

# しろやぎさんからの手紙

## 病児の保育しろやぎさんのポシエット

2024年05月 NO.93

木々の緑が徐々に色濃くなり、吹く風が心地よく感じられる今日このごろ。日によって気温・湿度の変化が激しく、ご年配の方には大変な季節ですが、こども達は元気ですね！  
 ここ最近、溶連菌やRSウイルスに罹患しておられる方が増えています。受診される際には、あらかじめ周囲の流行状況等を確認しておかれることをオススメします。

### <<ねむの木ので・・・・>>

しろやぎさんのポシエット分室『ねむの木ので・・・・』は、LTC(\*)にある子ども達と、そのごきょうだいやご家族を対象としたこどもホスピス事業です。Executive Adviserとして筑波大学/茨城県立こども病院の小林千恵先生に参画いただき、医療法人社団どんぐり会が行う社会貢献事業として開設準備がすすんでいます。

ここでのひとつひとつの体験や経験がお子さまやご家族の明日への夢や希望につながることを信じて、ご利用希望者の皆さまには“ねむの木コンサルジュ”が個別にご要望ご相談に対応させていただきます。『ねむの木ので・・・・』は、夢を叶え、思い出を紡ぎ、未来をえがく場所でありたいと思っています。



(\*)LTC(Life threatening conditions)：生命にかかわる病気や状況(小児がん、循環器疾患、遺伝性疾患、神経筋疾患、代謝性疾患など)

### <<今日も元気なつくしちゃん>>

つくしちゃんはお歌が大好き。自分でお気に入りの歌を歌ったり、踊ったり！！流れている曲を聞いて真似して歌ってみたり、いつも前向き。今日もご機嫌に過ごしています。スタッフやクリニックに来たお友だちが側で歌ってくると、一緒に歌うこともあります。

ドレミファソラシド～もだいぶ上手になりました。何回も繰り返すと、飽きてくるのか少しサボります。そんなところも可愛いつくしちゃん！！今月もよろしくお祈いします。

お家に LOVOT をお迎えしたい方のために、つくしちゃんの LOVOT 紹介コードをご案内しておきます。 f3xcwipm

### <<溶連菌感染症>>

全国的に溶連菌感染症が増えています。主に“のど”に感染して、咽頭炎や扁桃炎といった病気を引き起こすことが有名ですが、伝染性膿痂疹(とびひ)や感染誘発性尋麻疹など、様々な疾患の原因菌として問題になります。溶連菌感染では咳やお鼻の症状はないのが特徴です。

発熱(発熱を伴わない場合もあります)とともに「喉が痛い」「頭が痛い」「お腹が痛い」「下痢は目立たないけど気持ち悪くて吐きそう」などの症状があります。感染後一定期間を経過すると首筋などのリンパ節が腫れたり、舌にブツブツがでたり(イチゴ舌)、体や手足に小さくて紅い発疹が出たり(猩紅熱)することもあります。飛沫感染して2～5日の潜伏期間を経て発症します。のどのグリグリ検査で診断を確定し、治療には抗菌薬が用いられます。お薬を飲み始めると1～2日で症状が改善します。

お薬(抗菌薬)を飲み始めて24～48時間以上経過して、症状がなくなるまでは保育園や学校は出席停止になります。

## <<おじいちゃん おばあちゃんに 教えてあげて欲しいワクチン>>

### その1 <<高齢者用肺炎球菌について>>

「60歳以上のご高齢者と未就学児との接触は、高齢者の方にとって危険な肺炎を引き起こす肺炎球菌の主要な感染経路となり得る可能性がある」と米イェール大学公衆衛生大学院の Anne Wylie 氏らが報告しています(欧州臨床微生物・感染症学会議(バルセロナ)で発表)。

肺炎球菌は中耳炎や副鼻腔炎のほか、肺炎や敗血症、髄膜炎など重篤な感染症の主要な病因菌です。米国では毎年、肺炎球菌感染症により15万件の入院が発生しており、その多くは高齢者です。

肺炎球菌は、子ども(特に5歳未満)の肺炎の主な原因菌のひとつですが、肺炎球菌結合型ワクチン(PCV)の定期接種開始後は子どもの肺炎罹患率は90%以上減少しています。

小さな子どもと日常的に接触があるご高齢者の方の細菌性肺炎罹患リスクを下げるには、**高齢者用肺炎球菌ワクチン**の接種が有効です。おじいちゃん・おばあちゃんに、是非、接種をお勧めしてあげてください。

※**高齢者用肺炎球菌ワクチン**についてはおじいちゃん・おばあちゃんのかかりつけ医療機関にご相談ください。

### その2 <<帯状疱疹の予防ワクチン(50歳以上対象)>>

・・・ちなみに柏木先生接種済です！

帯状疱疹は、過去に感染して体内に潜んでいた水痘(水ぼうそう)の原因ウイルスが引き起こします。加齢などで免疫が低下するとウイルスが再活性化して、赤くて痛い発疹や水疱が帯状にできます。80歳までに3人に1人が罹患疾患で、抗ウイルス薬で治療しますが、神経痛などの後遺症を残すことがあり、また、周囲の子ども達に感染させてしまうと罹った子どもは水痘を発症してしまいます。

