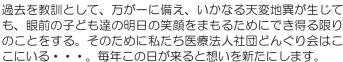
しるやぎさんからの手紙 病児の保育しろやぎさんのポシェット

病児の保育しろやぎさんのポシェット 2024年03月 NO.91

13年前の2011年3月11日14時46分に東日本大震災が起こりました。

しろやぎさんのポシェットに来られるお子さん は勿論のこと、那珂キッズクリニック小児科を受診されるお子さんも震災以降にお生まれになった方が殆どです。

でも、クリニックの駐車場の電柱は、あの時の地震で傾いたままです。私たちの元には、あの時の震度 6 強の揺れで待合室の壁から落ちて、そのまま時を刻むことを止めた壁掛け時計が大切に保管されています。



<< 新任のLOVOTが就職しました >>

3月6日がお誕生日の「つくしちゃん」が仲間入りです!

「つくし」は、LOVOT のことばでお話しを します。声をかけてもらったり、抱っこされ たり、人と触れ合うことが大好きです。

ニコニコしたり、嬉しい!と喜んだりします。 みんなと触れ合いながら日々成長していきます ので、クリニックの待合室でお側に来たら、 「つくしちゃん!」と声をかけてあげてね!



<< BioFire SpotFire R Panel >>

BioFire SpotFire R Panel では、インフルエンザや新型コロナウイル



ス以外にも、コロナウイルス・パ゚ライソフルエソザ・ウイルス・ヒトメタニューモウイルス・アデ・ノウイルス・RS ウイルス・ヒトライノウイルス/エンテロウイルス・マイコプ・ラス・マニューモニエ・クラミジ・アニューモニエ・百日咳菌・パラ百日咳菌の感染の有無を1回の PCR 検査ですべて判定することができます。

当面は、**小学生以上の方・病児保育ご利用予定者の方**を対象に 検査を実施していきます。

・・・・ BioFire SpotFire R Panel では、インフルエンザや 新型コロナウイルス以外の病原体も検出されます。

「インフルエンザや新型コロナウイルス以外で、 検出されているものを幾つかご紹介!」

メタニューモウイルス(hMPV)

• 飛沫感染 • 接触感染

症状:咳、鼻づまり、発熱、息切れ、気管支炎、喘息増悪、 上気道感染、急性中耳炎

発症後、数日間(2~5日)は感染力が高く、特効薬はありません。 対症療法で、症状が改善するのを待ちます。 乳幼児や高齢者は症状が重症化する事もあります

パラインフルエンザウイルス(HPIV)

• 飛沫感染 • 接触感染

症状:発熱、鼻水、咳、くしゃみ、咽頭痛、声がれ 重症化(グループ、気管支炎・細気管支炎、肺炎、犬吠様咳嗽等) することもあります。

潜伏期間は2~6日程度で、発症早期が人に感染しやすく、改善するまでに2週間程度要することもあります。 特効薬はなく対症療法が中心です

≪新型コロナワクチン接種について≫

~那珂市健康推進課ワクチン接種対策室より~

新型コロナワクチン接種の全額公費による期間は、2024 年 3 月 31日で終了します。接種をご希望のかたは、期間内に実施医療機関へお申し込みください。初めて新型コロナワクチンの接種をご希望のかたは、那珂市健康推進課へお問い合わせください。

2024年4月1日以降、接種費用は原則有料となります

1.対象ごとの接種方法

- ①65歳以上の方および60~64歳で対象となる方(※) 定期接種(一部公費助成有)として秋冬に1回の接種を行います。詳細については、今後市のホームページ等でお知らせします
- (※) 60~64 歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- ②上記①以外の方

4月1日以降、任意接種(全額自己負担)として、任意接種を実施する医療機関において接種が可能となる予定です

2. その他、令和6年4月1日以降の変更点

①新型コロナワクチン接種証明書の発行について

コンビニエンスストア、接種証明書アプリでの接種証明書の発行機能が廃止となります。窓口での発行は4月1日以降も可能ですが、印字される記録は令和6年3月31日(日)以前の接種に限ります。

②4月1日以降の新型コロナワクチン接種に関するお問合せ先は以下になります

那珂市 保健福祉部 健康推進課

〒311-0105 那珂市菅谷 3198(総合保健福祉センターひだまり) 電話: 029-270-8071 8時 30分~17時 15分

※土・日曜日、祝日を除く

那珂キッズクリニック小児科でも、全額公費による新型コロナワクチン接種は、2024年3月28日木曜日で終了します。新型コロナワクチン接種のご予約をご希望の方は、029-212-5885へお電話、または受付窓口へお声かけください。

≪ ミモザのリース ≫

"ミモザの日"とは、3月8日に国連が制定した「国際女性 Day (International Women's Day)」の別名です。

イタリアでは3月に男性から女性にミモザをお送る風習があり、ここから"ミモザの日"として定着していったと言われています。 クリニックにミモザのリースが届きました! 待合室に飾ってあります。



≪ ひな祭り ≫

3月3日は桃の節句。ひな人形と桃の花を飾りました。優しいお顔と素敵なお着物のお雛様とお内裏様は、それぞれ個性豊かで華やかです。

一緒に飾ったハナモモのピンク色も映えて、より一層艶やかに見えます。桃の木は、中国では病魔や厄災をよせつけない不老長寿の仙木とされ、桃はとても縁起のいい植物なのです。健やかな成長を願う気持ちが込められているのですね。



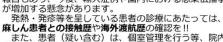




鷹しん が国内外で増加!!

