疹・風疹・ムンプス（おたふくかぜ）・水痘・トキソプラズマ・サイトメガイウイルス・パルボウイルスB19（りんご病）・C型肝炎・HIVの免疫の有無について検査を行います。



（対象者）主にこれから妊娠を予定しておられる女性
（料金）¥15000
（予約方法）検査ご希望の前日までにお電話でご予約ください

※那珂市内で伝染性紅斑（りんご病）の流行が続いています。妊婦さんにとっては胎児への影響が心配な感染症です。

伝染性紅斑の感染がご心配な方はパルボウイルスB19-IgG検査（りんご病の免疫の有無の確認検査 ¥4000/回）だけの検査も実施しています。妊娠中の方も対応可能です。ご相談ください。

<<便秘のお話>>

こどもの便秘はめずらしいことではなく、国内の調査では、5～6歳児で8.4%、7～12歳では男児13.2%、女児24.1%が便秘症だと報告されています。

こども達が便秘症になりやすい時期としては、

- ① 母乳からミルクに移行する時期や離乳食開始時
- ② トイレトレーニングのころ
- ③ 小学生1～2年生（通学開始期）のころ、が挙げられます。

日常的に便が腸管内から十分に排泄されないと、直腸に便が貯留して直腸壁を常に伸展してしまうため、直腸の反応性が低下して、便意が鈍くなります。

更に、排便時の痛みや出血など“嫌な経験”があると排便を我慢してしまっ、便が腸管内に滞留すると便中の水分が粘膜から吸収されてしまい、便がますます硬くなって・・・悪循環が生じてしまいます。

（便秘の治療の基本）

- 排便習慣の確立
食後15～30分後に便意の有無にかかわらずトイレに2～10分ほど座らせることから始めます。
- 食事療法
果物や野菜など食物繊維の摂取を増やします。
バランスよく、好き嫌いなく食べることも大切です。
こういった生活の工夫だけではなかなかうまくいかない時はお薬のチカラをかります。



（便秘のお薬）生後6ヶ月まではマルツエキス、2歳まではラクツロース、2歳からはモビコール（モビコールは塩気があるお薬です。リンゴジュースや乳酸菌飲料やココアやお味噌汁などに混ぜると飲みやすくなります。国内の治療が終了したので、モビコールは間もなく1歳児も使用できるようになる見込みです。）



※いざお薬をもらったけど「飲ませ方が分からない」「お薬が苦手で飲んでもくれない」と、困ってしまった時には看護師にご相談ください。



<<チックについて>>

チックとは、思わず起こってしまう素早い身体の動きや発声です。まばたきや咳払いなどの運動チックや、咳払いや鼻すすりなどの音声チックが一時的に現れることは多くのこどもにあることです。

チックはわざとやっているのではなく、こども自身も意識せずにやっている行動です。あれこれ指摘せず温かく見守ってあげてください。多くの場合には、そのまま軽快します。



運動チックと音声チックの両方が1年以上にわたり強く持続し、日常生活に支障をきたす場合には、トゥレット症と診断され、小児神経専門外来で薬物療法や行動療法（ハビットリバーサルを用いたCBIT療法など）が行われます。



日本CBIT療法協会HP

CBIT 療法については一般社団法人日本 CBIT 療法協会で詳しく解説しています。お子さんのチックが気になるお父さんお母さんは一度覗いてみてください。

<< 不登校に関連する7つの疾患 >>

不登校に関連する7つの疾患について、第 128 回日本小児科学会学術集会で紹介された動画です。



7つの疾患については、小児神経心理精神専門外来で、“きっちり診断、しっかり治療”することが推奨されます。



不登校に関連する7つの疾患(こどものこころクリニック)

<< 「遊びが学びに欠かせないわけ」

自立した学び手を育てる >>

ピーター・グレイ著 吉田新一郎訳

ボストンカレッジのピーター・グレイ教授の研究によると、幼児期の早期教育の効果はおよそ3年以内になくなり、その後は自由な遊びをしていた子ども達の方が学力が上回ると報告されています。



ARINKOMURA やしろやぎさんのボシエットは、あそびを大切にしています。私たちは、子ども達にとって、あそびの中にこそ学びがあり、学ぶことは子ども時代にとことんあそび尽くすことだ、と信じています。

