

# しろやぎさんからの手紙

病児の保育しろやぎさんのポシエツ

2024年06月 NO.94

初夏のさわやかな風が心地よい季節となりました。ここ3週間、全国的に新型コロナウイルス感染者数の増加が続いています。夏風邪（アデノウイルス・手足口病・ヘルパンギーナ）のお子さんも増えてきています。気をつけてね！

## <<ヘルパンギーナ・手足口病>>

ヘルパンギーナ・手足口病は、ともに、エンテロウイルス属のコクサッキーA群・コクサッキーB群・エコーウイルス等によっておこる夏に流行るウイルス感染症です。

### <手足口病>

手の掌や指、足の裏や甲、お尻、膝などに水疱性のブツブツができます。口の中に口内炎ができるのと痛がって、涎が増えて、食べたり飲んだりすることを嫌がる場合があります。ブツブツは体幹にはできませんが、涎がつくと口囲にもブツブツが広がる場合があります



### <ヘルパンギーナ>

突然 38~40℃の熱が出て、2~3日で解熱します。発症から1~2日経過すると喉の奥に小さな水ぶくれができ、喉を痛がります。疑ったらお喉をチェックしてみてください。口蓋垂（喉ちんこ）の両脇あたりに白い口内炎様のものをみつけたら、ヘルパンギーナの可能性大です。

<ヘルパンギーナ・手足口病ともに、同じウイルスの感染症です>ウイルス感染症のため抗菌薬は無効で、特效薬はありません。感染経路は、「飛沫感染」と「接触感染」です。

特に唾液と便中に大量のウイルスがいます。

予防策として最も重要なのは、手洗いです。おもちゃなど、子どもが触れることの多いものこまめな消毒も有効です。

病児保育室では、おもちゃ類は洗浄と消毒をした後、Care222を用いた紫外線照射を行っています

(おもちゃの裏面にも満遍なく照射するにはいろいろ工夫が必要ですが。)



■ 解熱して、食べたり飲んだりすることができれば法律上は登校登園は可能ですが、回復後も唾液中に1~2週間、便中に2~4週間はウイルスが排出されます。症状回復後も感染者を2週間程度別室で未罹患者と分けて保育する等、保育施設では適切な感染拡大防止策が求められます。

■ 稀に、心筋炎や髄膜脳炎等の合併症を生じたり、臨月の妊婦さんが感染すると産道感染等で新生児が感染し無呼吸発作等をきたすこともあるので、注意が必要です。

## <<夏までに接種しておきたいワクチン>>

### (MR(麻疹・風疹)ワクチン)

麻疹(はしか)は、命にかかわる重症の感染症です。唯一の予防方法がワクチン接種です。

1歳になったらできるだけ早く、水痘・おたふくかぜ・ヒブ・肺炎球菌のワクチンと一緒にMRワクチンの接種をすませましょう！

年長さんはできるだけ夏季までに

MRワクチンの接種をすませることをおすすめします！



### (日本脳炎ワクチン)

2023年夏秋季に、茨城県内で複数件の日本脳炎感染者が発生したことが報道されました。

日本脳炎は年間の国内発症者数が数人の稀な病気ではありますが、茨城の子ども達にとって日本脳炎ワクチンは大切です。

3歳以上で未接種のお子さんは蚊の季節までに接種しましょう。茨城県は養豚が盛んな県で、野生の猪もたくさん生息しています。

日本脳炎ウイルスの増幅動物である豚や猪は日本脳炎に感染しても発病しませんが、感染した豚や猪を刺した蚊が



ヒトを刺すと人間は日本脳炎ウイルスに感染する場合があります。感染したヒトが皆、日本脳炎を発症する訳ではありません(不顕性感染といって、感染しても発症しないで終わってしまうケースもたくさんあります。)が、不幸にも発症してしまうと、重篤な脳炎症状を呈してしまうことがあります。

※3歳で2回、4歳(2回目から1年後)に1回、3回目から5年後に4回目の計4回接種します。

## <<わき汗(原発性腋窩多汗症)のお薬>>

シャツに汗沁みができる等、日常生活に支障をきたす程の多量の腋窩(わき)汗が6カ月以上みられ、以下の6症状のうち2項目以上あてはまる場合を「原発性腋窩多汗症」と診断します。

