

しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエット

2022年11月 NO.75

秋も深まり、肌寒い日も多くなってきました。保育園・学校で新型コロナウイルス感染者が増えています。米国の退役軍人医療データの解析によると、新型コロナウイルスに二度三度と繰り返し感染すると、脳や臓器の数々の不調を一層生じやすくし、果ては死亡リスクも高めると報告(反復感染により死亡率約2倍、入院率約3倍。肺、心臓、脳神経の不調がそれぞれ3.5倍、3倍、1.6倍生じやすい)されています。すでに感染してしまった人も、再感染の回避に努めるに越したことはなく、なかでもワクチン接種を行うことは自身の健康だけでなく、家族、友人や同僚などを守ることに繋がります。



〈生後6か月以上5歳未満の小児への新型コロナワクチン接種に対する考え方〉

日本小児科学会は、生後6ヶ月以上5歳未満の小児への新型コロナワクチン接種についても、これまでの5~17歳の小児用ワクチンの有益性も考慮したうえで、メリット(発症予防)がデメリット(副反応など)を上回ると判断しています。その上で、生後6ヶ月以上5歳未満のすべての小児に新型コロナワクチン接種を推奨しています。また、こども達を新型コロナウイルス感染症から守るためには周囲の大人の方のワクチン接種が重要です。あなたのために、そしてあなたの周りの大切な人のために、新型コロナワクチンの接種(追加接種)をご検討ください。

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、接種間隔を空けないで同時接種 or 翌日も接種が可能です。
 ※インフルエンザワクチン以外の接種と新型コロナワクチン接種は、2週間あけなくてはなりません。
 ※乳幼児(生後6ヶ月から4歳まで)の新型コロナワクチン接種に際しては事前に接種券の交付を受けられることが必要です。ご希望の方は、那珂市ワクチン接種コールセンター(0120-056-728)へお問い合わせください。

※那珂キッズクリニック小児科ではドライブスルー方式でPCR検査を実施しています。

緊急性がある場合には院内の SmartGene (ミズホデバイス) で新型コロナウイルスの PCR 検査を行なっています。SmartGene は院内検査なので最短でおよそ1時間で結果が判明します。

*PCR 検査を希望される方は職員の指示なくクリニックの建物や敷地内に立ち入ってはいけません。

感染が疑われる方の PCR 検査はクリニックの建物とは別の場所でドライブスルー方式で検体採取を行ないます。

まずはお電話 (TEL029-212-5630) でご相談ください。



〈感染不安を感じる方への

茨城県の無料検査事業〉〉

那珂キッズクリニック小児科は茨城県の新型コロナウイルス無料 PCR 検査事業実施施設です。

無料 PCR 検査をご希望の方は、予め以下(*)の内容をご確認の上、お電話 (TEL029-212-5630) にてお申込みください

(*) <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/yobo/muryokensa.html>

〈愛犬、愛猫の新型コロナウイルス感染〉

新型コロナウイルスは、感染した飼い主からペットの犬や猫に感染して発症することが知られています。体調が悪いときはペットと接触する際も感染対策が必要です。(ペットのPCR検査は自費検査対象として対応可能です。お困りの時は那珂キッズクリニック小児科にご相談ください。)