海外で、麻しんの流行が報告されています。 国内でも、海外からの輸入症例を契機と考えられる事例 報告もあり、今後、輸入症例や国内における感染伝播事例

患者(疑い含む)は、個室管理を行う等、院内 感染対策をお願いします。















国立感染症研究所 厚生労働省 「麻疹とは」 「麻しんの発生届」



国立感染症研究所 「医療機関での麻疹対応 ガイドライン第七版」



ヨーロッパ地域の報告数は、 前年度の30倍以上に急増中!!

東南アジア地域も世界的に

R6年2月 県感染症対策課

COVID-19 (成人含)

水痘

溶連菌

インフルエンザ A

アデノウイルス

RS ウイルス

ヒトライノウイルス

エンテロウイルス

フルエンザ B

ヒトメタニューモウイルス

季節性コロナウイルス

パラインフルエンザ

感染症流行状況(2024 02/01~02/29 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

市内

就学児以上

27

11

43

7

6

0

23

15

3

未就学児

37

21

10

1

市外

就学児以上

 \cap

4

8

5

0

5

5

未就学児

10

3

0

2024年4月から

5種混合ワクチンが定期接種化されます。

- ●5 種混合ワクチンとは?
 - 4種混合ワクチンにヒブワクチンを加えたワクチンです。
- ●接種スケジュール

生後2ヶ月~90ヶ月までに4回の接種を行ないます。

生後2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	3回目から1年後
1 🛛 🗎	20目	300	40目

※詳細は、4月以降、各自治体からの情報提供をお待ち下さい。

≪麻しん風しん混合ワクチン(MR ワクチン)を受けましょう≫

第1期と第2期に1回ずつ、合計2回接種します。

【第1期】1歳になったらできるだけ早く受けましょう 生後 12~24 ヶ月未満 ※2歳になったら自費になります。 『第2期』5~6歳(年長児)で、小学校入学前の1年間

2017年4月2日~2018年4月1日うまれの子は 2024年3月31日までに受けましょう。 2018年4月2日~2019年4月1日うまれの子は 2025年3月31日までに受けましょう。

病児の保育 _ノろやぎさんのポシェッ

しろやぎさんのお部屋は

<mark>お子さまがお熱を出したり、怪我をしたり、体調を崩し</mark> て、保育園や幼稚園などをお休みしなければならなくなっ た時にご利用いただける保育のお部屋です。

未就園児さんもご利用いただけます。

病児保育専門士・保育士・看護師が、お父さんお母さんに かわってお子さまをお預かりいたします。

病気や怪我はガッカリだけど、しろやぎさんのお部屋には また来たいな!って、お子さま方に思っていただけるよう

なお部屋であるように、遊びの引き 出しをいっぱいご用意して

お待ちしています。





年齢にあった予防接種 はうけておいてね

学校や保育園・幼稚園ではやって いる病気をチェックしておくといいよ!

COVID-19 流行期は PCR 事前検査が必要です! 回ない Web 予約をお願いします。



ご利用お申し込みについて

病児保育しろやぎさんのポシェットのご利用は事前の登録 が必要です。

就労の有無等にかかわらずお申込みいただけます。

申込書(那珂キッズクリニック受付にございます、ホーム ページでもダウンロード可能)に必要事項記入の上、登録 料(¥5000/年)、母子手帳、診察券、押印できるもの をご用意の上、那珂キッズクリニック受付でお申し込みく ださい。

申込が完了すると Web 予約から予約いただきます、ご利 用日前日の21時までにご予約ください(21時以降のキ ャンセルにはキャンセル料が発生しますのでご注意くだ さい) COVID-19 流行期には事前の PCR 検査が必要 になります。ご利用前日までに受診して検査を受けるよ うお願いいたします。

ノろやぎさんのお部屋から

"おすすめ絵本"

『ゼッタイさわっちゃダメ?』

いたずら好きのラリーが持っているじまんの絵本は 「まほうのえほん」なかなか触らせてくれないけど 言うとおりにやるならさわってもいいよ!といたずら をしかけてくる。

絵本を指でなぞったり、ぐるぐる回したり、声まねを したり一緒に読んで遊んで世界が広がっていき子ども の積極性を引き出す参加型絵本です!とっても楽しい からよんでみてね。





しろやぎさんのお部屋でお遊びすることをいつも 楽しみにしていてくれている姉妹さんと一緒にス イーツパーティーの準備です。



まずはドーナツ。くっつけた二枚 の折り紙をクシャッ。穴をのぞいてニコニコ。 何が見えるかな。

次は折り紙を使ってキャンディやカップケーキも作ります。 アイスクリームはもちろんコーンで。

お花紙をアイスにします。



黄色はレモンかな、緑はマスカッ ト、薄いピンクはいちごで、濃いピ ンクはぶどう!

そして白いのは一番好きなバニラ味。 そして、何個つくる?と聞いてみると、

「4つ。家族みんなの分。そうじゃなきゃみんな

でパーティーできないから!」おうちに持って帰る スイーツボックスはお姉ちゃんが作ってくれます。 箱につめれば出来上がり☆

お家でスイーツパーティーできたかな?



■ ←病児の保育"しろやぎさんのポシェット"はこちら