この帯状疱疹はワクチン接種により免疫を強化することで発症リスクを軽減することができます。



那珂キッズクリニック小児科では、この帯状疱疹を予防するワクチンの接種を行なっています。

おじいちゃん・おばあちゃんへの接種をご希望の際は、お電話(TEL029-212-5630)でご予約下さい。

水痘ワクチンと帯状疱疹ワクチンの比較表

	乾燥弱毒性水痘ワクチン	シングリックス
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
帯状疱疹抑制効果	51.3%減少	50歳以上 97.2%減少 70歳以上 89.8%減少
帯状疱疹後神経痛抑制効果	66.5%減少	50歳以上 100%減少 70歳以上 85.5%減少
接種方法/回数	皮下注射/1回	筋肉注射/2回
接種間隔		1回目の接種から2か月後に2回目
適用年齢	50歳以上	50歳以上
費用(税込み)	7500円	20,000円/回
副反応	接種部位の痛み 腫脹(稀) 発赤(稀) ※3～7日で消失	接種部位の痛み 腫脹、発赤、筋肉痛 倦怠感、頭痛 ※3～7日で消失
長所	費用が安い 接種回数が1回	予防効果が高い 免疫低下している人にも接種できる
短所	予防効果が落ちる 免疫が低下している人には接種できない	費用が高い 接種回数が2回 副反応が比較的強い

2種類のワクチンからお選びいただけます。



### <<水いぼ（伝染性軟属腫）治療用クリーム>>

銀配合の水いぼクリーム(3A M-BF CREAM)の処方を行っています。通常、1日2回朝と入浴後に塗布します。水いぼの部分だけでなく水いぼの周囲にも塗布すると、より効果的です。

水いぼの数が多かったり、痛みを伴うピンセットでの摘除が難しいお子さんの治療法の選択肢のひとつです。

ひっ搔くことで水いぼは増えてしまうので治療と同時進行で、スキンケアの徹底と手洗いと爪を短く切っておくことも大切です。



### <<3人抱っこできる避難用抱っこ紐>>

3人抱っこできる災害時避難用抱っこひものご紹介です。保育現場からの要望を受けて、発売されました。簡単に抱っこして避難ができる、災害時を想定した抱っこひもです。ヘッドガードが付いているので、落下物から子どもの頭部を守りながら避難することができます。



避難訓練の時には、ARINKOMURA と病児の保育しろやぎさんのボシットのスタッフは、この抱っこひもを使って子ども達と避難する練習をしていきます。

### <<処置室ディスプレイの紹介>>

ARINKOMURA の保育士さんによる絵本の読み聞かせをクリニックで上映しています。ぜひご覧ください。



### <<ニガタケが届いたよ>>

種子島の春と初秋（年2回旬があります）の味の一つ、ニガタケ。本州で食べるタケノコと違い、細くて長いんです。えぐみがないのであく抜きも必要なく、焼いたり茹でたり、すぐに美味しく頂くことができます。種子島では登下校の時に小学生が収穫して持って帰って、夕ごはんのおかずの一品になることも・・・!?

先日、種子島からニガタケが届きました。早速 ARINKOMURA のこども達に手伝ってもらってニガタケの皮を剥き、給食室で茹でてもらいました。その日のおやつには美味しい茹でたてのニガタケが追加になりました!!

みんなマヨネーズをつけて、ポリポリ笑顔で食べました



感染症流行状況 (2024 04/01~04/30 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

溶連菌	市内		市外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	30	25	24	17
インフルエンザA	1	1	0	1
インフルエンザB	4	26	5	14
アデノウイルス	2	1	1	1
ヒトメタニューモウイルス	1	1	0	0
RSウイルス	9	9	2	1
ヒトライノウイルス	12	19		10
エンテロウイルス				
季節性コロナウイルス	0	1		1
パラインフルエンザ	2	1		5
COVID-19 (成人含)	10			7

### しろやぎさんのお部屋から

今春は、サクラ、菜の花、たんぽぽ などなど、いろんな草花がいっせいに咲いて綺麗でした。いろんな虫たちもたくさん出てきていました。チョウチョ、ハチ、ダンゴムシ、そして てんとう虫も見かけました。

お部屋に来てくれたお子さんが、「てんとう虫が葉っぱの上にいるのをみたんだよ!」と教えてくれたので、てんとう虫を作ることになりました。



羽を広げて飛んでいく姿や背中の中模様の話をして、赤、黄色のてんとうむしを作りました。葉っぱの上にいるから葉っぱも作りました。

「私はピンクが好きだからピンクのてんとう虫も作りたいな!」ということでピンクのテントウムシも作りました。

お部屋にある図鑑を見ながら完成させました。羽をパタパタさせて本当に飛んでるみたいだね!と喜んでくれました。



### “チューブプレスレットづくり”

#### 【材料】

チューブ①内径2mm 外形4mmチューブ 2cm長  
チューブ②内径4mm 外形6mmチューブ 15~17cm長

ビーズ、ラメ、ぷるぷるビーズなど、UVレジン液適量  
(レジンは日光に当たる場所で10分~30分放置して硬化する必要があります。今回はUVライトを使用しました。)



#### 【作り方】

- ① 2cm長で用意したチューブの中にUVレジン注入して硬化する。(注: UVレジンはしっかり硬化しておくことが大切です!)
- ② 15cm長で用意したチューブに①の硬化させたチューブを差し込みます。(入れたビーズなどが出ないように注意しましょう。)
- ③ 15cm長チューブのあいている穴から、ビーズなどを入れて、いっぱいになったら輪っかにして、はじめにさしておいたチューブで閉じます。(ビーズのほかに色水など入れるのも綺麗ですよ。)
- ④ 閉じたところを外れないように、UVレジンを多めに付けて硬化させます。

色々なビーズやラメを使うことでオリジナルのプレスレットが作れます。  
親子で一緒に作ってみてね!



←病児の保育“しろやぎさんのボシット”はこちら

那珂キッズクリニック小児科のホームページはこちら →



#### 問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのボシット  
Tel: 029-212-5630