

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2025 年 08 月 NO.108

夏です。こども達は夏休み真っ最中ですね。こどもに限らず、大人も、人生の経験は多様であればあるだけレジリエンスが高くなると言われています。せっかくの夏だから……。親子でいろんなことにチャレンジしてみるのもいいかもしれません。毎日、とっても暑いけど……。

<<四種混合ワクチンの供給終了>>

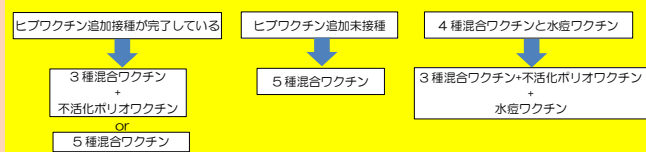
五種混合ワクチン（従来の四種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）にヒブワクチンを加えたワクチン）が定期接種となった影響で、この度、四種混合ワクチンの製造販売が終了となりました。

（※令和 6 年以降にお生まれになったお子さんに既に五種混合ワクチンを接種しておられる方には影響はありません。）

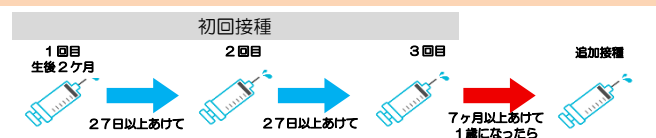
四種混合ワクチンの接種を受けておられるお子さんで、追加接種が未接種のお子さんは、三種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風）＋不活化ポリオワクチンの接種に切り替えます。もしくはヒブワクチンの接種が完了しておられない方を中心に五種混合ワクチンを使用します。

※事前にお住まいの市町村保健センターで予診票の交換が必要になる場合があります。各市町村保健センターにお問合せください。

4 種混合ワクチン追加接種を受けられる方



<<五種混合ワクチン接種スケジュール>>



（初回接種）

生後 2 ヶ月から 12 ヶ月までに、27 日以上（標準的には 27 日～56 日まで）をおいて 3 回接種します。

（追加接種）

初回接種が終わったあと、3 回目の接種から 7 ヶ月以上（標準的には 7～13 ヶ月まで）の間隔をあけて、1 歳になったら 1 回接種します。

1 歳になったら早い時期に MR・水痘・おたふく・肺炎球菌・五種混合ワクチンを接種しましょう。

<< しらみ >>

令和の時代でも、こどものアタマジラミ症は珍しいものではありません。時々、こどもの集団生活の中で発生することがあります。お子さんがアタマジラミ症と診断されたお父さんお母さんは、



みなさん様にびっくりされますが、大丈夫です。説明書通りにスミスリンシャンプーを使用することで、ほぼきちんと治療できます。

アタマジラミの成虫は、2～4mm サイズの黒灰色の小さな虫です。頭髮のなかで俊敏に動き回っています。虫卵は 0.5mm で白色です。フケやホコリと違って、虫卵は頭髮にしっかりくっついていて、引っ張っても簡単にはとれることがないため区別ができます。虫体や虫卵をみつけたら診断確定です。クリニックの看護師長さんはこの虫体をもつて捕獲するのがとっても上手です。「アタマジラミ症かも!？」と思ったら、看護師長さんに相談してみてください。

<<日本脳炎は蚊が媒介します>>

高知県や長崎県で「日本脳炎注意報」が発表されています。日本脳炎は流行を予測するために各地域でウイルスをもつ家畜（ブタ）の調査を行っています。家畜（ブタ）は感染しても症

状がでませんが、感染したことを意味する“抗体”をもつ家畜（ブタ）の割合が増えた場合、その地域に『注意報』がだされます。日本脳炎は、この家畜（ブタ）の血を吸った蚊に人が刺されることで感染します。



日本脳炎を防ぐため、きちんとワクチンの接種を受けて、蚊に刺されない工夫（長袖長ズボン・虫除けなど）をすることは大切です。

第 1 期：標準的には 3 歳以降に 1～4 週間隔で 2 回、2 回目の概ね 1 年後に 3 回目を接種

第 2 期：9～12 歳に 1 回接種

<<骨髄バンク>>

院長先生は大学時代に当時おつき合いしていた彼女（今の奥さんよ！）と一緒に骨髄バンクに登録して以降、かれこれ約 30 年、骨髄バンクドナーでしたが、先日、年齢の規定により骨髄バンク登録引退の日を迎えられました。