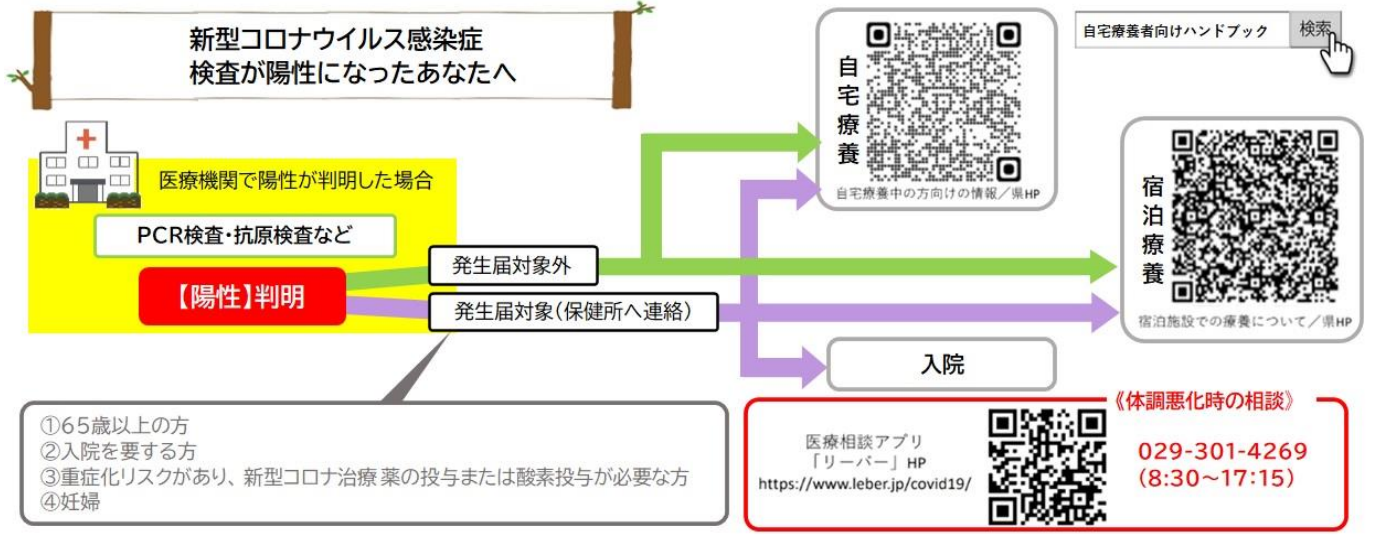


〈抗インフルエンザ薬の予防投与〉

インフルエンザ治療薬は、感染しないための予防薬として使用することも可能(但し保険適応外)です。コロナ禍中ではインフルエンザとの同時流行の感染拡大阻止を目的に、ご家族がインフルエンザに罹った同居ご家族の方を対象に、希望者に抗インフルエンザ薬の予防投与薬の処方を行います。当院では薬剤耐性の出現頻度が極めて低いリレンザを予防投与薬として第一選択として使用します。

※抗インフルエンザ薬の予防投与はインフルエンザワクチンの代わりになるものではありません。ご注意ください。

◇抗インフルエンザウイルス薬の予防投与費用(自費扱い)
 リレンザ ¥6500(診察料込 院内処方)
 (予防投与として計10日分20プリスタ)



〈赤ちゃんのスキンケアについて〉

赤ちゃんの頃から適切なスキンケアをおこなうと、経皮感染のリスクが減って、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎や花粉症の発症や増悪を抑制することができることが知られています。

子供たちのスキンケアの基本は、ママ達のお肌のお手入れと同じで“洗うこと”と“保湿です。大人と違うのは、毎回石鹸を使って洗う必要はありません（皮脂や油汚れを落とす必要がある際には石鹸を使用します）。

朝は全身シャワーで流して全身に保湿剤を、夜はお風呂のあとに全身に保湿剤を、その他、お昼も夕方も、お肌がカサカサしていたらその都度（目安として 1 日 3（～6）回程度）、肌質にあった保湿剤を使用することが大切です。

当院では『ドゥーエ ベビー』を赤ちゃんの保湿剤としておすすめしています。

あんず薬局で取り扱っています。

通常、頭部やオムツ被覆部は保湿は必要ないことが多いです。

※炎症（お肌のかゆみ・ジュクジュク）がひどく保湿剤では手に負えなくなった場合に、期間を限定して炎症を鎮めるためにステロイドを使用する場合もあります。



〈春のスギ花粉症対策〉

北関東では毎年 2 月中旬頃からスギ花粉の飛散が本格化します。5 歳以上の子ども達でもできるスギ花粉症に対する根本的な治療方法としてはシダキュア

を用いた舌下免疫療法がありますが、舌下免疫療法はスギ花粉の飛散が始まってしまうと治療を新たに開始することができません。スギ花粉の飛散開始前に治療をはじめする必要があります。舌下免疫療法をご希望の方はお早めにご相談ください。



