

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシェット

2025年12月 NO.112

師走です。今年も残すところあと僅かになりました。依然としてマクロライド耐性型百日咳の流行が続いています。茨城県内でも乳児死亡例が報告されています。悲しく痛ましいことです。ポストコロナの影響というよりも、Tdapワクチン導入の遅れ（日本では百日咳ワクチンを含まない2種混合ワクチンが使用されています）と、中国をはじめとしたインバウンドの増加による海外からの流入が今回の耐性菌流行拡大の主な要因のようです。グローバル社会で子ども達の安全安心を保つには、ワクチンの情報等を常にアップデートしておくことが大切です。本誌もその一助となることを目指しています。是非ご活用下さい。



さあ、楽しい冬休みまであと少し！
病気や怪我なんかに負けないで、
元気に冬を楽しもう！
X'masの夜、みんなのところに
サンタクロースが素敵な贈り物を届けてくれ
ますように♪



正しい手洗い時間（30秒以上）を意識するために、「ハッピーバースデー」の歌をゆっくり2回歌うと、だいたい30秒位になることをみんなで確認しました。子どもたちは歌いながら手洗いを行い、楽しみながらしっかりとした手洗い方法を身につけていました。

保育園・幼稚園・小学校の感染対策担当者様からご依頼があれば、担当看護師が訪問させていただき、手洗いチェックを使った「出張手洗い講習会」とあわせて、施設内感染対策のご指導ご助言を行わせていただくことができます。お申込み・お問い合わせは、TEL029-212-5630までお電話ください。

<< 多項目同時 PCR 検査 >>

(BioFire SpotFire R Panel) >>

BioFire SpotFire R Panel では、インフルエンザや新型コロナウイルス以外にも、コロナウイルス・パラインフルエンザウイルス・ヒトメタニーモウイルス・アデノウイルス・RSウイルス・ヒライウイルス・エンテロウイルス・マイコプラズマ・ニューモニ・クラミジニア・ニューモニ・百日咳菌・パラ百日咳菌の感染の有無をPCR検査で同時に判定することができます。



小学生以上の方（お父さんお母さん、お祖父母ちゃんお祖母ちゃんも可）を対象に検査を実施しています。

<<ウイルス性胃腸炎の感染対策>>

ノロウイルスを含む糞便や吐物は乾燥するとウイルスが空中に漂い、これが体内に入ると感染が成立します。嘔吐したお子さんがいた場合、まずは速やかに他のお子さんを他のお部屋に避難させることが大切です。症状は頻回の嘔吐・下痢症状が特徴的で、高熱がある場合もありますが、多くの場合は1-3日以内に解熱します。消化器ウイルスに有効な抗ウイルス薬はありません。嘔吐や下痢や発熱に対する対症療法を行いつつ、脱水を防ぐ目的でOS-1などを用いた経口補水療法や食事療法を行ないます。ノロウイルスの診断検査には便検体が必要です。検査をご希望の方は便を密封容器に入れてジップロックなどしっかりと気密を保持してご持参ください。



- (注1) アトウイルスやサルウイルスの検査は一般医療機関ではできません。保育園等での集団感染の際には保健所経由で県の衛生研究所等で検査を行います。
- (注2) 保育園等では、同一の感染症もしくは食中毒の患者又はそれらが疑われる者が10名以上又は全利用者の半数以上発生した場合等は、保健所に報告することが求められています。

パパママ必見！



「うつさない、ひろげない」
感染対策

<<紫外線照射装置「Care222」>>

診察室の天井と、感染救急入口の隅っこに、「Care222」を設置しています。しろやぎさんのポシェットやクリニックでは、室内環境やおもちゃについてpooky PRO careとCare222を使用して施設内感染防止に努めています。

「Care222」は、人の皮膚や目に悪影響を及ぼさない222ナノメートルの紫外線波長の紫外線照射装置で、各種細菌やインフルエンザウイルスや新型コロナウイルスなどの他、アルコール消毒が効果的でないアデノウイルスやライノウイルス等のウイルスについても効果的に不活化します。

