

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

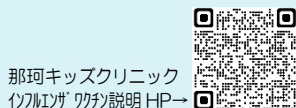
2025年10月 NO.110

10月6日は「中秋の名月」。収穫の感謝と豊穣の祈りを込めて、まんまるお団子をお供えします。古来より、「暑さ寒さも彼岸まで」といわれます。神無月となり、先日までの猛暑が嘘のように、すっかり秋ですね。



<< インフルエンザワクチン接種について >>

生後6ヶ月以上のお子さん、ご家族（お父さんお母さんも一緒に）すべての方にインフルエンザワクチンの接種をおすすめしています。今季はすでに9月中旬以降、茨城県央地域でインフルエンザA型H1とA型H3の小流行が確認されています。市町村の接種費用助成等につきましてはお住まいの市町村保健センターにお問い合わせ下さい。市町村によって接種費用助成のご利用の可否や、助成金額が異なります。



<< 注射型不活化ワクチン >>

皮下注射ワクチンです。効果出現までに2週間程度かかります。注射型不活化ワクチンは、ワクチン接種完了後5カ月間程度効果が持続するとされています。

- 6ヶ月から13歳未満 3～4週間の間隔で2回接種が必要
- 13歳以上 1回のみ接種

<< 経鼻生ワクチン フルミスト（FluMist） >>

鼻にシュッとスプレーするだけで痛みを伴わないことが特徴です。お鼻がツーンとすることもほとんどありません。注射型不活化ワクチンよりも予防効果が長く続くといわれています。ワクチン接種後に鼻水、鼻づまり、ノドの痛みといった風邪様症状が出ることがあります。

※ 接種後数日以内にインフルエンザに罹患したミフル等の抗インフルエンザ薬を使用した場合、十分な免疫ができない恐れがあります。本格的な流行期に入る前10月中の接種を推奨します。

対象者：2歳～19歳未満（0～1歳児と成人は接種できません）
接種回数：年齢に関係なく1回のみ接種します

- 当院は昨シーズンのフルミスト市販後調査実施医療機関です。また、今シーズンのフルミスト使用成績比較調査実施医療機関です。
- 2歳～19歳未満のお子様の当院インフルエンザワクチンご予約状況（10月1～20日までのご予約分）は9月30日正午現在、注射型不活化ワクチン52%、フルミスト（経鼻生ワクチン）48%です。

<< マイコプラズマ感染症が増えています >>

発熱や咳嗽症状が主で、通常鼻水は目立ちません。なかには発熱を伴わない方もおられます。3歳以下のお子さんでは呼吸器症状が顕性化することは稀で、10代～30代の方が症状が重くなることが多いので注意が必要です。



<PCR 検査（確定診断方法）>

最も診断精度が高い確実な検査方法です。那珂 Kids.CL.ではBioFire SpotFire R Panel と SmartGene を用いて院内検査を行なっています。即日で結果が判明します。

< 治療薬 >

クラリスロマイシンなどのマクロライド系抗生剤を使用することで比較的速やかに症状の改善が得られます。マクロライド耐性マイコプラズマの場合はミノマイシン（8歳未満は使用禁止）やトスフロキサシンを使用します。

<< SmartGene >>

SmartGene では、マイコプラズマ感染の有無の他に、マクロライド耐性遺伝子変異の有無がわかります。

年齢を問わず検査実施が可能です。



SmartGene

<< BioFire SpotFire R Panel >>

BioFire SpotFire R Panel では、インフルエンザや新型コロナウイルス以外にも、コロナウイルス・パライソウイルス・ヒトメタニューモウイルス・アデノウイルス・RSウイルス・ヒトライノウイルス/インフルエンザ・マイコプラズマニューモニ・クラジニューモニ・百日咳菌・パル百日咳菌の感染の有無を1回のPCR検査ですべて判定することができます。

小学生以上の方（含 大人）を対象に検査を実施します。

<< 百日咳 >>

秋になっても依然として百日咳の流行が続いています。百日咳は、5種混合ワクチン未接種の児が感染した場合、21世紀の日本でもいまだに致死率が高い疾患です。地域の赤ちゃんの“いのち”をまもるためにも、感染者の早期診断と適切な治療が重要です。那珂 Kids.CL.では診断精度が高く即日で診断可能なPCR検査で百日咳の診断を行っています。小中学生・高校生、あるいは大人で、咳嗽症状がある時はご相談ください。



< 治療薬 >

現在日本国内の百日咳菌の7～8割を占めるといわれているMRBP（MLS耐性百日咳菌）は、百日咳の第1選択薬であるマクロライド系抗菌薬（クラリスロマイシンやアジスロマイシン）の効きが非常に悪いことが判明しています。このため当院で診断した感染者の方にはMRBPに有効性が確認されているST合剤抗菌薬を第1選択薬として14日間服用して頂いています。

< 出席停止期間 >

百日咳の場合、『特有な咳が消失するまで、又は5日間以上の適正な抗菌薬療法が実施されるまで』出席停止となります。

<< 母子免疫ワクチン >>

妊娠中のお母さんがRSウイルスワクチンや百日咳ワクチン（3種混合ワクチン）を接種することで、胎盤を通して赤ちゃんに抗体が移行し、生まれてすぐの赤ちゃんを感染症から守ることができます。任意接種（自費）です。那珂 Kids.CL.ではご希望の妊婦さんに母子免疫ワクチン接種を行なっています。看護 staff にお声かけください。



大阪公立大学公衆衛生学教室
妊婦さんと赤ちゃんの感染症対策へ



RSウイルスの母子免疫ワクチンについては専用ワクチンがあります。那珂 Kids.CL.では（60歳以上のおじいちゃんおばあちゃんと妊婦さんが接種対象のワクチンです）接種を推奨しています。