対象は 5 歳以上（お父さんお母さんも OK!）です。

治療には通常 3～5 年間お薬を続ける必要があります。詳しくは『アレルギー免疫療法ナビ

<http://www.torii-alg.jp/sp/slit/>』をご参照ください。

流行状況（2022 10/1～10/31 検査陽性者のみ） 対象：当院受診者

	市 内		市 外	
	未就学児	就学児	未就学児	就学児
溶連菌		2		1
ヒトメタニューモウイルス	40	3	28	0
アデノウイルス	3	0	0	0
RSウイルス	5	0	28	0
COVID-19（成人含）	102		48	

【病児の保育“しろやぎさんのポシェット” をご利用になられる方へ】

新型コロナウイルス感染者の増加を受けて、現在、しろやぎさんのポシェットでは、咳や鼻水などの呼吸器症状や、発熱等で病児保育室のご利用を希望される方には、事前に PCR 検査を実施させて頂いております。

当日、もしくは前日にご来院いただき、PCR 検査の陰性が確認された場合に限り、病児保育をご利用頂いております。ここ最近 1～2 か月、ご利用前の PCR 検査で陽性と判明するお子さんが増えています。ご不便をおかけしますが、施設内感染防止の為、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

しろやぎさんのお部屋から

しろやぎさんのポシェットでは、病気の種類や病状によってお部屋分けをして、施設内感染が起らないように十分な工夫がされています。

ガラス窓で区切られたお隣同士のお部屋で過ごすことも達は、初めはお互いに様子をみているだけですが、慣れてくると窓越しにいろいろなお話やりとりをする様になります。

先日は、ブロックや積み木でどちらが高く！カッコ良くお城が作れるか！の競争になりました。

それぞれがそれぞれのお部屋で夢中になって積み重ねて行きますが、急げば急ぐほど崩れ落ちて行きます…。

ガッカリして挫折しそうになりますが、「どこまでできた？」

「もう一回！がんばろう！」

と声を掛け合って、ついには自分達の背よりも高い、カッコ良いお城を作ることが出来ました。

「凄いね！」とお互いを褒めてあげる優しさも見られて、保育者も思わず笑顔に。出来上がった時の子ども達は、とっても満足気で、良い顔をしています！

症状や病状によって部屋が決まるので、毎回お部屋や同室者がかわって、しろやぎさんのポシェットではいつも新しい出会いがいっぱいです。

しろやぎさんのお部屋に来てくれたその日その日が楽しく過ごせる様に、たくさん遊びの引き出しを用意してお待ちしています。



今月の遊び紹介

クリニックのお庭に、どんぐりの木があります！

お庭を歩いていたらどんぐりの実が落ちていたので拾ってきました。

どんぐりの木は全部で 20 種類もあるそうです。よく見かけるのはコナラ、クヌギ、マテバシイかな？

クリも仲間なんですよ！

拾ってきたどんぐりを使ってしろやぎさんに来てくれた、お友達とどんぐりキーホルダーを作りました。

顔を描いたり色をつけたりしてとっても可愛らしく作ることができました。

どんぐりや木の実動物達のエサにもなります。全部拾っちゃわないで動物さんに残しておいてあげてね！

松ぼっくりや、赤、黄色に色付いた葉っぱを拾って工作したりするのも楽しいよ。

やってみてね！



那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら→

お問い合わせやご相談は



那珂キッズクリニック小児科

病児の保育しろやぎさんのポシェット

Tel: 029-212-5630