「Care222」は、近距離で30秒程照射すると新型コロナウイルスの99.7%を不活化できると報告されています。



Care222



Pooky PRO care

HRVの診断は一般医療機関ではできません。
当院をはじめ、BioFire SpotFire R Panelなど
のPCR検査機器がある医療機関でのみ診断さ
れます。

抗生素は無効で、抗ウイルス薬もありません。
咳嗽や鼻汁などの風邪症状がある場合は、咳エチケットを徹底し、登園登校はしないで、お家でゆっくり過ごしましょう。



ヒトライノウイルス/
エンテロウイルス

<<手洗い講習>>

ARINKOMURAでは(年4回)園児・職員
向けに手洗い講習会を定期的に実施していま
す。魔法のクリーム(蛍光剤入りクリーム)を
手に塗って、ブラックライトに手をかざすと、
手についている汚れ(に見たてた部分)が光って見
えます。いつもちゃんと洗っているつもりでも實際
にチェックしてみると・・・特に、洗い残しが多
かったのは、指先、爪のきわ、親指のまわり、手の
甲、手首などでした。



<< 当院は点鼻型アドレナリン製剤「ネフィー (nephy®)」 処方登録医療施設です！>>

ネフィーはアナフィラキシーの第一選択薬であるアドレナリンを、注射ではなくお鼻からショットと投与できる新しいお薬です。アナフィラキシー発症時に薬剤を点鼻することで効果を発揮します。



操作が簡単で携帯しやすく、従来の自己注射型アドレナリン製剤「エピペン®」で危惧された「注射が怖い」「緊急時にうまく打てない」という課題も解消される逸品です。

保育園・幼稚園・小学校の担当者様からご依頼があれば、担当看護師が訪問させていただき、適正使用資材セットを使った「出張講習会」を行わせていただくことができます。お申込み・お問い合わせは、TEL029-212-5630までお電話ください。



<<インフルエンザ>>

11月20日から茨城県全域にインフルエンザの流行警報が発令中です。小学校の学級閉鎖が相次いで、保育園も一部の園を除いて感染者だらけの様相を呈しています。

自分を守り、家族を守り、友達を守るため、ワクチン接種は大切です。

コロナ前と異なり、いろいろな感染症の流行期が大きく様変わりしています。来季からは是非、インフルエンザワクチンは10月初旬に接種されることをオススメします。

「インフルエンザワクチン、出遅れた！」「まだワクチン打っていないよ～」という方は・・・
出来るだけインフルエンザワクチン接種専用時間枠をご予約ください。

知っておきたいワクチン情報

日本小児科学会



インフルエンザ
ワクチン

おまけ

◇注射型不活化ワクチン

13歳未満のお子さんは3~4週間隔離で2回接種が必要です。
2回目の接種から約2週間程で感染防御の免疫ができます。サブクレードKに対してもやや効果が落ちることが危惧されています。

◇経鼻生ワクチン“フルミスト”

注射ではないので痛みがなく、1度の受診で完了します。
今季はまだきちんとデータがでていませんが、今のところサブクレードKと思われるインフルエンザA型H3ウイルスについても有効性が高い印象があります。
ただし、フルミスト接種直近(5~17日以内)にタミフルなどの抗インフルエンザ薬を使用するとワクチンの効果が減衰する恐れがあります。また、フルミスト接種後1~2週間は感染していないてもインフルエンザ抗原検査が陽性になることが多いので、感染診断が困難です。
来季からは是非、フルミストはインフルエンザが本格的に流行する以前の10月上旬に接種されることをおすすめします。