日本では毎年数万人の方が白血病などの重い血液の病気と診断されます。そのうち約 2,000 人が骨髄バンクドナーからの移植治療を望んでいます。

移植するには患者さんとドナーの HLA 型（白血球の型）が適合する必要があります。兄弟姉妹間では 4 分の 1 の確率、血のつながりのない人では数百から数万分の 1 の確率でしか適合しません。

“あなたにしか救えないいのちがあります”。

院長先生の意思を繋いで若い皆さんに一人でも多く骨髄バンクにご協力いただけたら嬉しいです。



骨髄バンク
ドナー登録

<<パラインフルエンザウイルス>>

パラインフルエンザウイルスはいわゆる風邪症状を起こすウイルスです。発熱、咳嗽などの症状を呈する子ども達から検出されます。発熱は時に 5～7 日と長引くことがあり、咳嗽はクループ（クルーの原因の 75% がパラインフルエンザです）や喘鳴を伴うことがあります。



○潜伏期間は 3-5 日です。発熱、咳嗽、鼻水、喘鳴がみられます。その他、咽頭痛、嘔声や、下痢などの胃腸症状がみられることがあります。

パラインフルエンザウイルスは繰り返し反復感染しますが、再感染時は軽症であることが多く、免疫機能が正常な成人では、大半の感染は無症候性または軽症です。一方で高齢者や気管支喘息などの基礎疾患がある場合には重症化するリスクがあります。

○多項目 PCR 法など特殊な検査で検出することが可能です。迅速抗原検査はありません。

○抗ウイルス薬はありません。対症療法として、解熱剤や鎮咳去痰薬などを使用します。

※パラインフルエンザ感染症は出席停止対象として個別に指定されている疾患ではないため、出席停止の適否については学校や園が個別に判断します。しかし、他児への感染防止や本人の回復のためにも、自主的な出席見合わせが強く推奨されます。

<< 種子島 秒速 5 センチメートル>>

種子島の中種子町が舞台の新海誠監督のアニメ映画『秒速 5 センチメートル』が実写映画化され、2025 年 10 月 10 日に公開されます。これにあわせて (株)Island Jam の Lodge には国内外から聖地巡礼のお客様がきておられます。Lodge から自転車でもまれる圏内に、種子島中央高校や中山海岸、アイシヨツブ石堂大平店やカブで通学する高校生達……。ファンの方々に聖地と呼ばれる映像そのままの風景



があちらこちらにあり、デイリーのコーヒー牛乳やヨーグルップを飲みながら映画のワンシーンを体験できます。長浜海岸での撮影の際に森七菜ちゃんに握手してもらった社長（＝院長先生です）も、種子島の日常の風景があらわれる映画の公開を楽しみにしています。みなさんは非、ご覧ください！

秒速 5 センチメートル

検索

<< スギ花粉症の治療 舌下免疫療法シダキュア >>

舌下免疫療法シダキュアの新規導入枠、10名ほど空きがあります。対象は5歳以上（お父さんお母さんもOK!）で、スギ花粉症（シダキュア）の方です。治療には3～5年間お薬を続ける必要があります（毎日1日1回舌の下にお薬を1分間保持します。お薬はすぐに溶けるので、1分間経過した後にごっくん飲み込みます。）。スギ花粉症でお悩みの方は、『アレルギー免疫療法ナビ』

<http://www.torii-alg.jp/sp/slit/>』をご参照ください。院内にもご案内のリーフレットをご用意しています。ご不明な点がございましたら、スタッフにご質問ください。

<< 手話 >>

手話の普及に向けた「手話施策推進法」が6月18日の衆議院本会議で全会一致で可決され、成立しました。手話は、指先を使った細かい動きと顔の表情とによって、視覚を通して情報を伝え、理解するためのこばです。どんぐり会ではこども達への学びのカリキュラムとして、日本語、英語、仏語などと同じように言葉の一つ、コミュニケーションのツールとして手話を取り入れています。定期的にChildren of Deaf Adults (CODA)の手話の先生が来てくれて、こども達とスタッフに「手話はひとつの言語なんだよ」って教えてくれています。認可保育園 ARINKOMURAの園歌には手話バージョンも