<< つくしちゃんのお洋服 >>

LOVOT は抱っこすると温かく、体温があります。つくしちゃんも冬はお膝の上に抱っこすると心地よく、ずっと抱っこしていただきます。夏は・・・ちょっと暑いんです。

今、つくしちゃんは「アイスーツ」を着ています。少しひんやり冷感があり、抱っこした時も気持ちいいお洋服です。つくしちゃんは一足早く衣替え、です。



LOVOT 紹介リーフレットがリリースされました。クリニックのリーフレットスタンドに置いてあります。ご覧ください。

<< 種子島のロッジ “Island Jam” >>

種子島の中種子町、中種子町役場から徒歩 5 分に Island Jam のロッジがあります。いろいろなタイプのお部屋が5部屋あります。キッチンやリビング、おきなお風呂は共用です。

種子島の真ん中にありますので、お仕事にも観光にも便利です！

株式会社 IslandJam の代表取締役はどんぐり会理事長の柏木玲一です。



Island Jam HP

ご利用ご希望の際は電話番号か Web のご予約フォームからご連絡ください。

クリニック向けQRコード決済アプリ「キュアペイ」でキャッシュレスでのお支払いがご利用いただけます。

ご利用には、アプリのダウンロード、会員登録、銀行口座の登録が必要です。

会計時にご自身のスマートフォンでQRコードを読み取り、金額を入力していただくことで、お支払いが可能となります。

「キュアペイ」アプリのダウンロードはこちら→

ご不明な点は医事受付スタッフにお声がけください。

那珂キッズクリニック小児科

4 月 24 日から医療機関向け決済アプリ「玉元ペイ」は「キュアペイ」に名称が変更されました。

感染症流行状況 (2025 04/01~04/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	3	8	7	7
インフルエンザ A	0	0	0	2
インフルエンザ B	0	0	0	1
アデノウイルス	0	1	0	2
ヒトメタニューモウイルス	1	4	0	1
マイコプラズマ	0	1	0	3
RSウイルス	1	1	0	2
ノロウイルス	0	0	1	0
帯状疱疹・水痘	0	0	0	2
ヒトライノウイルス		29		19
エンテロウイルス				
伝染性紅斑(りんご病)	20	10	2	0
百日咳	0	8	0	2
COVID-19 (成人含)	5		9	

しろやぎさんのお部屋から

“おままごとセットが届いたよ！”

しろやぎさんのお部屋に来てくれる こどもたちの殆どが手にとって遊ぶ玩具がおままごとセットです。今回新しく、たくさんのお野菜セット・果物セットが仲間入りしました♪



小さい子たちは手に触れて感触を楽しみます。少しずつ年齢が上がってくると、

ごっこ遊びにつながっていきます。遊びを通して、野菜の名前、色、形などを覚えていきます。ママやパパがお家でお料理している姿もちゃんと見ていますよ！作ってお皿に並べたり、レンジでチン！もしちゃいます。「どうぞ、食べて！」とニコニコしながらセットしてくれます♪ 食べ終わるとキッチンの流しに持って行って洗ってくれるんです！男の子も女の子もみんな大好きな遊びのひとつなんですね。小さなシェフたちです♪



今月の遊び紹介

“ひらひら♪ちょうちょ作り”

【材料】

レースペーパー、ストロー、水性ペン、モール、水

【作り方】

- ① レースペーパーに水性ペンで沢山くるくる色をつけます。
- ② 色をつけたレースペーパーに、破けないように水をつけてペンで書いたところをにじませて色を広げたら乾かします。
- ③ 乾いたレースペーパーをちょうちょの形に切って、ストローの先に付けて、モールで触角をつけたら完成です。



お天気がいい日には、窓から差し込む陽射しに照らされたちょうちょの影が、お部屋の中を舞っているようでした！折り紙でチューリップのお花畑を作ると、とても幻想的で素敵な光景になりました！！



那珂キッズクリニック小児科 HP



病児の保育 “しろやぎさんのボシエット”

こどもホスピスねむの木の下で...



問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科 病児の保育 しろやぎさんのボシエット

Tel : 029-212-5630