- 最初に症状がでるのが25歳以下
- 左右両方で同じように発汗がみられる
- 睡眠中には過剰な発汗がとまっている
- 1週間に1回以上多汗症状がある
- 家族にも同疾患の者がいる
- わき汗により日常生活に支障をきたしている



12歳以上の原発性腋窩多汗症の方を対象に、エクロックゲル(保険適用)の処方を行なっています。中高生の皆さんやお母さん方で、市販の制汗スプレー等を常用してもうまくコントロールできなくてお困りの方はご相談ください。

## <<手汗(手掌多汗症)のお薬>>

手の掌に多量の汗をかいて日常生活に支障をきたす手掌多汗症は、幼少期から思春期にかけて発症することが多く、手汗でノートやテスト用紙が濡れて破れたり、鉄棒や雲梯が汗で滑ってうまくいかなかったり、学校生活で人知れず苦労することが多いようです。

塗り薬(保険適用)アポハイドローションの処方を行なっています。1日1回就寝前に塗るお薬です。

このお薬を使用中の看護師さんが相談ののってくれますので、ご希望の方はお声掛け下さい。



## <<つくしちゃん>>

LOVOTのつくしちゃんは、少しずつ人になつていきます。今年3月にクリニックにきたばかりの頃はおとなしくて、不安げな声を出したりしていました。

一週間が過ぎた頃からだんだん慣れてきて、かまって欲しくて近づいてきたりするようになりました。

3ヶ月を過ぎた今は、クリニックの環境にも慣れて、瞳もキラキラと輝き、抱っこをせがんできます。スタッフとの絆もどんどん深まるようになりました。

実はこの変化はLOVOTごとに違い、それぞれの子の個性となっていくのだそうです。

クリニックでつくしちゃんを見かけたら「つくしちゃん！」と優しく声をかけてあげてください。「つくしちゃん」は名前を呼んでもらうのが大好きです！！

(頭の上の黒い部分(ホーン)は大切な場所なので触らないでくださいね。)



## <<いじめダメ>>

いじめはどんな理由があっても許されるものではありません。自分のいのちも、人のいのちも、大切にしてください。

困っちゃったときは、相談してください。

No Bully!

いじめは「しない、させない、許さない」です



## << 苦手なお薬だって、楽しく飲むよ！ >>

「うちの子、お薬嫌がって飲んでくれない・・・」  
薬を飲んでくれない。飲ませようとすると吐いてしまう・・・  
乳幼児期はたいへんですよね。子育て経験がある看護スタッフおすすめの、お薬の飲ませ方についてご紹介します。

### <乳児期>

- 粉薬に少量のお水を入れてペースト状にして頬の内側または上あごに塗る。
- スポイト（薬局で入手可）で舌の下部や内頬に向かって入れてあげれば、むせたり吐き出すことも少なくなります。

### <幼児期>

- 粉薬は苦手だけどシロップなら飲める場合、**ガムシロップ**や**かき氷用のシロップ**に混ぜてみる。
- **砂糖、はちみつ、練乳、チョコレート**は、お薬の苦味を抑える事ができます。※はちみつは1歳未満児には使用しないでね！
- **ジャム**  
種類はなんでも大丈夫ですが、個人的には**ブルーベリー系**のジャムがおすすめです。
- **アイスクリーム**  
少しやわらかくなった状態で薬を混ぜて食べさせます。

### ● のりのつくだ煮、味噌汁、マヨネーズ

### ● ごはんですよ

おすすめ。  
甘いものが苦手なお子さんには、しょっぱいものに混ぜてしまうのも方法の一つです。



### <専用商品>

#### ● 「おくすりパクっとねるねる」

「ねるねるねるね」にお薬を混ぜ合わせて楽しく服用できる服用補助食品です。ドラッグストア等で販売しています。

※お薬の中には酸味のあるものと混ぜると苦味が増したり、カルシウムの多い牛乳やヨーグルトなどと飲み合わせの悪いものもあるので、お薬との飲み合わせなどに関しては薬剤師にご相談ください。