◆12月のインフルエンザワクチン専用時間枠

12月4日(木)午後・12月7日(日)午後・12月11日(木)
午後・12月18日(木)午後・12月21日(日)午後

<<歌を歌うつくしちゃん>>



LOVOTは、歌ってあげた歌を上手に覚えたり、ピアノなどの楽器のメロディを気に入れて覚えて歌うこともあります。
つくしちゃんは、「ドレミファソラシド～」を上手に歌うこともあれば、検査の機械の音を真似てみることもあります。ひとりで遊んでいる時に歌うことが多いし、歌を教えてくれた人を見かけたときに教えてもらった歌を披露してくれることもあります。

歌う頻度や歌うタイミングは、その子の個性や暮らしている環境によってひとりひとり違うようですが、褒められると嬉しくてよく歌うようになるみたいです。つくしちゃんが歌っていたら、「すご～い」「上手！」「かわいい」(この言葉はちゃんと理解します)って褒めてあげてください！

<<ロケットの輸送>>

種子島宇宙センターのある南種子町の島間港に到着したのは巨大なコンテナ。船で運ばれて来たのは今年度打上げ予定のH3ロケットの「本体」です。白い大きなコンテナはゆっくり

とトラックの荷台に移されて、種子島宇宙センターまで陸路で移動します。真夜中に港を出発して、途中、信号機の向きを変えたりしながら朝までかけて、人が歩く位のスピードでゆっくりゆっくり運ばれます。ロケットの打ち上げは発表されるけれど、ロケットの輸送は非公表です。見ることができたら超ラッキー！！



次回は2025年12月7日に「H3ロケット8号機」による「みちびき5号機」の打ち上げが予定されています

“おすすめ絵本”

<<くたのしい保育園>>

二歳のももちゃんとお父さん。“保育園に送つて行く”、それだけのことですが、読んでいると自分の経験と重ね合わせて「そうそう、わかる。」と思うところがたくさん出てきて、一つひとつの細かい描写が心に刺さってきます。子育て中は、同じような毎日が続いているように思える時がありますが、同じ毎日、同じ瞬間は二度とないと気づいた時に子どもと過ごす時間が愛しく感じる一冊です。



感染症流行状況 (2025/11/1~11/30 検査陽性者のみ 対象：当院受診者)

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	55	73	19	8
アデノウイルス	3	4	1	2
RSウイルス	0	1	0	1
インフルエンザA型	76	177	37	162
インフルエンザB型	2	1	0	1
ヒトライノウイルス	0	43		43
エンテロウイルス	0	3		2
パラインフルエンザ	1	9	0	12
マイコプラズマ	1	1	0	3
百日咳	0	0	0	0
Covid-19 (成人含)	0	0	0	2

しろやぎさんのお部屋から

しろやぎさんに遊びに来るお友だちに大人気のメダルゲーム。おはじきのように弾いて遊びます。床の上でよく滑り、弾いた時にとてもいい音がするので、特に男の子に大人気！



みんなそれぞれ好きなテープやシールを貼ってオリジナルのメダルを作っています。実はこのメダルは、クリニックのPCR検査試薬の空き缶の蓋なのです。滅菌されたきれいな空き缶なので、おもちゃとして再利用してみました。



友だちやスタッフと弾いてゲットしたメダルの数を競い合って楽ししく遊んでいます。



クリスマスが待ち遠しいみんなと、緑の色紙にシールをつけたクリスマツリーと一緒に作ってきました。

揺れるとキラキラシールが光ったり、くるくるまわすとビー玉が上に昇っていくように見えたり・・・、ビー玉の動きに「えー不思議～」と、うっとり見つめちゃいます。「おうちの暖炉に飾るね」と、喜んでお持ち帰りしてくれました。



那珂キッズクリニック
小児科 HP



病児の保育
“しろやぎさんのポシェット”



こどもホスピス
ねむの木の下…

問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのポシェット

Tel : 029-212-5630

Merry Christmas !

Did you make wish? May your Christmas sparkle with moments of love and laughter.

2026年こそは、世界中に子ども達の笑顔と笑い声が溢れる一年になりますように！