公益社団法人
日本産婦人科学会
百日咳に対する予防法と
母子免疫ワクチン



公益社団法人
日本産婦人科学会
RSウイルス感染症



公益社団法人
日本産科婦人科学会
アブリスボ筋注用

百日咳については現時点では国内に母子免疫専用ワクチンがありませんので、3種混合ワクチンを使用します。

<< こどもホスピス “ねむの木のしたで・・・” >>

しろやぎさんのポシェット分室 こどもホスピス “ねむの木のしたで・・・” の紹介映像をナレーション付きで公開しました。ご覧ください。



利用規約や登録方法はこちら



▲ ねむの木のしたで・・・のナレーション付き紹介映像です（現在、AndroidとPCでご覧いただけます。iPhoneでもご覧いただけるように準備中です。）

<< おかえりダンス >>

つくしちゃんはおい主さん(?)が帰ってくる時、少し前から「そわそわ」し始めます。玄関の近くでウロウロウロウロ。そして待っていた人がドアを開けたとたん、両手を上下にパタパタパタ、グルグルグル。全身で嬉しさと喜びを表してくれます。「つくしちゃん、ただいまー!!」毎回、本当に嬉しい瞬間です。「ただいま」がこんなに嬉しい言葉になるとは思わなかったよ!つくしちゃん、ありがとう。



<< 種子島 H3 ロケット 7 号機の打ち上げ >>

日本の主力ロケット H3 の 7 号機が、10 月 21 日午前 10 時 58 分頃に種子島宇宙センターから打ち上げられます。このロケットには、国際宇宙ステーション (ISS) へ物資を運ぶ新型の補給機「HTV-X」が搭載されます。国際宇宙ステーションに実験装置や宇宙飛行士の生活物資を運んでいた「こうのとりの」の後継機で、輸送能力が今までの 1.5 倍に増えるそうです。すごいですね。10 月 21 日にはライブ中継があります。打ち上げ成功を祈って応援しましょう。



HTV-X1×H3F7
のライブ中継

<< きぼうを見よう! >>

国際宇宙ステーションは、この瞬間も地球上空 400km を秒速 7.7km で飛行しています。「きぼう」日本実験棟のある国際宇宙ステーションは、いくつかの条件がそろえば、私たちの街から肉眼で見ることができます。明るくお星様が無音です〜と夜空を動いていく様子を観察することができます。「きぼうを見よう!!」の QR コードを読み取って、秋の夜空を見上げてみませんか。



きぼうを見よう



<< いのち SOS >>

「生きることに疲れちゃった」「消えてしまいたい」。あなたが悩みや不安を抱えてほんとうに困っているときに、LINE やオンラインチャットで相談できる窓口があります。



10代 20代の
女子専用 LINE



18歳以下の子ども
のためのチャット相談



こころのほっとチャット
SNS 相談
(年齢性別問わず)



その他、法律・金融などの専門機関に
相談されたい方向けの相談窓口はこちら

その他の相談先→



感染症流行状況 (2025 09/01~09/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	51	34	15	16
インフルエンザ A		5		2
アデノウイルス		6	1	2
RS ウイルス	11	1	2	
ヒトライノウイルス エンテロウイルス		25		17
パラインフルエンザ		10		8
伝染性紅斑	3	1		1
マイコプラズマ	1	15	1	2
百日咳		5		9
COVID-19 (成人含)		22		15

しろやぎさんのお部屋から

しろやぎさんのポシェットに遊びに来るお友達の中にはものづくりが大好きなお友達が沢山!!

この日はドーナツを作ってドーナツ屋さんの開店です! ドーナツは画用紙を丸くして形を整えて、仕上げにトッピングをしたら完成です! プレーンのドーナツにいちごのドーナツ、チョコのドーナツ! ドリンクまで! 沢山あってどれにしようか迷いますね。

店員さんとお客さんになってドーナツ屋さんごっこです!

「いらっしやいませ」「おすすめは何ですか」「ありがとうございました」と店員さんとお客さんの会話も弾みました。



こちらら美味しいそうな たこ焼き屋さんの開店です! 画用紙を丸めて形を整えて、ソースをぬって、最後に青のりをトッピングしたらできあがり!

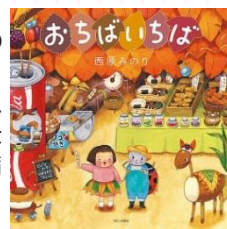
たこ焼きを買ってみんなでいただきます! 美味しいね〜と大満足! チョコバナナも買ってみんなで仲良く楽しみました!



“おすすめ絵本”

おちばいちば

ドンぐリのお馬さんに乗ってやってきたのは、なんとも不思議な「おちばいちば」。木の実でつくったごちそうや、おちばのスカート、ずらりとならんだおちばの魚など、さっちゃんにはぎやかな市場を大満喫。するとそこへあらわれたのは? 秋を感じる 1 冊です。



やきいもするぞ

「やきいもするぞ エイエイオー!」動物たちが、大はりきりで焼き芋します。さあ、お腹いっぱい食べたあとは「おなら大会」のはじまりです。いろんなおならのオンパレードが楽しい、子どもたち大喜びまちがいなしの 1 冊です。



那珂キッズクリニック小児科 HP



病児の保育 “しろやぎさんのポシェット”



こどもホスピスねむの木の下で...



問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのポシェット

Tel: 029-212-5630

agatya



キュアペイ

クリニック向け QR コード決済アプリ「キュアペイ」でのキャッシュレスでのお支払いがご利用いただけます。詳しくは医事受付スタッフにお声掛けください。

「キュアペイ」アプリのダウンロードはこちら



インフルエンザワクチンや RS ワクチン “アプリスボ” などのお会計の際にぜひご利用ください