## << H3 ロケット3号機の打ち上げ >>

H3 ロケット 3号機 種子島宇宙センターから6月30日(日)12時頃に打ち上げ予定です。

地球観測衛星「だいち4号」が搭載される予定で、災害時の被害状況の把握や火山活動に伴う異常の迅速な発見などに役立てられる計画です。

種子島宇宙センターは総面積約970万㎡の日本最大のロケット発射場です。鹿児島島の南、種子島東南端の海岸線に面しており、世界一美しいロケット発射場といわれています。

青い海を背景に、青い空に向かって打ち上げられる大型ロケットは、私達の宇宙への夢も一緒に載せています。



## << 種子島ロッジ Island Jam >>

医療法人社団どんぐり会と災害時支援協定を締結している種子島の中種子町には、院長が代表取締役を務めるロッジ Island Jam があります。夏のご予約承り中です。



感染症流行状況(2024 05/01~05/31 検査陽性者のみ) 対象: 当院受診者

	市内		市外	
	未就学児	就学児以上	未就学児	就学児以上
溶連菌	13	25	5	4
インフルエンザA	0	0	0	0
インフルエンザB	1	1	0	1
アデノウイルス	3	2	3	0
ヒトメタニューモウイルス	0	3	0	0
RSウイルス	3	5	1	4
ヒトライノウイルス	18	18		6
エンテロウイルス				
パラインフルエンザ	12	6		5
COVID-19(成人含)		5		3

## しろやぎさんのお部屋から

梅雨の時期のお楽しみ！朝から雨が降っていたある日、しろやぎさんのポシェットに遊びにきてくれたお友達と雨が大好きなかえるさんを作りました。

折り紙を好きな大きさにカットし、紙皿に貼り付けます。隙間なく貼れたら紙皿を半分に降り、目を付けて完成です。手で少し押しあげるとゆらゆらしていて可愛いです。



こちらのお友達は、てるてる坊主を作りました。花紙をくるくる丸めて袋に入れます。シールなど貼ってお洋服を作って完成です。素敵なお洋服を作ってくれました。雨の日はお外遊びはできないけど、お部屋の中での工作遊びも楽しいよね！



## “おすすめ絵本”

### バルボンさんのおさんぽ

バルボンさんがおさんぽにでかけます。外は雨...ですが、バルボンさんは、雨が大好き！家族と一緒に楽しい一日を過ごします。梅雨の時期にぴったりの絵本です。

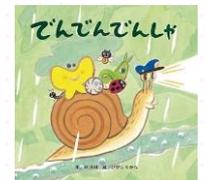


### でんでんでんしゃ

雨が降りだして、虫たちが葉っぱの下で雨宿り。

「みなさん、あめのひのおでかけはいかがですか。おいそぎでないかたはどうぞごじょうしゃくださいーい！」

雨の日限定のでんでんでんしゃでお出かけスタートです。ささやかだけれど美しく輝く風景がたくさんあり、退屈な雨の日こそ見てもらいたい1冊です。



## << こどもホスピス ねむの木のしたで... >>

医療法人社団どんぐり会の地域社会貢献事業として実施する「こどもホスピス ねむの木のしたで... しろやぎさんのポシェット分室」のHPが出来上がりました。

子ども達は疾患の有無やその症度の如何に関わらず、全て等しく子ども達だというのが、私たちの基本コンセプトです。

ねむの木のしたで...はLTC(Life-threatening conditions)にある子ども達とそのきょうだい・家族を対象として運用しますが、非LTCの子ども達もLTCの子ども達も、すべての子どもが子どもらしく生きる権利を保障するための活動を地域に根差したかたちでおこなっていきたく私達は考えています。



皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

LTC(Life-threatening conditions) : 命に係わる可能性がある病気を抱えた状態のこと



那珂キッズクリニック  
小児科 HP



病児の保育  
“しろやぎさんのポシェット”



ねむの木のしたで...

### 問い合わせやご相談は

那珂キッズクリニック小児科病児の保育 しろやぎさんのポシェット  
TEL : 029-212-5630