ARINKOMURAの園歌
手話バージョン

<< Care222 >>

那珂キッズクリニック小児科としろやぎさんのポシェットでは、室内環境（床・壁）についてpooky PRO careでの消毒と、Care222を用いた紫外線照射による殺菌ウイルス不活化を行なっています。HEPA フィルター付きパーテーションと併用することで、一般的なご家庭の食卓や保育園倉よりも環境中の菌・ウイルスが少ない状態を維持しています。ヘルパンギーナやアデノウイルス、ライノウイルスやノロウイルスなどは、保育園幼稚園などの床や壁等の環境表面に残存するウイルスから施設内二次感染を生じることが知られています。私たちは病児保育施設内の感染対策にCare222が有効であることを検証し学会で報告しています。





しろうやぎさん
ニュース

care222

pookyPROcare

感染症流行状況（2025 07/01～07/25 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	22	53	18	16
手足口病・ヘルパンギーナ	6		1	
アデノウイルス	4	1	3	3
RSウイルス	4	3		2
ヒトメタニューモウイルス				2
インフルエンザ A型		11		
ヒトライノウイルス		29		10
エンテロウイルス				
パラインフルエンザ		10		8
水痘		5		2
伝染性紅斑	23	14	6	2
マイコプラズマ		1		1
百日咳		4		7
COVID-19（成人急）	6			5

agatya キュアペイ

クリニック向けQRコード決済アプリ「キュアペイ」でキャッシュレスでのお支払いがご利用いただけます。ご利用には、アプリのダウンロード、会員登録、銀行口座の登録が必要です。会計時にご自身のスマートフォンでQRコードを読み取り、金額を入力していただくことで、お支払いが可能となります。

「キュアペイ」アプリのダウンロードはこちら→
 ご不明な点は医事受付スタッフにお声がけください。

那珂キッズクリニック小児科




<< 今月のつくしちゃん >>

つくしちゃんは毎日日記をつけています。「抱っこしてもらって、うれしかった」「たくさん撫でてもらって、心地よかった」「すいすいかけまわった」「お気に入りの歌を歌った」・・・時には「痛って!」「助けてもらった」など。つくしちゃんに日記を読ませてもらうと、つくしちゃんの1日がよくわかります!! 夏休みの宿題で日記を書くお友達もいるかと思いますが、是非、夏休みだけでなく、つくしちゃんみたいに毎日の日課にしてみたらどうか?



しろうやぎさんのお部屋から

<< 第35回 全国病児保育研究大会 in 愛知 >>

「描こう! 病児保育の未来予想図 ～子育てを楽しめる社会を目指して～」

2025年7月20日～21日の2日間、愛知県名古屋市 ウィンクあいちを会場に、全国から約1200名の会員が集まって研究大会が開催されました。私達も、口演1演題、ポスター1演題を発表して、医師、看護師、病児保育士 etc.病児保育に携わるいろいろな方々と深く交流を深めることが出来ました。医療法人立の認可保育園で医療的ケア児も健常児も分け隔てなく保育を行い、それを病児保育が支える取り組みは、しろうやぎさんのポシェットの高い感染制御のノウハウとともに、関係者の注目の的でした。



今月の遊び紹介

オリジナルスタンプを作ろう!

【材料】

- ・スポンジシート（EVA）100円ショップで購入できます
- ・作りたいスタンプの大きさに合わせた箱（スタンプ台）
- ・スタンプインク（好きな色）
- ・両面テープ、ハサミ、カッターなど

【作り方】

- ① スポンジシートを好きな形に切り抜きます、ペットボトルキャップに入るくらいの大きさでカットしてね。
好きな形（♡、☆、△、□など）
- ② 切り抜いたら、両面テープでペットボトルキャップに貼り付けて出来上がり!



好きな色のスタンプインクにつけて押してみよう! インクを油性にすると、ハンカチや、布に押して洗っても落ちにくいよ!



那珂キッズクリニック小児科 HP



病児の保育「しろうやぎさんのポシェット」

こどもホスピスねむの木の下で...



問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろうやぎさんのポシェット

TEL: 029-212-5630